

# なかにしいき活まつうしん



大変暑い夏ですが体調管理水分補給に気をつけてお過ごしください

## 8月

公民館教室に通ってヘルスポイントを貯めましょう

編集発行  
中西公民館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	100歳体操	パソコン	太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン		
7	8	9	10	11	12	13
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	山の日	囲碁 編み物	
14	15	16	17	18	19	20
	100歳体操	パソコン	太極拳 手芸 グラウンドゴルフ 卓球	パソコン 午後お休み		いき活き市
21	22	23	24	25	26	27
	100歳体操 手話	パソコン	太極拳 卓球	パソコン	囲碁 編み物	
28	29	30	31			
	100歳体操	パソコン 肺がん検診	太極拳 卓球			

100歳体操 午後1時30分～午後2時30分 パソコン 午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分 囲碁 午後1時30分～午後4時30分 編み物 午前9時30分～午前11時30分	グラウンドゴルフ 午前9時30分～午後11時30分 太極拳 午前9時30分～午後11時30分 手芸 午前9時30分～午後2時 卓球 午後2時～午後4時 手話 午後7時30分～8時30分
--	--

中西地区人口世帯数・人口（令和4年6月末）  
世帯数 786 戸人口 1,753 人男 848 人 女 905 人  
住民基本台帳によるものです

● 公民館教室へ参加の方は、水分補給の  
● ため各自水筒などのご持参をお願いいた  
● します。

各教室・行事の変更や中止がある場合がございます。ご了承くださいませ。

公民館で開催される講演会や説明会等で手話通訳、要約筆記を希望される方は、事前にご予約ください

お問い合わせ先中西公民館 ☎ 28-0501

## 「小学生児童の皆さんに研修室を開放します」

夏休みの宿題をしたり、読書をするなど、各自で自由に過ごすしてください。水筒など水分を持ってきてください。

(予約はいりません)

8月3日(水) 5日(金) 10日(水)

17日(水)

時間 9:30~11:30



## 「新型コロナウイルス感染拡大について」

新型コロナウイルス感染拡大が広がっています。暑い日が続きますが、マスクの着用、手洗い、消毒を心がけなるべく密を避けてお過ごしください。発熱などの症状がある場合は、早めの受診をお願いします。

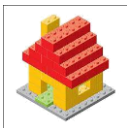
## 「キャリアサポ活動4回目」

明誠高校の生徒たちが、先日の交流会でお世話になった、卓球教室の皆さんに手作りケーキをプレゼントしました。活動はあと1回となりました、だんだん笑顔も増えて、楽しく活動ができています。



## 「いき活き朝市に来られませんか」

いき活き朝市では、ちいさなお子さまに和室を開放していますのでお気軽にお出かけください。ゆったり楽しい時間を過ごしませんか。



中西地区母子推進員 宅野 万紀

## 「お願い」

お盆時期には、車で帰省される方が多くなります。違法駐車は、交通事故の大きな要因となる他、緊急自動車の各種活動の、妨げとなりますので、十分注意してください。」

違法駐車はやめ  
ましょう



## 「結核検診」のお知らせ

日 時：8月30日(火) 午後1時~1時30分

場 所：中西公民館

☆料金は無料です。(個人通知あり) ※肺がん検診か結核検診のどちらかを受診してください

※対象年齢 65 歳以上

## 8月いきいき朝市のお知らせ

日時：8月20日(土) 7:30~

場所：中西公民館

## 8月中西巡回診療予定

8月 3日(水) 医師会病院 (狩野稔久先生)

8月10日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

8月17日(水) 林医院 (林 正巳先生)

8月24日(水) 津田医院 (狩野卓夫先生)

8月31日(水) 林医院 (林 正巳先生)

きれいなお花をありがとうございました

美園地区 中島 満子 様

中垣内地区 岡崎 美紀子 様

高津町 島津 栄子 様

