

なかにしいき活きつうしん



編集発行
中西公民館

12月

今年も大変お世話になりました。新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力いただきありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。職員一同

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			太極拳 グラウンドゴルフ 手芸球	パソコン		
5	6	7	8	9	10	11
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
12	13	14	15	16	17	18
	100歳体操	パソコン	太極拳 グラウンドゴルフ 手芸球	パソコン 午後お休み	子宮頸 がん検診	いき活き市
19	20		22	23	24	25
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
26	27	28	29	30	31	
		仕事納め	年末年始休日(12月29日~1月3日)			

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませすようよろしくお願いいたします

100歳体操	午後1時30分~午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時30分~午前11時30分
パソコン	午前9時30分~午前11時30分 午後1時30分~午後3時30分	太極拳	午前9時30分~午前11時30分
囲碁	午後1時30分~午後4時30分	手芸	午前9時30分~午後2時
編み物	午前9時30分~午前11時30分	卓球	午後2時~午後4時
		手話	午後7時30分~午後8時30分

公民館で開催される、講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前に予約をお願いいたします

中西地区人口世帯数・人口(令和3年10月末)
世帯数 796戸・人口 1790人男 862人 女 928人
住民基本台帳によるものです

12月いきいき朝市のお知らせ

日時: 12月18日(土) 7:30~

場所: 中西公民館大会議室

子宮頸がん検診のお知らせ

日時: 12月17日(金) 10:00~10:20

場所: 中西公民館

持ち物: 料金: 900円、健康手帳

(お問い合わせ: 益田市健康増進課 ☎31-0214)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き公民館にお越しの際はマスク着用で
お願いいたします



明誠高校の皆さんありがとうございました

明誠高校ふるさと活動モデルづくり事業(キャリアサポート)

～先月号の続きです～

明誠高校の4人の生徒さんが企画した、「地域の方々、小学生との交流グラウンドゴルフ」を開催しました。自己紹介から始まり、小学生に優しく説明しながら和やかに進みました。途中雨に合い急遽スカットボールに変更になったのも良い思い出になりました。

翌週は、最高の青空の元、大道山にテーブルセットを、設置しました。生徒4人で作ったおむすびをお世話になった方々に食べてもらいました。短い期間ではありましたが若いパワーを発揮してみんなを元気にしてくれました。

高校生のみなさんはとても素直で積極的で、周りを元気にしてくれました。



「健康と福祉を考える会」総会を開催しました。
11月9日(火)健康増進課より、吉田保健師、内牧保健師をお迎えして開催しました。
中西地区の健康づくりのための具体的な取り組みについて、宅野会長をはじめとする推進員のみなさんで、グループに分かれて積極的に協議しました。



「島根県丸山知事が白上サロンを
訪問されました」

11月5日(金)「令和2年度健康づくり活動表彰
島根県知事賞」白上サロン松光会(会長 藤井修)
受賞に対し訪問されました。会員さんのテーブルを回って楽しくお話しされ、永年の活動を評価されました。

今後の活動に
期待します



「中西中学校3年生が交流活動をしました」
11月15日(月)中西中学校3年生が交流活動の一環として公民館の窓拭きや展示作品のパネルづくりを手伝っていただきました。窓や玄関などとてもきれいになりました。ありがとうございました。午後からは100歳体操に参加された方と一緒に体験しました。みなさん笑顔になり、楽しい時間が過ごせました。校歌や曲も合唱もしてくれました。♪



3年生のみなさん
大変ありがとう
ございました

きれいなお花をありがとうございました

- 美園地区 中島満子様
- 中垣内地区 青木竹子様
- 川登地区 熊谷加州恵様
- 白上地区 和田恵美様



12月中西巡回診療予定

- 12月1日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)
- 12月8日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)
- 12月15日(水) 林医院 (林正巳先生)
- 12月22日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)