

# なかにしいき活まつうしん



編集発行  
中西公民館

## 11月

日暮れがとても早くなりました。運転される方は、歩行者に気をつけて早めのライトの点灯をお願いします。

中西公民館



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	100歳体操 手話	パソコン	文化の日	パソコン		
7	8	9	10	11	12	13
	100歳体操	パソコン	太極拳 グラウンドゴルフ 手芸卓球	パソコン	囲碁 編み物 転倒予防教室	
14	15	16	17	18	19	20
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市 ミニ文化祭
21	22	23	24	25	26	27
	100歳体操	勤労感謝の日	太極拳 手芸卓球	パソコン	囲碁 編み物	
28	29	30				
	100歳体操	パソコン				

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分

グラウンドゴルフ 午前9時30分～午後11時30分

パソコン 午前9時30分～午前11時30分

太極拳 午前9時30分～午後11時30分

午後1時30分～午後3時30分

手芸 午前9時30分～午後2時

囲碁 午後1時30分～午後4時30分

卓球 午後2時～午後4時

編み物 午前9時30分～午前11時30分

手話 午後7時30分～8時30分

お礼

中西地区社会福祉協議会へ  
白上町 豊田福人様（香典返し）  
ありがとうございました

公民館で開催される、講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前に予約をお願いいたします

中西地区人口世帯数・人口（令和3年9月末）  
世帯数 797 戸・人口 1796 人男 865 人 女 931 人  
住民基本台帳によるものです

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501



※各教室行事等の中止や変更がある場合がありますご了承ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き公民館にお越しの際はマスク着用で  
お願いいたします

「転倒予防教室参加者募集のお知らせ」

スポーツの秋に、身体を動かし、リフレッシュ  
しましょう。運動公園の日高さんをお招きしてス  
トレッチや、ミニゲームを行います。まだ参加さ  
れたことのない人もぜひおこしてください。

日時：11月12日（金）午後1時30分～

場所：中西公民館大会議室

「中西小学校5年生が餅つきをしました」

稲作学習で収穫したもち米で餅をつき、  
いきいき朝市でもちまきをしました。



明誠高校ふるさと活動モテルづくり事業(キャリアサポート)

明誠高校の4人の生徒さんが、中西地区を元気にするために、6月から課題を見つけ、高校生、地  
区の方々、ユタラボ、公民館と協議を重ね、「大道山にテーブルセットを置きたい」  
「地区の方々、中西小学校の児童さんとグラウンドゴルフをしたい」を実現することになりました。  
テーブルセットは中垣内の岡崎芳幸さんの指導で作製しました。  
生徒さんたちが企画し呼びかけした「グラウンドゴルフ交流会」の様子は来月号でお知らせします。



岡崎さんの指導を真剣に  
聞いています



慣れない道具も使いなれ  
てきました



力を合わせて素敵なテーブ  
ルセットができました

11月いきいき朝市のお知らせ

日時：11月20日（土）7:30～

場所：中西公民館大会議室



ミニ文化祭（展示のみ）  
も同時に開催されます  
お楽しみに

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様

中垣内地区 青木竹子様



11月中西巡回診療予定

11月10日（水） 医師会病院 （狩野稔久先生）

11月17日（水） 津田医院 （狩野卓夫先生）

11月24日（水） 林医院 （林正巳先生）