

5月 なかにしいき活きつうしん



編集発行
中西公民館

過ごしやすい季節になりました。気軽に公民館お寄りください。教室にも参加してヘルスポイントを貯めましょう。

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。ご了承くださいませ。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|-------|-----------------------------|---------------|-----------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 100歳体操 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 100歳体操 手話 | パソコン | グラウンドゴルフ 太極拳 卓球 手芸 | パソコン | 囲碁 編み物 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 100歳体操 | パソコン | グラウンドゴルフ 太極拳 卓球 手芸 | パソコン 午後お休み | 子宮頸がん検診 | いき活き市 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 100歳体操 手話 | パソコン | 太極拳 卓球 手芸 | パソコン | 囲碁 編み物 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | 100歳体操 | パソコン | | | | 胃がん検診 |

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分

パソコン 午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分

囲碁 午後1時30分～午後4時30分

編み物 午前9時30分～午前11時30分

グラウンドゴルフ 午前9時30分～午前11時30分

太極拳 午前9時30分～午前11時30分
手芸 午前9時30分～午後2時

卓球 午後2時～午後4時

手話 午後7時30分～午後8時30分

◎公民館で開催される、講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前に予約をお願いいたします

5月いきいき朝市のお知らせ

日時：5月21日（土）7:30～

場所：中西公民館大会議室

中西地区人口世帯数・人口（令和4年4月末）

世帯数 799戸・人口 1,806人男 867人 女 934人

住民基本台帳によるものです

行事・お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き公民館にお越しの際はマスク着用で
お願いいたします

「令和4年度の自治会長さんが決まりました」

| | |
|---------|--------|
| 虫追自治会 | 桐木 保男 |
| 白上自治会 | 青山 静佳 |
| 白上宝自治会 | 福原 千佐人 |
| 松原自治会 | 城市 仁 |
| 金地自治会 | 石橋 齋 |
| 羽原自治会 | 藤原 均 |
| 美園自治会 | 中島 敏満 |
| 中垣内自治会 | 岡崎 健次 |
| 川登自治会 | 廣瀬 伸二 |
| 市原自治会 | 椋木 浩司 |
| 内田自治会 | 宅野 克典 |
| 白上第2自治会 | 大庭 浩二 |
| 里山自治会 | 石橋 重幸 |

※順不同、敬称略

お世話になります。よろしくお願いたします。

きれいなお花をありがとうございました



美園地区 中島 満子 様

善意の寄附香典返し

(中西地区社会福祉協議会へ)

白上町青木充子様(故人)

職員の交代がありました



応援隊員石川祐子さんが交代されました。2年間お世話になりありがとうございました。

◎『なかにし地域づくり協議会の地域マネージャーとして二人の職員が採用されました。

朝市の運営・何でもお助け隊等地域の課題解決に向けて活動します。

大内康弘(川登町) 工藤 良(白上町)

「お雛様を飾っていただきました」

白上町の和田恵美さんが、お雛様(長浜人形)を飾っていただきました。珍しいお雛様にみなさん喜ばれました。公民館が明るくなりました。ありがとうございました。



胃がん検診

5月18日(水)
場所:中西公民館
40歳以上の方
料金 1,100円

子宮頸がん検診

5月20日(金)
場所:中西公民館
20歳以上の女性
料金 800円

※詳しい内容は益田市健康づくりガイドブックに掲載されています。

5月中西巡回診療予定

5月11日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)
5月18日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)
5月25日(水) 林医院 (林正巳先生)

中西公民館 ☎ (28-0501) Fax 兼