

# なかにしいき活きつうしん

編集発行  
中西公民館



## 10月

朝晩の冷え込みを感じる季節になりました。日中の寒暖の差が激しくなります。体調に気を付けてお過ごしください。

中西公民館



各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球 手芸	パソコン	囲碁 編み物	
9	10	11	12	13	14	15
	100歳体操	パソコン	太極拳	卓球 パソコン 午後休み		いき活き市
16	17	18	19	20	21	22
萩石見空港 マラソン	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球 手芸	パソコン 卓球	囲碁 編み物	
23	24	25	26	27	28	29
	100歳体操	パソコン	卓球 太極拳	パソコン	老人クラブ会長杯 グラウンドゴルフ 大会	
30						

100歳体操	午後1時30分～午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時30分～午後11時30分
パソコン	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	太極拳	午前9時30分～午後11時30分
囲碁	午後1時30分～午後4時30分	手芸	午前9時30分～午後2時
編み物	午前9時30分～午前11時30分	卓球	午後2時～午後4時
		手話	午後7時30分～8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和3年8月末）  
世帯数 798 戸・人口 1,799 人男 866 人 女 933 人  
住民基本台帳によるものです

公民館で開催される、講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前に予約をお願いいたします

お問い合わせ先 中西公民館 ☎ 28-0501

裏面をご覧ください



# 行事 ・ お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館にお越しの際はマスク着用をお願いいたします

## 大腸がん検診のお知らせ

<対象者>40歳以上の方

<受付期間>9/26(月)~10/7(金)

※受付時に検査セットをお渡しします。

※土日祝日は公民館休館日につき受付できませんのでご了承ください。

<容器回収時>10月13日(木)9時~10時

<料金800円>容器回収当日に徴収します。

<容器回収場所>中西公民館

詳しい内容は市の健康カレンダーに記載してあります。

お問い合わせ先 健康増進課 31-0214

## 稲刈り・稲こぎ学習をしました

中西小学校5年生が稲作学習をしました。春の田植えから、様子を観察しながら稲刈りを迎えました。暑い日でしたが公民館長さんに教わりながら、丁寧に刈り、プールのフェンスに稲の束を干しました。9月16日には稲こぎをしました。一生懸命みんなで稲の束を運びました。



きれいなお花をありがとうございました。

中島満子様(羽原地区)

## 「愛の図書募金」お礼

皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、お願い致しました「愛の図書募金」は、お陰さまを持ちまして市の更生保護女性会に贈らせて頂きました。地域の皆さまの温かいまごころに感謝しお礼申し上げます。また各自治会長様、町内会長様には、この紙面をお借りいたしましてお礼とさせていただきます。ご協力本当にありがとうございました。

中西地区更生保護女性会

会長 熊谷恵子

## 「ミニ展示会のお知らせ」

今年度文化祭は中止になりましたが、公民館教室の作品や、小学生の書道、絵画の展示などを開催します。

作品の募集もしています。公民館までご連絡ください。

展示期間11月19日~21日まで

※なかにしつうしん11月号でもお知らせします。

## 10月中西巡回診療予定

10月6日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)

10月13日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

10月20日(水) 林医院 (林正巳先生)

10月27日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

## 10月いきいき朝市のお知らせ

日時: 10月17日(土) 7:30~

場所: 中西公民館

