

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月3日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉ときくらげのオイスター炒め	豚肉（もも小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
	梅昆布和え	塩昆布	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	あごだんごのすまし汁	あご丸（あらめ入り）							△	△		△						△											
		乾燥わかめ							△	△																			
		うすくちしょうゆ	●															●											
だし削り不織布入り																	●												
10月4日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さばのピリ辛煮	さば切身															●												
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△					△					
	こんにゃくのサラダ	太もやし																●											
		チキンハム	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△					△					
		ごま油																										●	
		すりごま（白）																									●		
	高野豆腐のみそ汁	乾燥わかめ							△	△																			
高野豆腐（細切）																	●												
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				
10月5日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ビーフコロッケ	スクールランチビーフコロッケ	●		△	△		△	△		△		●				●	△	△		△	△	△		△	△			
		大豆白絞油																●											
	根菜のごまマヨきんぴら	さつま揚げ（玉ねぎ）							△	△		△						△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		すりごま（白）																										●	
	●かきたま汁	●たまご				●																							
		だし削り不織布入り																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
→対応食	代替食材：豆腐																●												
	だし昆布							△	△																				
	うすくちしょうゆ	●															●												
	こいくちしょうゆ	●															●												

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	マスのちゃんちゃん焼き	マス切身														●													
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		みそ																●											
	緑黄色野菜のスープ	豚肉（もも小切）																		●									
		コンソメ	●			●												●	●										
		コシヨー	△			△							△					△	△	△									
	ブルーベリー入りフルーツクリーム	ブルーベリー（冷凍）	△			△												△											
		フルーツパック黄桃ダイス																				●							
		ヨーグルト				●																							
		生クリーム				●																							
10月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏つくね焼き	鶏と根菜の平つくね	●		△	△							△				●	●	●		△		△				●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	甘酢和え	太もやし																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△					△					
	ごまキムチ汁	豚肉（もも小切）																		●									
		油揚げ																●											
		木綿豆腐																●											
		はくさい（キムチ漬け）	△					●										△									●		
		すりごま（白）																									●		
		ごま油																									●		
		みそ																●											
煮干しだし								△	△																				
10月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ホキの甘酢あんかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△					△					
	キャベツのマヨ和え	すりごま（白）																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	しょうが入りみそ汁	豚肉（もも小切）																		●									
		乾燥わかめ								△	△																		
みそ																	●												

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●ビビンバ丼の具	豪州産牛肉（ミンチ）												●															
		サラダ油																●											
		はくさい（キムチ漬け）	△					●										△										●	
		太もやし																	●										
		●いりたまご	●		●														●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	→対応食	ごま油																										●	
		国産牛肉モモミンチIQF												●															
		リク サラダ油																	●										
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△									●	
		太もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
備前 中味噌																		●											
のりサラダ	JFSA 純正ごま油																									●			
	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
	もみのり							△	△																		△		
	ごま油																										●		
春雨スープ	こいくちしょうゆ	●																●											
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△				△	△		●	△		
10月13日 (木)	うすくちしょうゆ	●															●												
	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さんまの塩焼き	該当なし																											
	ゆかり和え	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																	●										
厚揚げ																		●											
みそ																		●											
さつまいも揚げ	大豆白絞油																●												
10月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	パオシュウ	パオシュウ	●		△	△		△	△		△						●	△	●					△		●			
	ミルクおから	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																	●										
		サラダ油																	●										
		さつま揚げ（玉ねぎ）							△	△		△						△											
		おから																	●										
		牛乳				●																							
	わかめともやしのスープ	こいくちしょうゆ	●																●										
		太もやし																	●										
		スクール系かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		乾燥わかめ							△	△																			
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●	△		
こいくちしょうゆ		●																●											
コショー	△			△								△					△	△	△										
ごま油																										●			

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	うどん	冷凍うどん	●																											
	肉うどんの汁	豪州産牛肉（モスライス）												●																
		油揚げ																●												
		だし削り不織布入り																●												
		こいくちしょうゆ																●												
	ちょこっとわかめご飯	わかめごはんの素（減塩）	△		△	△		△							△		△	△									△			
	ししゃもの磯辺揚げ	子持ちししゃもフライ	●															●												
大豆白絞油																	●													
切干大根のツナマヨ和え	ノンエッグマヨネーズ																●													
	こいくちしょうゆ	●															●													
10月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	マカロニグラタン	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																	●											
		マカロニ（単管）	●																											
		調理用バター				●																								
		牛乳				●																								
		コンソメ	●			●												●	●											
		ミックスチーズ				●																								
	アーモンドサラダ	コショウ	△			△								△			△	△	△											
		クッキングアーモンド（細切）																											●	
		穀物酢	△														△	△							△					
	白菜とウィンナーのスープ	うすくちしょうゆ	●															●												
粗挽ミニカクテルウィンナー		△		△	△								△			△	●	●		△		△				△				
コンソメ		●			●												●	●												
うすくちしょうゆ		●															●													
10月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ハンバーグのきのこあんかけ	県給豚と鶏のハンバーグ	△															●	●	●										
		なめこ水煮	△											△			△	△	△	△	△				△			△		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●千草和え	細もやし																●												
		●いりたまご	●		●													●												
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	→対応食	太もやし																●												
JFSA 純正ごま油																											●			
うすくちしょうゆ		●															●													
大根のみそ汁	油揚げ																●													
	乾燥わかめ								△	△																				
	みそ																●													
	煮干しだし								△	△																				

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鮭の南部焼き	秋鮭ビソク 切身														●													
		こいくちしょうゆ	●															●											
		いりごま(黒)																									●		
		いりごま(白)																										●	
	わかめとじゃこの酢の物	乾燥わかめ							△	△																			
		ちりめん							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△						△				
	いもの子汁	鶏肉(もも肉ダイス)2cm																	●										
		木綿豆腐																	●										
だし削り不織布入り																	●												
こいくちしょうゆ		●															●												
10月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チキンチキンごぼう	鶏肉むね(2cm)																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		むきえだまめ																	●										
	ゆず香和え	ちりめん							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
	しいたけのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		煮干しだし							△	△																			
		みそ																	●										
	10月24日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
ご飯		該当なし																											
ひじきマリネ		こいくちしょうゆ	●															●											
		チキンハム	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△															△	△					△					
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
		サラダ油																	●										
さつまいもカレー		鶏肉むね(2cm)																	●										
		サラダ油																	●										
		ハウスカレーフレーク	●																●										
		ジェ7サカレーフレーク	●																●										
アールスメロン		該当なし																											

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	あじのみそマヨ焼き	コシヨー	△			△								△				△	△	△										
		みそ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ノンエッグマヨネーズ																●												
	揚げ入りおひたし	油揚げ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	みぞれ汁	根菜入りつくねミニ	△		△	△								△				●	●	●		△		△				△		
		だし削り不織布入り																●												
うすくちしょうゆ		●															●													
10月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	春巻き	安心素材春巻	●															●		●					●		●			
		大豆白絞油																●												
	●パンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		●錦糸卵	●		●													●												
		ごま油																										●		
		穀物酢	△															△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●												
	→対応食	シーデ ィッシュ(おさかなHM風味)	△								△							●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFSA 純正ごま油																										●		
	五目中華スープ	豚肉（もも小切）																		●										
		サラダ油																	●											
木綿豆腐																		●												
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△		
こいくちしょうゆ		●															●													
コシヨー		△			△								△				△	△	△											
10月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	大根のごま酢和え	出雲の美味しいちくわ							△	△		△						△												
		乾燥わかめ							△	△																				
		すりごま（白）																									●			
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	うずめ飯の具	鶏肉むね（1.5cm）																		●										
		なめこ水煮	△											△			△	△	△	△	△			△			△			
うすくちしょうゆ		●															●													
こいくちしょうゆ		●															●													
だし削り不織布入り																	●													
焼ききざみのり									△	△																		△		

## 2022年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏ささみのゆずソースかけ	鶏肉（ささみ）IQF																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	切干大根のチーズ和え	スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△							△				
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
		穀物酢	△															△	△					△					
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
	とろみ汁	油揚げ																	●										
だし削り不織布入り																	●												
焼きりんご	りんご																						●						
	調理用バター				●																								
10月31日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	揚げパン	こっぺぱん	●		△	△																							
		きな粉（大豆）																	●										
		大豆白絞油																	●										
	ウインナー	無添加ポークスキンレスウインナー	△											△			△	△	●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		花かつお（細切り）															△												
		穀物酢	△															△	△					△					
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		サラダ油																	●										
	かぼちゃと玉ねぎのスープ	サラダ油																	●										
		鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
うすくちしょうゆ		●																●											