

なかにしいき活まつうしん



梅雨に入りました。体調管理に気を付けてお過ごしください。

6月

公民館教室に通ってヘルスポイントを貯めましょう

編集発行
中西公民館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン	相談会	
5	6	7	8	9	10	11
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
12	13	14	15	16	17	18
	100歳体操	パソコン	太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
19	20	21	22	23	24	25
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
26	27	28	29	30		
	100歳体操	パソコン 乳がん検診	太極拳 卓球	パソコン		

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。

100歳体操	午後1時30分～午後2時30分	グラウンドゴルフ	午前9時30分～午後11時30分
パソコン	午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分	太極拳	午前9時30分～午後11時30分
囲碁	午後1時30分～午後4時30分	手芸	午前9時30分～午後2時
編み物	午前9時30分～午前11時30分	卓球	午後2時～午後4時
		手話	午後7時30分～8時30分

中西地区人口世帯数・人口（令和4年4月末）
世帯数 792 人口 1,763 人男 854 人 女 909 人
住民基本台帳によるものです

公民館教室へ参加の方は、これからの季節暑さが予想されます。各自水筒などのご持参をお願いいたします。

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501



裏面をご覧ください



6月のお知らせ

「ありがとうございました」

5月2日(月)白上サロンさんが、公民館周辺の草取り掃除をしてくださいました。とてもきれいになりました。大変ありがとうございました。



いつもありがとうございます

～明誠高校キャリアサポート～

今年度も明誠高校の生徒が活動します。

※明誠高校キャリアサポート=地域の活動に高校生が参画することにより地域の向上に貢献します。

昨年度は、地域の方々や小学生とグラウンドゴルフ大会を企画したり、大道山にテーブルセットを製作しました。今年の活動も楽しみです。

活動の様子は、追ってなかにしつうしんに掲載します。



「気軽にお話しませんか」

公民館で毎月第1週の金曜日の午後、みなさん、日頃思っていること、嬉しかったこと、悲しかったこと何でも構いません。一緒にお話しませんか。

おひとりでもお友達と一緒にでも大丈夫です。笑顔になれる時間になればと思っています。

6月3日(金)午後1時30分～2時30分
場所：中西公民館和室(小)

乳がん検診(予約をされた方のみの検診となります)

対象者：40歳～69以下の女性の方

持ってくるもの：健康手帳：料金 2,000円

日時：6月28日(火)9:00～10:00

場所：中西公民館

※前もって健康増進課へ予約をお願いします。

健康増進課(31-0214)

6月中西巡回診療予定

6月 1日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)

6月 8日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

6月 15日(水) 林医院 (林 正巳先生)

6月 22日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

6月 29日(水) 林医院 (林 正巳先生)

「お助け隊にご相談ください」

身近なお困り事がありましたら公民館にお気軽にご相談ください。

中西公民館 28-0501



きれいなお花をありがとうございました
美園地区 中島 満子 様



6月いきいき朝市のお知らせ

日時：6月18日(土)7:30～

場所：中西公民館

公民館をご利用の皆さまへ

お越しの際はマスクの着用、消毒などご協力をお願いいたします。