



田舎暮らし体験ツアー★

『発見！美都の楽しい田舎暮らし 体験ツアー』

3月22日、23日の2日間にわたり『発見！美都の楽しい田舎暮らし』体験ツアーが開催され、4歳から79歳まで幅広い年齢層の15名が、広島や福岡から集まりました。参加者のほぼ半数が、既に美都に足を運んだことがある方々で、みなさん温泉だけでなく、「もっと美都のことを知りたい！」と参加していただきました。

『美都の人・食・自然と出会う』と銘打ったこの体験ツアーは、地域の協力があつて出来上がった、すべてが手作りのツアー。参加者には、ただ訪れるだけでは出会う機会が少ない美都の人々と時を過ごし、美都の旅を楽しんでもらいました。

○『発見！美都の楽しい田舎暮らし』

体験ツアー』・・・表紙

- いまだとき美都町・・・・・・・・・・2ページ
- 町内施設紹介 農事組合法人右田牧場・・・・3ページ
- ダーのおばちゃんのおいしくレシピ・・・・3ページ
- 美都町内イベント情報・・・・・・・・・・4ページ
- 美都地域協議会・・・・・・・・・・4ページ
- 東仙道史跡マップ完成！・・・・・・・・4ページ



精進料理



そば打ち体験

美都地域づくりコーディネーター 滝川

ここで簡単にプログラム内容をご紹介します。
 1日目 二川地区振興センター集合↓精進料理の昼食↓バスで美都町案内といちご狩り↓美都温泉入浴↓交流会（手作りの田舎料理と石見神楽鑑賞）↓民泊
 2日目 体験プログラム（そば打ちとよもぎのおやき作り）↓昼食（そば、おやき他）↓解散
 今回のツアーでは、地域の方に主役になってもらうため計画段階から相談して進めました。
 終了後、参加者からのアンケートによると、地域住民との交流や地区の料理を喜んでいただけようでした。そのことがとても嬉しく感じられました。手紙をいただいた方、わざわざ訪ねて来られた方もありました。
 地域の多くの方々の支えがあったからこそ成功できた今回のツアー。ご協力いただいた方、参加された方に感謝します。そして、今回得た多くの経験を次につなげるために活かしていきたいと思っています。

どいま美都町

☆ピッカピカの一年生！

4月9日、町内の小学校で入学式が執り行なわれ、東仙道小学校に6名、都茂小学校に9名、合計15名のかわいらしいピッカピカの1年生が入学しました。
 そして同日美都中学校にも18名の新1年生が入学しました。

『ご入学おめでとうございます』



美都中学校



東仙道小学校



都茂小学校

農事組合法人 右田牧場

美都町の畜産をリードしてきた専門肥育経営農家の右田牧場さんをご紹介します。

昭和41年、先代が美都町宇津川に肥育牛1頭と共に入植し、昭和59年3月に農事組合法人を登録するとともに代表を交替し、経営規模を拡大しました。

現在では、家族4名で肥育牛450頭を飼育し、島根県食肉公社（島根県大田市）を中心に、年間250頭を出荷しています。

肥育牛に与える稲わらは100%地元産を使用しているほか、堆肥（袋詰め、バラ）も販売し、希望によっては有料で田んぼや畑への散布もしています。

ここ5～6年は飼料も高騰しており、今ではTPP問題もありますが、家族一丸となって頑張っています。

右田牧場の牛肉は、美都温泉隣の『ゆのや』で食べることが出来るほか、『あったか市』でも販売されていますので、ぜひ一度ご賞味下さい。

【問い合わせ】

〒698-0202 益田市美都町宇津川口 1092

代表 右田正和

☎ : 0856-52-3045



ぜんまい乾燥の業

うちでは、いつも天日で乾燥して、保存するんよ。今年食べるのは、4年前に採って乾燥した「ぜんまい」じゃけど、しっかり乾燥しとるけえ、大丈夫よ。梅雨を越したほうが、苦みがなくなるしね。

◎作り方

①綿毛のある若い芽のぜんまいを採って来て、たっぷりの水につけて、一つかみ手に取り、一本ずつ綿毛と葉の部分をとる。するっと訳なく簡単にとれる。



②沸騰したたっぷりのお湯に、①のぜんまいを入れて、蓋をする。再び沸騰したら、天地返しをし、ザルにあげる。天気が悪い日なら、すぐに干さずに2日ぐらいいは、ザルにあげたまま置いておくこともできる。

③天気がいい日に、敷物（むしろやイグサがおすすめ）に広げて干し、次のように、繰り返し揉む。全部で数百回ほど揉み、ぜんまいが縮れて茶色くなり、しっかり乾燥したら出来上がり。



★広げて2時間経ったら、両手に収まる量を、掌で軽く揉む（約100回）と水分が浮くので、そのまま干す。

→しばらくして、水分が乾いたら、再び掌で軽く揉む（約100回）と水分が浮くので、木の灰をほんの少し振って、掌で揉みこんで（約100回）、そのまま干す。

→水分が乾いたら、掌で揉む（約100回）を3回程度繰り返す。しぜんに強く揉み、先が折れるようになったら、揉むのをやめて、乾燥するのを待つ。

◎保存方法

乾燥したぜんまいは、常温で保存する。しっかり乾燥したら、数年間は保存できる。

調理する時は、圧力鍋で1分弱ぐらい加圧し、素早く鍋ごと水に入れ圧力を抜いて、水に数時間浸してから炊く。



ダーのおばちゃんのおいしいぜんまい。

春の息吹を感じられる五月晴れの爽やかな日、ダーのおばちゃん（板井川若杉 土佐キクエさん）のお家を訪ねました。
美都では、この季節、春の山菜をあらこちらで見ることが出来ます。今回は、春の山菜「ぜんまい」を長い期間保存できる、「ぜんまい乾燥の業」を教えてくださいました。



★ 美都町内イベント情報 ★

- ★ 7月23日(水) 仙道夜市(東仙道地区)
- ★ 8月5日(火) 春日山登山(春日山)
- ★ 8月15日(金) 納涼神楽鑑賞会(美都温泉『湯元館』前 矢原川河川敷)
- ★ 8月31日(日) 四つ山まつり(東仙道地区)

※「益田市」のホームページもご覧ください。
 ※都合により、やむをえず変更または中止することがあります。ご了承ください。

美都地域協議会について

平成26年2月・4月に開催された協議会の
 内容についてお知らせします。

● 主な協議内容

【二月】

☆新市建設計画等の検証について協議されました。
 ○「新市建設計画」の中で未実施事業の項目について検証し、併せて、将来的に必要な事業について協議が進められました。

- ・今後意見書をまとめる。

☆合併調整項目

○未調整の合併調整項目について説明

- ①自治会交付金 ②飲料水供給施設整備事業費助成金 ③地域協議会、顧問制度
- ④やすらぎ対策
- ・早期に調整する。

【四月】

☆益田市長を迎え、施政方針について説明後、意見交換が行われました。

- ・平成26年度の重点施策である「人口拡大計画」について三つの要素に分類し説明

(意見交換)

- *人口拡大計画の具体策について
- *地域魅力化事業について
- *秦記念館の管理について
- *地域医療の充実について

連絡先 美都総合支所 住民福祉課

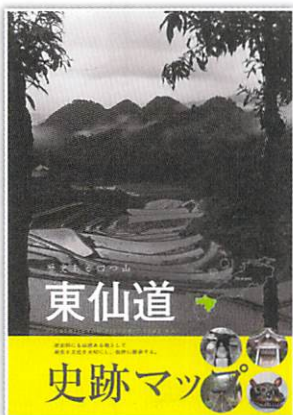
☎(〇八五六) 五二一三三一一

『東仙道史跡マップ』完成!

平成25年度地域力アップ事業により
 東仙道地区の史跡など地域の歴史の再確認やふるさと教育に役立たせるため、四つ山保存会が、東仙道史跡マップ作りを行いました。各自治会ごとの地図に分かれ、全15ページで解りやすく載せてあります。東仙道地区の全戸に配布しました。

【お問い合わせ】東仙道公民館

☎0856・52・2540



史跡マップ★

ふるさと会員への登録や、当情報誌についてのご意見やご要望、または、紹介したいモノや人、グループなどがございましたら是非お知らせください。

なお、ふるさと会員の登録は無料です。お問合せ等は左記電話番号またはメールアドレス

junin-m@city.masuda.lg.jp まで

担当：住民福祉課