

2023年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ホイコーロー	豚肉（もも小切れ）																		●									
		みそ																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●															●											
	こんにゃくサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		細もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
		ごま油																										●	
		すりごま（白）																										●	
	紅白はんぺんのすまし汁	はんぺんおわん種（紅）	●		△	△												●					●						
		はんぺんおわん種（白）	●		△	△													●					●					
		うすくちしょうゆ	●																●										
		花かつお（だし用）															△												
4月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さばの竜田揚げ	さば切身															●												
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ゆかり和え	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
		ちりめん							△	△																			
	なめこ汁	厚揚げ																	●										
		なめこ水煮	△											△			△	△	△	△	△			△				△	
		煮干しだし							△	△																			
みそ																		●											
4月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	春色サラダ	サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
	チキンカレー	鶏肉（モモダイス）2cm																		●									
		サラダ油																	●										
		ハウスカレーフレーク	●																●										
ジェフサカレーフレーク		●																●											
ゆずっこゼリー	該当なし																												

2023年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さわらのごまだれかけ	こいくちしょうゆ	●															●											
		みそ																●											
		すりごま（白）																									●		
	梅肉和え	花かつお（細切）															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	つくね汁	鶏つくね	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
うすくちしょうゆ		●															●												
こいくちしょうゆ		●															●												
だし削り不織布入り																●													
4月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チキンチキンごぼう	鶏肉（むね）2cm角																	●										
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		枝豆（冷凍）																●											
	ツナとわかめの酢の物	乾燥わかめ						△	△																				
		いりごま（白）																									●		
		穀物酢	△														△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●											
豆腐のみそ汁	木綿豆腐																●												
	煮干しだし						△	△																					
	みそ																●												
4月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	トマトピラフ	ドライミックス（トマトピラフ）	△		△	△		△	△	△			△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
	マカロニグラタン	鶏肉（モモダイス）1cm																	●										
		マカロニ（単管）	●																										
		調理用バター						●																					
		調理用牛乳						●																					
		コンソメ	●					●										●	●										
		ミックスチーズ						●																					
	あすっこのサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△							△				△	●	△		△		△				△		
		穀物酢	△														△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●											
	玉ねぎとアスパラのスープ	サラダ油																●											
		カットベーコン	△		△	△							△					△	△	●		△		△				△	
コンソメ		●					●										●	●											
うすくちしょうゆ		●															●												
お祝いゼリー	やよいお祝いゼリー															●													

2023年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さけの若草焼き	秋鮭ピンク														●														
		ノンエッグマヨネーズ																●												
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																●												
		みそ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
焼ききざみのり								△	△																					
沢煮椀	国産豚モモスライス																		●											
	こいくちしょうゆ	●																●												
	だし削り不織布入り																●													
美生柑	美生柑																													
4月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏肉のゆず風味焼き	鶏肉もも切身																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根の中華炒め	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△			
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
		こいくちしょうゆ	●															●												
ごま油																											●			
じゃがいものみそ汁	油揚げ																	●												
	乾燥わかめ							△	△																					
	みそ																	●												
	だし削り不織布入り																●													
4月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ツナそばろご飯の具	サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	小松菜のごまマヨ和え	チキンささみ水煮																		●										
		いりごま（白）																									●			
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ぎょうぎスープ	プチスープ餃子	●		△	△		△	△										●		●									
		乾燥わかめ							△	△																				
ごま油																											●			
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△		
うすくちしょうゆ		●																●												
こいくちしょうゆ		●																●												

2023年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのデミグラスソース	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△											●									
	海そうサラダ	海そうサラダ							△	△																			
		ちりめん							△	△																			
		すりごま（白）																									●		
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	ABCスープ	鶏肉（モモダイス）1cm																		●									
		サラダ油																	●										
		マカロニ（アルファベット）	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
4月24日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	大根と牛肉の炒り煮	国産牛肉（モモスライス）												●															
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	アーモンド和え	クッキングアーモンド（ダイス）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	たけのこのみそ汁	油揚げ																	●										
		木綿豆腐																	●										
みそ																		●											
煮干しだし									△	△																			
4月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ちゃんぽん麺	学給ちゃんぽん	●		△	△												△						△					
		ごま油																									●		
	長崎ちゃんぽんのスープ	国産豚モモスライス																		●									
		サラダ油																	●										
		いか短冊												●															
		むきえびL								●																			
		かまぼこちょう																	●										
		細もやし																	●										
		白湯スープ				●														●	●								
	うすくちしょうゆ	●																●											
	中華スープ	●			△		△	△	△		△			△	△	△	△	●	●	△			△	△		●		△	
	アジフライ	アジフライ	●		△	△						△					△	△					△				△		
		大豆白絞油																	●										
	一食タルタルソース	L&Mタルタルハーフ																●											
アスパラのサラダ	すりごま（白）																									●			
	和風おろしドレッシング	●											●				●						●						

2023年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	シューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△							△	●	△	●			△	△	△	△		△			
	春野菜の塩炒め	学給用スティックベーコン	△		△	△								△				△	△	●			△		△			△		
		ごま油																										●		
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△					△	△		●		△
	もずくスープ	豚肉（もも小切れ）																		●										
		美ら海育ちもずく							△	△																				
		スクール系かまぼこ	△		△				△	△									△							△				
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△					△	△		●		△
こいくちしょうゆ		●																●												
4月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	子持ちししゃも	該当なし																												
	即席漬け	国産原料福神漬	●					△									●										△			
	キムチ肉じゃが	豚肉（もも小切れ）																		●										
		白菜キムチ	●														●	●							●					
サラダ油																	●													
こいくちしょうゆ		●															●													
4月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ふき飯	こいくちしょうゆ	●															●												
		うすくちしょうゆ	●															●												
	揚げ豆腐のそぼろあんかけ	国産揚げ出し豆腐	●															●												
		大豆白絞油																●												
		鶏肉（ムネ）ミンチ																		●										
		うすくちしょうゆ	●															●												
	ごま和え	出雲の美味しいちくわ							△	△		△						△												
		すりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△	△				△	△	△	△	△		△
油揚げ																	●													
煮干しだし								△	△																					
みそ																	●													