

2023年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月6日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	元気ハンバーグ	国産合い挽きミンチ												●						●										
		木綿豆腐																	●											
		パン粉	●																											
		薄力粉	●																											
		調理用牛乳				●																								
	●花野菜サラダ	角切りチーズ				●																								
		●いりたまご	●		●														●											
	⇒対応食	オリーブと旨味たまねぎドレッシング	●															●	●	●					●	●				
オリーブと旨味たまねぎドレッシング		●															●	●	●					●	●					
かぶのみそ汁	油揚げ																	●												
	みそ																	●												
	煮干しだし								△	△			△																	
12月7日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あじのしょうゆ煮	こいくちしょうゆ	●															●												
	小松菜ともやしのサラダ	太もやし																	●											
		ごま油																											●	
	キムチ肉じゃが	豚肉（もも小切）																		●										
		白菜キムチ（りはら）	△						●										△										●	
サラダ油																		●												
こいくちしょうゆ		●																●												
12月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキフライ	ホキフライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	ひよこ豆のスパイシーサラダ	蒸しひよこ豆																	△											
		カレー粉	△			△								△				△	△	△										
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	アヒアコ	鶏肉むね1.5cm																		●										
		サラダ油																	●											
コンソメ		●			●													●	●											
調理用牛乳					●																									

2023年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばの塩麴焼き	さば切身															●												
	わさわさポテトサラダ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△	
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		花かつお(細切り)																△											
みぞれ汁	厚揚げ																●												
	だし削り不織布入り																●												
	うすくちしょうゆ	●															●												
12月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	焼きぎょうざ ゆずこしょうだれ	スクールランチギョーザ	●		△	△	△	△	△		△	△	△				△	●	△	●		△	△	△	△		△		
		うすくちしょうゆ	●															●											
	わかめサラダ	乾燥わかめ						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△					△	△	△				
		ごま油																										●	
	マーボー大根	豚肉(ミンチ)																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
みそ																	●												
中華スープ		●			△	△	△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
ごま油																											●		
12月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	きびなごのからあげ	きびなご唐揚げ	●		△	△	△											●		△									
		大豆白絞油																●											
	チャプチェ	豚肉(もも小切)																		●									
		サラダ油																	●										
		白菜キムチ(りはら)	△					●										△									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	わかめともやしのスープ	木綿豆腐																●											
細もやし																	●												
スクール系かまぼこ		△		△				△	△								△							△					
乾燥わかめ									△	△																			
中華スープ		●			△	△	△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
うすくちしょうゆ		●															●												

2023年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月19日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	コロコロタンドリーチキン	鶏肉むね2cm																	●										
		ヨーグルト				●																							
		カレー粉	△			△							△					△	△	△									
	白菜のゆかり和え	しそご飯の素	△		△	△																							
ちりめん								△	△			△																	
かみかみ根菜豚汁	豚肉（もも小切）																		●										
	サラダ油																	●											
	みそ																	●											
12月20日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	つくねのゆずポン酢かけ	鶏と根菜の平つくね	●		△	△							△					●	●	●		△		△			●		
		みとポン酢	●																●										
	春菊のごま和え	油揚げ																	●										
		すりごま（白）																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
	●おでん	鶏肉モモダイス2cm																		●									
		●うずら卵水煮				●																							
		荒挽ミニカクテルウインナー	△		△	△							△					△	●	●		△		△			△		
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△							△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	⇒対応食	だし削り不織布入り																●											
鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカットIQF																			●										
リケン サラダ油 1.5kg																		●											
さといも(冷凍・乱切)ニシム																		△											
厚揚げ（サイコロ）																		●											
あご丸(あらめ入り)6~8g								△	△		△							△											
12月21日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
チャーハン	カットベーコン	△		△	△							△					△	△	●		△		△			△			
	ごま油																										●		
	こいくちしょうゆ	●																●											
鶏のから揚げ	鶏肉むね切身																		●										
	こいくちしょうゆ	●																●											
	ごま油																										●		
	大豆白絞油																	●											
バンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△			
	やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△		△							△	△	△					△					
	ごま油																										●		
	穀物酢	△																△				△		△	△				
	うすくちしょうゆ	●																●											
冬野菜の中華スープ	細もやし																	●											
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●	△		
	こいくちしょうゆ	●															●												
セレクトデザート	●洋なしタルト	●		●	●												●										●		
	ガトーショコラ																	●											

2023年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月22日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	たらのゆずソースかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△			△		△	△					
	かぼちゃのサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		ノンエッグマヨネーズ																●											
	冬至汁	冷凍うどん	●																										
		みそ																●											
		煮干しだし							△	△			△																
12月25日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	高菜と肉のそぼろご飯の具	豪州産牛ミンチIQF												●															
		国産豚ミンチIQF																		●									
		たかな塩漬	△											△				△		△									
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ブロッコリーのおかか和え	花かつお（細切り）															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	すいとん汁	細もやし																●											
		油揚げ																●											
		薄力粉	●																										
		煮干しだし							△	△			△																
みそ																	●												