



新年あけましておめでとうございます。

昨年も公民館事業等にご支援ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。中西公民館・地域づくり協議会では、活動として、いき活き朝市の開催や何でもお助け隊の活動で草刈や畑の耕作支援などを行い、皆様に喜んでいただきました。現在、高齢となっても中西地域でくらし続けるための課題の一つとして、生活支援（交通支援）が必要だと考えております。そこで、お助け隊の活動を更に充実し、通院・買い物の交通支援を進める必要があると考え、今年から試行的に高齢者のみの世帯・障がい者のおられる世帯を中心に送迎を始めたいと考えております。ご協力よろしくお願いいたします。希望をされる方は、事務局中西公民館（28-0501）へご連絡をお願いします。結びに、今年が皆様におかれまして、良き年となることをご祈念申し上げます。

令和5年1月1日 館長 豊田 忠作

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦	振替休日	年始休日	仕事始め			
8	9	10	11	12	13	14
手話	成人の日	パソコン	太極拳 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
15	16	17	18	19	20	21
	100歳体操 俳句 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
22	23	24	25	26	27	28
	100歳体操	パソコン	太極拳 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
29	30	31				
	100歳体操 手話	パソコン				

100歳体操	午後1時30分～午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時00分～午前11時30分
パソコン	午前9時30分～午前11時30分	太極拳	午前9時30分～午前11時30分
	午後1時30分～午後3時30分	手芸	午前9時30分～午後2時
囲碁	午後1時30分～午後4時30分	卓球	午後2時～午後4時
編み物	午前9時30分～午前11時30分	手話	午後7時30分～午後8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和4年11月末）
世帯数 772 戸・人口 1,724 人男 828 人 女 896 人
住民基本台帳によるものです

1月いきいき朝市のお知らせ
日時：1月21日（土）7:30～
場所：中西公民館大会議室



行事・お知らせ



「小学5年生が餅まきをしました」

11月19日(土)朝市の開催に合わせて餅まきをしました。

秋に収穫したもち米でお餅をつくりました。「おみこし」をきれいに飾り付けお餅をまきました。

朝市当日は、地域の方がたくさん訪れ賑わいました。ありがとうございました。



こども餅山わっしょい
わっしょい



たのしかったですね

「ミニ文化祭を開催しました」

11月19日(土)~11月21日(月)の間、公民館教室の方の作品や、小中学校の生徒さんの書道や、絵画の展示等ありました。土日の開催もあり、保護者さんや、地域の方々の来館がありました。来年度はぜひ文化祭が開催出来ますことを願っています。



数々の力作をありがとうございました



民生委員の交代がありました

新体制

◎民生委員

皆元修広(会長)(市原地区)

福田陽子(白上地区)

熊谷恵子(川登地区)

宅野万紀(内田地区)

桐田源二(虫追地区)

藤原均(松原・羽原・金地・美蘭・里山地区)

竹内玉司(中垣内地区)

※(担当地区)

◎民生児童委員

水津昌子(中西地区全般)

橋本百合香(中西地区全般)

◎長い間大変お世話になりありがとうございました

宅野賢一(会長)(内田地区)

岩本 悟(松原・羽原・金地・美蘭・里山地区)

若槻好枝(民生児童委員)(中西地区全般)

※順不同敬称略

どうぞよろしく願いいたします

きれいな花をありがとうございました

美園地区	中島満子様
里山地区	石橋重幸様

1月中西巡回診療予定

1月4日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)

1月11日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

1月18日(水) 林医院 (林正巳先生)

1月25日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)



お問い合わせ先 中西公民館 ☎ (28-0501) Fax 兼