

暑い日が続きそうです。熱中症に気をつけてお過ごしください。

7月

公民館教室に通ってヘルスポイントを貯めましょう

В	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	100 歳体操	パソコン	太極拳 手 芸 グラウンドゴルフ 卓 球	パソコン	囲碁線み物	
10	11	12	13	14	15	16
参議院議員通常選挙	100 歳体操 肺がん検診	パソコン	太極拳 球	パソコン 午後お休み		いき活き市
17	18	19	20	21	22	23
	山の日	パソコン	太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓 球	パソコン	囲碁編み物	
24	25	26	27	28	29	30
	100 歳体操 手 話	パソコン	太 極 拳 卓 球	パソコン		
31						

100歳体操午後1時30分~午後2時30分

パソコン 午前9時30分~午前11時30分

午後1時30分~午後3時30分

囲碁

午後1時30分~午後4時30分

編み物

午前9時30分~午前11時30分

グラウンドゴルフ午前9時 30 分~午後 11 時 30 分

太極拳

午前9時30分~午後11時30分

手 芸

午前9時30分~午後2時

卓球

午後2時~午後4時

手 話

午後7時30分~8時30分

中西地区人口世帯数・人口(令和4年4月末) 世帯数世帯 787 人口 1,757 人男 851 人 女 906 人住民 基本台帳によるものです 公民館教室へ参加の方は、これからの 季節暑さが予想されます。各自水筒な どのご持参をお願いいたします。

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願いいたします

# ★7月のお知らせ

# ~明誠高校キャリアサポート~

明誠高校の生徒了名が地域を知り、地域のために何が出来るか話し合いを進めています。

5月 18 日(水) は地域の皆さんとグランドゴルフに挑戦しました。和やかに交流しながら競技しました。

前期活動期間は7月13日(水)まで、良い思い出を作ってほしいです。





# 「野焼きはやめましょう」

野焼きは法令により原則禁止されています。 煙りや悪臭により周囲に迷惑がかかるだけでなくダイ オキシン等の有害物質の発生原因となります。

#### 「愛の図書募金」寄贈運動についてお願い

毎年7月"社会を明るくする運動"が全国的に展開されます。本年度もその運動の一環として、「愛の図書」活動を行います。中西地区でも毎年、自治会の皆様方にお世話になりながら募金活動を行っております。何卒本年もご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

(中西地区更生保護女性会 会長熊谷恵子)

# 7月中西巡回診療予定

7月 6日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生) 7月13日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生) 7月20日(水) 林医院 (林 正巳先生)

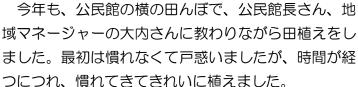
7月27日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島満子様

白上町 大石友昭様

高津町島津栄子様



『中西小学校5年生が田植え・1.2 年生が芋植え

3 年生が大豆植え体験をしました』

6月9日(木)には 1.2.年生がサツマ芋、3年生が大豆植え公民館近くの畑でおこないました。水やりを毎日頑張っています。収穫が楽しみです。





# 「中西地区地域安全推進委員会」の皆さんが 表彰されました。

地域安全活動を積極的に推進し、防犯意識の高揚と安心で安全な地域づくりに多大な貢献に対して表彰されました。







# 「肺がん検診」のお知らせ

日 時:7月11日(月)午後2時30分~3時

場所:中西公民館

持ち物:健康手帳、料金 300 円 (たんの検査を受け

る場合は追加料金600円必要です)

※対象年齢40歳以上

7月いきいき朝市のお知らせ

日時:7月16日(土)7:30~

場所:中西公民館



公民館をご利用の皆さまへ

お越しの際はマスクの着用、手指の消毒などご協力をお

願いいたします。

