

ますだ 農業委員会 だより



2024 No. **50**
令和6年 **4**月

発行：益田市農業委員会
編集：農業委員会だより
情報委員会 ☎31-0481



今月の
表紙

得意なフィールドでの経営挑戦 水稻経営からもち麦複合経営へ

自分の得意なフィールドでの経営に向けて水稻栽培から小麦栽培を経て、もち麦の栽培にたどり着いた経過など、吉村農業委員に聞きました。

また、3ページにはもち麦の特性について紹介しています。

主な
内容

- ②…… 吉村委員「もち麦との出会い」
- ③…… もち麦とは
- ④…… 令和6年度 農作業等標準料金
- ⑤…… 賃借料情報
- ⑥…… 農業者年金に加入しましょう
- ⑦…… ますます美味しいレシピ
- ⑧…… 地域計画 編集後記



もち麦との出会い



なぜもち麦栽培を始めたのかについてよく聞かれますが、別にストーリーがあるわけではないのです。ただ農業経営をするうえで、現状では、麦栽培が最良の選択肢であるとただ単純に感じたからである。

※1・※2

栽培を始めるにあたり、日本最大

級の農業団体に話したところ、そこ

の担当者は「水稻だけを栽培してい

ればいいじゃない。冬季にまであく

せく働かないでいいじゃないか」つ

ていうような否定的な返答が返っ

てきた。逆に言えばそのような言葉

が返ってくるということはチャン

スでした。このことは、自分の経営

方針にあったというか、自分は「ワ

ニ」みたいな経営をしたいと思っ

ていて、「ワニ」みたいといっても漠

然としています。が、「ワニ」という

のは、餌をとるために自分が得手と

する水辺（池）で勝負をかけ、決し

て不得手の陸上では狩りをしない。

陸上では勝てないが、水辺（自分の

フィールド）では、強いものに勝てる。自分のフィールドで行けると直感しました。

※1…麦栽培と水稻栽培で使用する

機械の共用利用による減価償

却費の低減（水稻を移植栽培

から直播栽培に変更すれば

すべて共用可能）

※2…水稻 5月上旬田植え～9月

稲刈り

麦 11月播種～翌年5月下

旬麦刈り

こんな感じで麦栽培を始めたわ

けですが、最初は漠然と「小麦」を

栽培したわけなんです。が、「小麦」つ

て市場価格めちゃくちゃ安いんで

す。最終的に製粉までしないと売れ

ないし。（結局外国産小麦価格には

できない）これって先ほど述べた相

手のフィールドに引きずり込まれ

ていると感じました。

そこでいろいろ調べていたら「も

ち麦」にたどり着いたのですが、「も

ち麦」というのは、以前は瀬戸内海

側の降水量が少ない地域で、もち米

ができないところでの代替品的な

存在だったそうです。その後は治水

技術が上がってもち米ができるようになり、もち麦は衰退していったみたいです。

それから、もち麦栽培へとシフト

したわけですが、もち麦自体がメジ

ヤーではなく影の存在でした。7年

ぐらい前に、もち麦が持つ成分の一

つβ-グルカンが健康にいいこと

とその含有量が非常に多いという

ことがマスコミに取り上げられて

有名になりました。



もち麦がメジャー入りするまで

は結構時間かかりましたが、ここま

での道のり辛かったこと・嬉しかっ

たこといろいろありましたが、この

経験も農業をしたから味わえたこ

とで、経営者以外の会社員では普通

は経験できないことですね。

島根県では「半農半X」という制

度があります。この制度を利用して

農業経営者にチャレンジしてみま

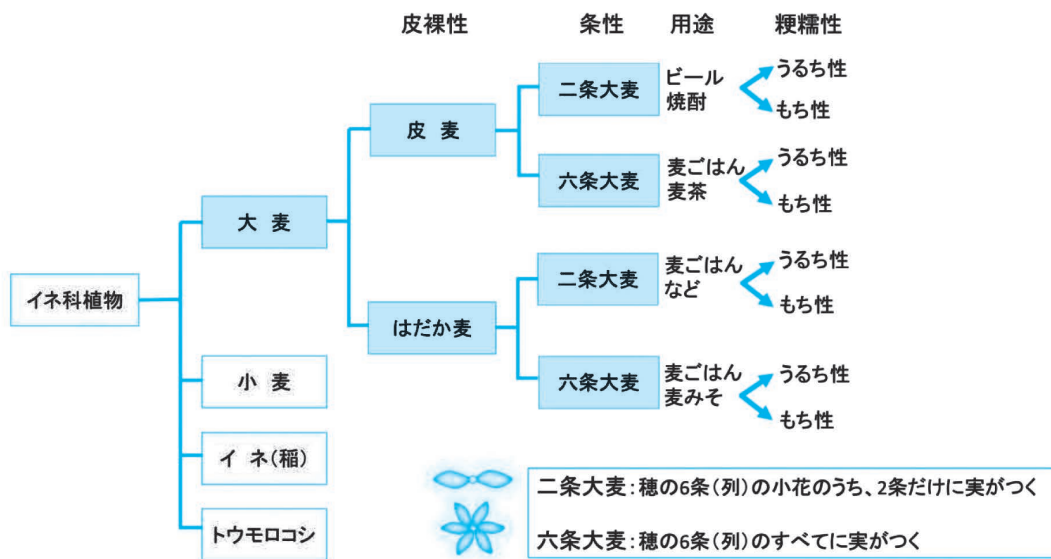
せんか。

（執筆 吉村太農業委員）

もち麦を使ったおいしいレシピ

を7ページに紹介しています。

もち麦（もち性大麦）とは？

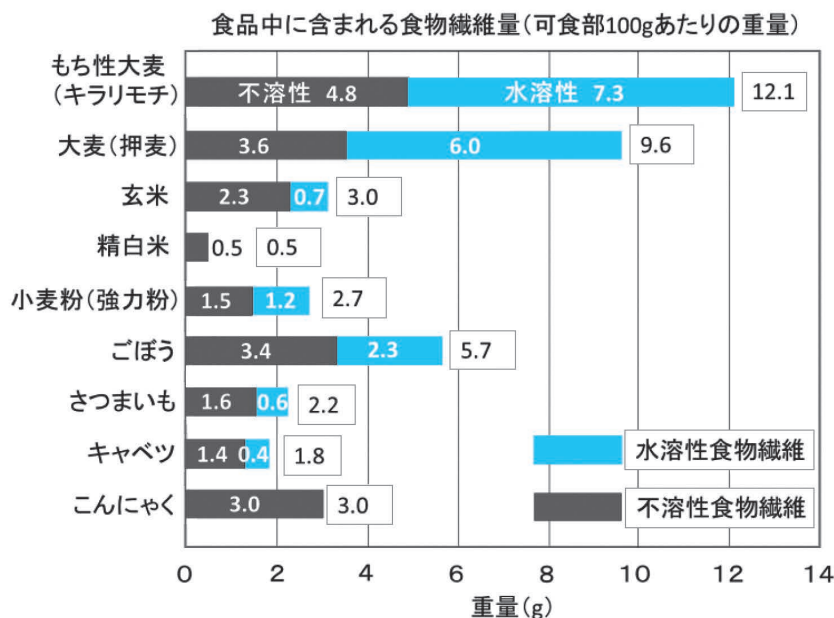


大麦は、稲、小麦、トウモロコシと同じイネ科の植物です。

大麦には、「皮性とはだか性」、「二条と六条」、「うるち性ともち性」があります。

一般的に、穀物（小麦、米、トウモロコシなど）には2種類のデンプン成分（アミロース、アミロペクチン）を含有する「うるち性」とアミロペクチンだけを含有する「もち性」がありますが、大麦の「もち性」には、アミロースを10%未満含有する在来型（極低アミロース）とアミロースを全く含まない突然変異型（アミロースフリー）の2種類があります。

大麦の水溶性食物繊維



出典：文部科学省「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」
キラリモチは日本食品分析センターによる分析値（データ提供：美作市健康づくり推進課）

大麦には野菜やコメ、小麦に比べて食物繊維量（特に水溶性食物繊維）が多く含まれており、もち性大麦は、うるち性大麦よりも食物繊維量が多くなる傾向にあります。

また、大麦には水溶性食物繊維である「β-グルカン」が多く含まれています。

大麦β-グルカンの健康機能性として

- ◆食後血糖値を抑える
- ◆悪玉コレステロールを減少させる
- ◆便秘を改善する
- ◆内臓脂肪を減少させる
- ◆高血圧を予防する
- ◆免疫力を高める

などが実証されています。

令和 6 年度 農作業等標準料金を次の表のとおり決定しました

農作業受委託を行う場合は、これを参考にして料金を決定してください。

● 農作業用機械器具標準作業料金

農機具等及び作業内容		作業料金（10a 当り） 税抜	
		令和 5 年度	令和 6 年度
トラクター	耕起のみ	8,400 円	8,500 円
	代かき	8,600 円	8,700 円
	耕起・くれがえし・代かき	23,700 円	24,000 円
田植機（側条施肥は別料金）		8,800 円	8,800 円
動力散布機		2,700 円	2,800 円
コンバイン		23,000 円	23,300 円

（農機具運搬費等は含みません）

● 農作業日雇労働標準料金

作業区分	労賃（8 時間労働） 税抜		超過労賃（1 時間当り） 税抜	
	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
一般作業	8,400 円	8,900 円	1,050 円	1,113 円
軽 作 業	7,200 円	7,600 円	900 円	950 円

（参考）穀物調製組合 穀物加工料金 ※令和 6 年度分は 8 月頃に決定されます

加 工 区 分		令和 4 年度	令和 5 年度
もみ乾燥 （玄米 30kg 当）	基準料金 （玄米の水分 17% を乾燥〈14%～15%へ〉する場合）	400 円	420 円
	荷受け時もしくは持ち込み時の玄米の水分が 17%を1%超えるごとの加算金	※ 1%あたり 90 円	※ 1%あたり 95 円
	【例】水分が 20%ある玄米 30kg を乾燥〈14%～15%へ〉するには、<u>基準料金に規定する水分 17%よりも 3%（20%－17%）水分が多いため、加算金が生じます。</u> 加算金 95 円×3＝285 円 よって、285 円が加算金となります。 これにより、基準料金 420 円＋加算金 285 円＝705 円の乾燥料となります。		
調製（もみすり）（玄米 30kg 当）		400 円	420 円
精米（玄米 1 kg 当）		20 円	20 円

【問い合わせ先】 市農業委員会事務局 ☎ 31-0481

益田市賃借料情報

令和5年1月から令和5年12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10aあたり）は、以下のとおりです。この賃借料情報は目安であり、契約の際は当事者間で十分協議してください。

1. 田（水稻）の部

（10aあたり）

	平均額	最高額	最低額	筆数	【参考】使用賃借（無償）筆数
益田市全域	5,100 円	25,500 円	1,400 円	259	363
益田地域	5,000 円	25,500 円	1,900 円	209	247
美都地域	6,700 円	10,000 円	2,400 円	22	67
匹見地域	4,400 円	10,000 円	1,400 円	28	49

2. 畑（普通畑）の部

（10aあたり）

	平均額	最高額	最低額	筆数	【参考】使用賃借（無償）筆数
益田地域 （益田・吉田・高津）	12,400 円	40,500 円	3,000 円	10	1
益田地域 （上記を除く）	3,700 円	4,500 円	3,000 円	2	13
国営農地開発地	6,500 円	12,400 円	800 円	51	33
美都地域	7,400 円	8,000 円	5,100 円	5	1
匹見地域	4,800 円	4,800 円	4,800 円	4	9

※1 賃借料を物納支給（水稻）としている場合は、玄米 30 k g 当り 5,100 円（J A 米単価一般米の平均価格）で換算しています。

※2 畑の賃借料には付属する農業用ハウス使用料等が含まれている場合があります。

※3 算出結果の 100 円未満を四捨五入しています。

購読してみませんか ≪ 経営・くらしに役立つ情報満載の農業専門誌 ≫

「全国農業新聞」

注目される農業技術・政策の他、くらしや健康を考える記事が満載。さらに、地域の元気で特色のある話題や地域独自のイベント情報等の提供に努めています。

●発行日 毎週金曜日 ●購読料 月額 700 円（送料、税込み）

●発行所 全国農業会議所

☆お申込みは、農業委員会事務局（☎ 31-0481）まで。



国が支える老後の安心のために農業者のための 「**農業者年金**」に加入しましょう!!

安心して入れるメリットの大きい年金です。

☆**終身年金**です。仮に 80 歳前に亡くなられた場合でも死亡一時金をご遺族に支払われます。

☆保険料はご家族の分も含め**全額社会保険料控除の対象**になります。

☆保険料の額は自由（月額 2 万円～6 万 7 千円）に決められます。（※）

※令和 4 年 1 月 1 日から 35 歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方は 1 万円から（上限 6 万 7 千円）でも通常加入できるようになりました。

☆少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型の年金です。

☆認定農業者など一定の要件を満たす方には**月額最大 1 万円の保険料の国庫補助**があります。

農業者年金は、
次の要件をいずれも満たす農業従事者であれば、どなたでも加入できます。

加入条件は

- ①国民年金の第 1 号保険者 ※国民年金の保険料納付免除者を除く
- ②年間 60 日以上農業に従事する
- ③ 60 歳未満の方ならどなたでも加入できます。

さらに年間 60 日以上農業に従事する 60 歳以上 65 歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。



【農業者年金受給者の皆様へ】

6 月は農業者年金現況届の提出月です。

(独)農業者年金基金から通知が届きますので、農業委員会への提出をお願いします。

◇ お問い合わせ先 ◇

JA しまね西いわみ地区本部金融部 ☎ 22-8680
益田市農業委員会事務局 ☎ 31-0481

ますますおいしいレシピ

～益田の農産物を美味しくいただきましょう～

レシピ監修・大畑美里

もち麦入りサラダ、そうめんナポリタン、ピーマンのおかか和えを作ってみましょう。

「もち麦入りサラダ」

★材料 (4 人分)

もち麦…………… 20 g
きゅうり…………… 1 本
ミニトマト…………… 12 個
(ドレッシングソース)
酢……………大さじ 1
油……………大さじ 2
しょうゆ……………小さじ 1
砂糖……………小さじ 1
塩……………1 g
こしょう……………少々

★作り方

- ・鍋にもち麦と水 1 カップを入れて中火にかけ、沸騰したら弱火で 8 分茹でて火を止め 8 分蒸らす。流水で洗い水切りをする。
- ・きゅうりは薄切りにして塩をふり、しばらく置いた後水気を絞る。
- ・ミニトマトは半分に切る。
- ・全ての材料をドレッシングソースで和える。



*もち麦は多めに作り、小分けにして冷蔵して使ってもよいです。

「そうめんナポリタン」

★材料 (1 人分)

そうめん…………… 1 輪
トマト…………… 1 個
ニンニク…………… 1 片
卵…………… 1 個
油……………大さじ 1
水……………1 カップ
青じそ…………… 2 枚
(そうめんの塩分で他の調味料は要りません。)

★作り方

- ・トマトは 2cm 角切りにする。
- ・にんにくはみじん切りにする。
- ・フライパンに油を敷き、にんにくを炒める。
- ・トマトを加え炒める。
- ・水を加え、そうめんを加え混ぜながら水分をからめる。
- ・溶き卵を加え、半熟程度で火を止める。



「ピーマンのおかか和え」

★材料 (4 人分)

ピーマン…………… 4 個
しょうゆ……………大さじ 1
砂糖・酢……………大さじ 1
ごま油……………小さじ 1
花かつお…………… 8 g

★作り方

- ・ピーマンは種を取り縦 1cm 幅に切る。
- ・熱湯でサッと茹でて、冷水に取る。
- ・調味料で和える。
- ・花かつおを加える。



*もち麦は玄米の 4 倍の食物繊維が含まれ、便秘の解消に役立ちます。またもちもちぶちぶちした食感が楽しめます。

きゅうりはほとんどが水分で、利尿作用のあるカリウムを含んでおり、むくみやだるさを解消してくれます。

*トマトはビタミン C、食物繊維、カリウム、リコピンが豊富です。リコピンは抗酸化作用があり、動脈硬化やがんの予防効果があります。またうまみ成分のグルタミン酸が多く含まれています。

*ピーマンは抗酸化作用の高いビタミン A、C、E が多く、加熱しても壊れにくいのが特徴です。ピーマンの青臭さのほとんどはピラジンという成分で血液の老廃物を取り除き、動脈硬化の予防に役立ちます。

地域計画策定検討会 の開催について

高齢化や人口減少により農業者の減少や耕作放棄地の拡大により地域の農地が適切に利用されなくなることが懸念されます。地域計画とは農地が利用されやすくなるよう、農地の集約化等に向けた取組みを農地所有者や耕作者及び地域の皆さんの話し合いにより、10年後の農地利用の姿を明確化しようとするものです。

現在、益田市においては1回目の話し合いが終わり地域の課題等を掘り起こしました。

こうした課題等を踏まえ、6月以降に2回目の地区検討会を行います。地域ごとの将来の目指すべき姿を地域の皆さんと一緒に考えていきますので、ぜひご参加ください。

日程はお知らせ放送でお知らせいたします。また、益田市ウェブサイト／産業経済部農林水産課／担い手支援センター／地域計画内にも地域検討会会議日程を掲載していますのでご覧ください。

※2回目の日程は4月下旬に更新を予定しています。



農地貸借手続きが変わります

令和5年4月1日に農業経営基盤強化促進法が一部改正され、令和7年3月末で出し手・受け手の相対による利用権設定の仕組みが廃止されます。

それに伴い令和7年4月からは

①しまね農業振興公社を介した貸借

②農地法第3条の申請による貸借を活用していただく必要があります。

これらは従来の相对契約よりも申請に時間がかかりますので新規設定・再設定についても早期の手続きをお願いいたします。

①しまね農業振興公社を介した貸借についての問い合わせ

益田市農林水産課農業担い手センター

☎ 31・0312

②農地法第3条の申請による貸借についての問い合わせ

益田市農業委員会 ☎ 31・0481

計 報

去る10月22日農業委員の篠原栄次様がお亡くなりになりました
農業委員として約9年間農業委員会活動にご尽力いただきました
故人の功績を偲び心からお悔やみ申し上げます

編集後記

春を迎え、田植えの時期が近づきました。今年も暖冬傾向で雪の量が少なかったため、水不足を心配されている農家の声を聞きます。異常気象や物価高騰で農家の経営は難しさを増しています。そんな中、地域農業の将来像を描く「地域計画」のための話し合いが益田市の各地で行われています。益田市のどの地域においても初回の集会を終え、いろいろなご意見や問題点が出てきたと聞いております。厳しい現状はありますが、少しでも前向きな話ができるよう農業委員会も元気を出して地域に伺いますので、その折は宜しく願いいたします。



★編集委員★

委員長	大畑 美里
副委員長	谷本 大輔
委員	吉村 太・佐原 晃子
	増野 六彦・澤江 浩一
	山根 健治・青木 伸爾
	長谷川 孝明・宮内 英之
	寺戸 豊太郎・渡邊 豊孝