

かっぱ みとじやろ

vol.18
2013.12



東仙道保育所



夕涼み会(東仙道)



み～んな戸外遊び大好き!(都茂)



都茂保育所

☆こんにちは!

元気いっぱい!! 保育所です♪

美都町には東仙道と都茂に保育所があります。東仙道保育所の園児は20名、都茂保育所の園児は29名と、昔に比べると随分と少なくなりましたが、保育所いっぱい元気な声が響き、毎日楽しく過ごしています。

東仙道保育所では昨年からは長男親子で、畑作りを行っています。みんなで畑の草取りをし、鍬で畑を耕します。そして、収穫した野菜は収穫祭で保護者の方と一緒にサンドイッチと夏野菜スープにして美味しくいただきました。自分達で作った野菜は「とってもおいしくて最高☆」とのこと。今度は、かぶ、ほうれん草、ブロッコリーなどの冬野菜作りや、収穫した大豆を使った手作り豆腐を作る予定にしています。

○ こんにちは!

○ 元気いっぱい!! 保育所です♪・・・表紙、2ページ

○ 菊咲きました!!・・・3ページ

○ ダーのおばちゃんのおいしくレシピ・・・3ページ

○ 美都町内イベント情報・・・4ページ

○ 美都産のゆずを使った新商品発売!・・・4ページ

○ 都茂分団、東仙道分団共に纏を持ち帰る・・・4ページ



自分達で収穫した採れたて野菜のサンドイッチ☆おいし～！



親子で一緒に活動することの心地よ
さや作物を育てる楽しさなどを畑作
りを通して経験できればと思ってい
ます。



畑で採れた野菜でピザ作り

都茂保育所でも、年長児さん達が
地元の方に教えて頂きながら、畑作
りに取り組んでいます。少しずつで
すが、四季折々の野菜を作って給食
に使っています。

その他にも、毎年『かみの宿』で
紙すき体験をし、自分だけの卒園証
書作りをしています。難しいけれど、
出来上がった時はとても嬉しいもの
です。
また、卒園式では、地元で陶芸を
されている方にご指導頂いて作った



紙すき体験、ぶち緊張する～！！

オリジナル抹茶茶碗を使い、保護者
の方に感謝の気持ちを込めてお手前
を披露しています。

両保育所とも、地域の方の力を借
りて、様々な体験活動を行っていま
す。

美都の子ども達は保護者の方、地
域の方、保育所職員など、たくさん
の人たちとふれあいながら、ぐんぐ
ん大きくなっています。これからも
元気でたくましい美都っ子への見守
りと応援をお願いします！



きれいで美味しい押しずし完成♪



親子でギューギュー——

菊咲きました!!

今年度5月から始めた『菊作り教室』。春はなかなか気温が上がらず、夏は暑い中での水やり。何度も襲ってくる台風と大雨。

それらを乗り越え！菊作り教室の菊達は無事立派に開花し、秦記念館で開催された菊花展へ出展することができました。



都茂保育所、都茂小学校のポットマム

早い菊は9月末に蕾がほころび始め、目標としている菊花展まで咲いているのか心配しました。10月の中旬には見頃を迎えた菊もあり、不安は募るばかりでしたが、菊を観た



咲き揃った菊作り教室の菊

方々に「綺麗に咲いたね」との感想をいただくくらいに咲き揃いました。これから更に菊作りの輪が広がり、秋祭りの神楽とともに菊が益田市の『秋の顔』になることを願っています。



菊花展の会場『秦記念館』

きやらぶき

ふきは、春の露のない天気の良い日の夕方に収穫するんよ。うちのふきは、真ん中に穴のあるせんだいふきなんよ。

◎材料

- ふき・・・1kg
- 砂糖・・・100g 醤油・・・6勺（大さじ7）
- 酒・・・2.5勺（大さじ3）
- みりん・・・2.5勺（大さじ3）

◎作り方

- ①ふきを収穫した次の日、朝10時頃から昼1時頃まで、家の前にひろげて、天日で干す。その後、タワシで小さなうぶ毛をおとす程度にやさしく洗い、2.5～3cmぐらいに切る。（細いふきの場合は、少し長めに切ったほうが良い。）次にあみ袋にいれて、夕方から朝まで水につけて、あく抜きをする。
- ②翌朝、ふきをザルにあげ、水気をよく切る。厚手の鍋に、ふきと調味料をいれて、強火で20分くらい煮た後、弱火にし、こげないように時折混ぜながら、水けが無くなるまで煮詰める。

◎保存方法

冷めたら、小分けにし、密閉できる容器（袋）に入れ、冷凍庫で保存する。一年間ぐらいは、保存できる。食べる時は、冷蔵庫で自然解凍する。



10月21日、ダーのおばちゃんのお家を訪ねました。空気がとても澄んでいる秋晴れの気持ちの良い日でした。おじちゃんとおばちゃんのお宅には、娘さん一家が帰省しておられ、ひ孫の穂波ちゃんが美味しそうにふかしたさつまいもを食べていました。今回は、「きやらぶき」のレシピを教えてくださいました。若杉のおいしい湧水で育ったふきを、美味しくいただく事が出来ます。

ダーのおばちゃんのおこしゅんぽ



★ 美都町内イベント情報 ★

★ 2月 1日(土) 都茂地区文化祭(ふれあいホールみと)
 ~2月 2日(日) 時間未定

★ 3月 2日(日) 東仙道地区文化祭(東仙道公民館)
 開催: 9時

★ 3月16日(日) 里の神楽(ふれあいホールみと)
 開演: 10時

※「益田市」のホームページをご覧ください。

※都合により、やむをえず変更または中止することがあります。ご了承ください。

美都産のゆずを使った新商品『ゆずゼリー』発売!

近年、美都のゆずは果実が大きく、美しい。果汁は酸味と香りの絶妙なバランスが高い評価を受け、首都圏の三ツ星レストランや海外のレストラン等でも食材や調味料として使われるなど美都のゆずの需要は年々高まってきています。

このような中、株式会社エイトでは新商品『ゆずゼリー』を発売しました。このゆずゼリーは益田市フードコーディネーター西本敦子先生監修のもと、美都産のゆず果汁に益田産のアロエを加えたゆずの香りとお口の食感がアクセントになった本物志向のスイーツです。体に良いアロエの成分に加え、美肌効果のあるゆずの成分を加えることで他の商品との差別化が図れ、地元産の食材をふんだんに活用した健康にもよいお勤めの一品が完成しました。

ぜひ一度『ゆずゼリー』をご賞味ください。

価格は1個250円で、化粧箱入り(4個入り)が1,260円と地元産にこだわったちょっと贅沢な商品です。お土産や贈答用としてご利用ください。

【問い合わせ】株式会社エイト

☎: 0856-52-2212

美都の2分団が揃って纏を持ち帰るのは今回が初めてのことです。
 纏はそれぞれ、美都分遣所、東仙道地区振興センターに1年間、展示してありますので是非ご覧ください。

都茂分団、東仙道分団共に纏を持ち帰る

平成25年8月4日(日)に江津市で開催された島根県消防操法大会は、朝から雨が降り続くコンディションでしたが、都茂、東仙道両分団が日頃の練習の成果をだしきり、みごとに3位に入賞し纏を手にしました。



纏を手に!

ふるさと会員への登録や、当情報誌についてのご意見やご要望、または、紹介したいモノや人、グループなどがございましたら是非お知らせください。
 なお、ふるさと会員の登録は無料です。お問合せ等は左記電話番号またはメールアドレス

junin_fm@city.masuda.lg.jp まで

担当: 住民福祉課