●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるも

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	た添加物が効果を発揮すること 食材名・商品名	- · ·			E原			± 0	7 [3 65 1				, ., 0		特尔	2原:	材料	· (C 2	準す	る:	もの	1						\neg
	100.5—	provide provide	小麦	そば	帥	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモン
	牛乳	 牛乳				•							ン	•					\vdash)			ッ	۴
		該当なし																									\dashv		\dashv	
	ハンバーグのオニオンソース	ポーク&チキンハンバーグ	•																	•	•						┪		\exists	
	//// /W4=47/ X	こいくちしょうゆ	•																•											
		ノンエッグマヨネーズ																	•											
	れんこんのツナサラダ	こいくちしょうゆ	•	<u> </u>			<u> </u>												•											
月 日 (火)		コショー	Δ			Δ									Δ				Δ	Δ	Δ						_		\bot	
		えだまめ(冷凍)					ļ												•											
		コンソメ	•		ļ	•	<u> </u>												•											
	まいごのまめのスープ	コショー	Δ			Δ	ļ								Δ				Δ	Δ	Δ									
		牛乳		ļ	ļ	•	ļ																							
		スキムミルク			ļ	•	<u> </u>																							
		調理用バター				•																							_	
	牛乳	牛乳				•																					_		\bot	
		該当なし																									Ц		ightharpoonup	
	くりくりコロッケ	焼き栗コロッケ	•				ļ												•											
		大豆白絞油																	•											
		いりごま(白)					ļ																					•		
	ごま昆布和え	塩昆布	•		ļ		<u> </u>												•											
	3 3. 25 4. 1. 1.5	こいくちしょうゆ	•		ļ		<u> </u>												•											
11月2日		ごま油																										•	_	
(水)		鶏肉むね(2cm角)			ļ		<u> </u>													•										
		●たまご			•		ļ																							
	●親子丼の具	だし削り不織布入り			ļ		ļ											•												
		こいくちしょうゆ	•		ļ		ļ												•											
		サラダ油																	•								_		\bot	
		鶏肉モモ(2㎝角切)					ļ													•										
	⇒対応食	だし昆布			ļ		ļ	Δ	Δ																					
		こいくちしょうゆ	•		ļ		ļ												•											
		リケン サラダ油																	•								_		ightharpoonup	
	牛乳	牛乳				•																					_		\Box	
	ご飯	該当なし																									_		\bot	
		ベスト柔らかトンカツ	•		ļ		ļ												•		•									
	つきよのトンカツ	大豆白絞油					ļ												•											
11月4日		トンカツソース																	•						•		Ц		ightharpoonup	
(金)	キャベツのサラダ	穀物酢	Δ		ļ		<u> </u>		ļ		ļ							Δ	Δ				<u> </u>		Δ					
		うすくちしょうゆ	•																•								Ц		ightharpoonup	
		厚揚げ			<u> </u>		<u> </u>												•				<u> </u>							
	大根のみそ汁	みそ			<u> </u>		<u> </u>				_								•				<u> </u>							
		煮干しだし						Δ	Δ																					

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるも

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名・商品名				と原:	_											と 原											_	
			小麦	そば	鸲	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
	牛乳	牛乳				•																								
	ご飯	該当なし																												
	シイラの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	•																•											
	フィブの电山物の	大豆白絞油																	•											
		ひきわり納豆																	•											
	納豆和え	みそ																	•											
11月7日 (月)	W1777-1-7C	こいくちしょうゆ	•		ļ		<u> </u>												•	ļ	ļ									
		花かつお(細切り)																Δ												
		細もやし			ļ		<u> </u>				ļ								•		<u> </u>		<u> </u>							,,,,,,,,,,
		油揚げ		•	ļ		<u> </u>						<u> </u>						•		ļ		<u> </u>		<u> </u>					
		薄力小麦粉	•		ļ		ļ						ļ							ļ	ļ		<u> </u>						,	
		煮干しだし			ļ		<u> </u>	Δ	Δ		<u> </u>		ļ						ļ		ļ				ļ			,		,
		みそ																	•				L							
	牛乳	牛乳				•																	L						\Box	
	麦ご飯	該当なし																					L						\Box	
		豪州産牛肉(ミンチ)			ļ		ļ				ļ		ļ		•				ļ	ļ	ļ		ļ		ļ					
	シャキシャキそぼろ丼の具	豚肉(ミンチ)			ļ		ļ				ļ		ļ						ļ	ļ	•		ļ		ļ				,	
11月8日		サラダ油	ļ	•	ļ		ļ					•	ļ						•		ļ		ļ		ļ				,	
(火)		こいくちしょうゆ	•																•				L						\Box	
	かみかみサラダ	ちりめん			ļ		ļ	Δ	Δ		ļ		ļ						ļ	ļ	ļ		ļ		ļ					
		和風おろしドレッシング	•								_		•						•				L		•				4	
		油揚げ			ļ		ļ				ļ		ļ						•		ļ		ļ							
	さつまいものみそ汁	煮干しだし			ļ		ļ	Δ	Δ				ļ								ļ		ļ		ļ					
	44.50	みそ																	•				H						\dashv	
	牛乳	牛乳				•																	H						\dashv	
	麦ご飯	該当なし																	_				H						\dashv	
		大豆白絞油			ļ		ļ						ļ						•		ļ		ļ		ļ					
		こいくちしょうゆ	•		ļ		ļ				ļ		ļ						•		ļ		ļ							
		穀物酢	Δ															Δ	_				L		Δ				_	
		●いりたまご(真空)	•		•		ļ				ļ		ļ						•		ļ		ļ		ļ			,		
11月9日	●花野菜サラダ	ピッコロハム	Δ		Δ	Δ	ļ						ļ		Δ				ļ	•	ļ		Δ		Δ			Δ		
(水)		青じそドレッシング	•																	•	•		L		•					
	⇒対応食	おさかなハム	Δ		ļ		 		Δ		 		 				 		•		 		ļ	ļ	ļ					
		ノンオイル青じそドレッシング	•																•	•	•		L		•	•			\square	
		鶏肉(モモダイス) lcm	ļ		ļ		 				ļ		ļ						<u></u>	•	 		<u> </u>		 					
		サラダ油			ļ		 				 		ļ				 		•		 		ļ	ļ	ļ					
	マカロニスープ	マカロニ(単管)	•	ļ	ļ		ļ				ļ		ļ				ļ		<u> </u>		ļ		ļ		ļ					
		コンソメ	•	ļ	ļ	•	 						ļ				ļ			•	 		ļ		 					
		うすくちしょうゆ	•																•											

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるも

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名・商品名			特瓦	こり かっこう	材料	1									特定	足原	材料	}に	準す	-る:	ŧο				_	_	_	
			小麦	そば	帥	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
	牛乳	牛乳				•																								
	ご飯	該当なし																												
		豚肉(もも小切)																			•									
	豚肉のしょうが炒め	こいくちしょうゆ	•		••••••														•		ļ									
		サラダ油																	•		Ì		ļ							
11月10日		チキンハム(短冊)	Δ		Δ	Δ									Δ				Δ	•	Δ		Δ		Δ			Δ		
(木)	表示の中華和え	ごま油			••••••																ļ							•		
	春雨の中華和え	穀物酢	Δ															Δ	Δ		Ì		ļ		Δ					
		うすくちしょうゆ	•		••••••		······			······		•		**********			ļ		•		l		İ							
		はくさい(キムチ漬け)	Δ					•											Δ									•		
	キムチとにらのスープ	中華スープ	•			Δ	ļ	Δ	Δ		Δ		İ		Δ	Δ		Δ	•	•	Δ		ļ		Δ	Δ		•		Δ
		こいくちしょうゆ	•	4			l						 				l		•		İ		 							
	牛乳	牛乳				•																					П		ヿ	
	コッペパン	コッペパン	•		Δ	Δ																							\exists	
	チョコクリーム	マーシャルビーンズ(チョコ大豆)	Δ			•	Δ												•						Δ		П	Δ	\exists	Δ
	ポテトコロッケ	国産豚肉コロッケ	•		Δ	Δ													•		•									
	小ナトコロック	大豆白絞油			••••••					······		•		•			ļ	•	•		l		İ							
		チキンハム(短冊)	Δ		Δ	Δ									Δ				Δ	•	Δ		Δ		Δ			Δ		
		花かつお(細切り)																Δ	ļ		ļ									
月 日	カラフルサラダ	サラダ油			•••••														•		ļ		ļ							
(金)		穀物酢	Δ				ļ		Ì				.					Δ	Δ		İ		ļ		Δ					
		コショー	Δ			Δ									Δ				Δ	Δ	Δ	••••••	ļ							
		牛肉(こま切れ)													•															
		サラダ油																	•		ļ									
	カルボナード	コショー	Δ			Δ	ļ								Δ				Δ	Δ	Δ		ļ							
	77777 P	マイルドデミグラスソース	•		Δ	Δ	Δ	Δ	Δ											•	ļ		ļ							
		コンソメ	•			•													•	•	ļ									
		こいくちしょうゆ	•																•		Ī		ļ							
	牛乳	牛乳				•																								
	ご飯	該当なし																												
	あじの香味フライ	あじの香味フライ	•		Δ	Δ					Δ							Δ	Δ					Δ				•		
	めしの音味ノブイ	大豆白絞油																	•		Ī									
		学給用スティックベーコン	Δ		Δ	Δ									Δ				Δ	Δ	•		Δ		Δ			Δ		
月 4日 (月)	益田のきのことケールのソテー	サラダ油		Ĭ]													•											
		こいくちしょうゆ	•																•											
		サラダ油																	•											
	ポテトスープ	鶏肉(モモダイス) cm							[•										
	ポテトスープ	コンソメ	•			•													•	•										
		うすくちしょうゆ	•																•			•								

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるも

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越され

た添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名			特定												特知	2原	材料	∤(C≥	準す	る:	もの					_	_	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
	牛乳	牛乳				•																								
	麦ご飯	該当なし																												
		サラダ油																	•											
	いのししカレー	ハウスカレーフレーク	•																•											
11月15日		ジェフサカレーフレーク	•																•											
(火)		チキンささみ水煮																		•										
	ブボミサニグ	すりごま(白)																										•		
	ごぼうサラダ	ノンエッグマヨネーズ																	•											
		こいくちしょうゆ	•											•••••			•••••		lacktriangle			·····						,		
	西条柿	該当なし																												
	牛乳	牛乳				•																								
	麦ご飯	該当なし																												
	カレイのからあげ	大豆白絞油																	•											
	美都のゆず香和え	すりごま(白)																										•		
	大師のがする音和え	こいくちしょうゆ	•																lacksquare											
		●たまご			•																									
11月16日	●かきたま汁	だし削り不織布入り																•												
(水)	₩ € /C & /	うすくちしょうゆ	•																•											
		木綿豆腐(真砂)																	lacksquare											
		IQFいちょう切り蒲鉾																	lacksquare											
		鶏肉モモ																		•										
	⇒対応食	だし昆布						Δ	Δ																					
		うすくちしょうゆ	•																•											
		こいくちしょうゆ	•																•											
	牛乳	牛乳				•																								
	ご飯	該当なし																												
		大豆白絞油					<u> </u>												•											
	大学芋	こいくちしょうゆ	•				<u> </u>												•											
11月17日		いりごま(黒)																										•		
(木)	切干大根のさっぱりサラダ	チキンささみ水煮																		•										
	777	和風おろしドレッシング	•										•						•						•					
		牛肉(こま切れ)	ļ		<u> </u>		.		.		.				•						 		<u> </u>		<u> </u>				ļ	
	益田牛ぎゅう丼の具	こいくちしょうゆ	•						<u> </u>										•		<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>					
		サラダ油																	lacksquare											

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものでは、

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名・商品名			特瓦	E原	材料	ŀ									特知	E原:	材彩	に2	準す	る:	もの	j						
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
	牛乳	牛乳				•																								
	ご飯	該当なし																											П	
	鶏肉のゆず塩焼き	鶏肉モモ切身											Г							•									\exists	
		乾燥わかめ						Δ	Δ				Г																	
11月18日		出雲のおいしいちくわ						Δ	Δ		Δ								Δ			•••••								
(金)	出雲のちくわと 真砂のおから入りサラダ	おから(真砂)								••••••		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •							lacktriangle											
	英砂の634 3人 1 1 7 7	ノンエッグマヨネーズ									ļ				ļ				lacktriangle			••••••								
		こいくちしょうゆ	•							•••••	ļ					•			lacktriangle			•••••								
	宍道湖のしじみ汁	みそ											Г						•											
	石見の朝ヨーグルト	石見の朝ヨーグルト				•																				•			\exists	
	牛乳	牛乳				•							Г																\Box	
	ご飯	該当なし											Г																	
	++/	ホキフライ	•																•										\exists	
	ホキフライ	大豆白絞油														•			•			•								
		クッキングアーモンド(細切)																											\exists	•
11月21日 (月)	紫キャベツのサラダ	穀物酢	Δ								 		1					Δ	Δ		ļ	,,,,,,,,,,			Δ					
(,,,,		うすくちしょうゆ	•								l								lacktriangle			•••••							,,,,,,,,,,,	*********
		粗挽ミニカクテルウインナー	Δ		Δ	Δ									Δ				Δ	•	•		Δ		Δ			Δ	П	
	ダブリン・コドル	コンソメ	•			•													•	•		•								,,,,,,,,,,
	タノリン・コトル	うすくちしょうゆ	•								 		.						lacktriangle		ļ	,,,,,,,,,,								
		コショー	Δ			Δ					l				Δ				Δ	Δ	Δ	•••••							,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	牛乳	牛乳				•																							\Box	
	麦ご飯	該当なし																												
	子持ちししゃも	該当なし																												
		鶏肉(モモダイス)2cm																		•										
		大豆水煮																	•											
11月22日 (火)	にごみ	サラダ油																	•											
		煮干しだし						Δ	Δ																					
		こいくちしょうゆ	•																•											
		木綿豆腐																	•											
	豆腐のみそ汁	みそ																	•											
		煮干しだし			[<u> </u>	[Δ	Δ	T			Ī				[[

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるも

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名・商品名			特知	E 原	材料	1								特別	ビ原:	材料	計に	準す	る :	もの	<u> </u>					_	
			小麦						かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉		サバ							リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
	牛乳	牛乳				•							Ĺ																
	ご飯	該当なし																										\exists	
1		さば切身	T														•			Г								\exists	
	さばのみそ煮	こいくちしょうゆ	•	•			l									 		•											
		みそ					l									 		•									,,,,,,,,,		,
		こいくちしょうゆ	•															•											
11月24日 (木)	ほうれん草の白和え	冷凍白和えの素	•															•									•		
		すりごま(白)																ļ									•		
		鶏肉(モモダイス)lcm																	•										
		厚揚げ																•											
	のっぺい汁	ごま油																									•		
		こいくちしょうゆ	•				[•											
		だし削り不織布入り															•												
	牛乳	牛乳				•																							
	ご飯	該当なし																											
		鶏肉むね(I.5cm角)																	•										
	鶏肉と大豆の	こいくちしょうゆ	•															•											
	揚げがらめ	大豆白絞油																•											
		大豆(ゆで)																•											
		りんご																						•					
11月25日		花かつお(細切り)															Δ												
(金)	さつまいもの酢の物	ピッコロハム	Δ		Δ	Δ									Δ			Δ	•	Δ		Δ		Δ			Δ		
		うすくちしょうゆ	•															•											
		穀物酢	Δ														Δ	Δ						Δ					
		厚揚げ																•		<u> </u>									
		はくさい(キムチ漬け)	•														•	•						•					
	キムチ汁	ごま油														 		<u> </u>									•		
		みそ														 		•											
		煮干しだし						Δ	Δ																				
	牛乳	牛乳				•																							
	ご飯	該当なし																											
	さわらの一味焼き	こいくちしょうゆ	•				<u> </u>									 		•		<u> </u>									
		ごま油																									•		
11月28日		細もやし			ļ		<u> </u>									 		•								ļ			ļ
(月)	磯香和え	出雲のおいしいちくわ			<u> </u>		<u> </u>		Δ		Δ		ļ		 	 		Δ		<u> </u>		ļ				ļļ			
		もみのり			 		<u> </u>	Δ	Δ		ļ		ļ		ļ	 		<u> </u>		ļ	ļ	<u> </u>				 	Δ		
		こいくちしょうゆ	•				L											•								Ш			
		厚揚げ			ļ		<u> </u>		ļ		<u> </u>		 		<u> </u>	 		•		ļ		<u> </u>				<u> </u>			
	厚揚げのみそ汁	みそ			<u> </u>		<u> </u>		ļ		.		ļ		 	 		•		<u> </u>		ļ				ļļ			
		煮干しだし						Δ	Δ																				

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※Ⅰ、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※ | 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないする。

のではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名・商品名				E原:											特知	E原:	材彩	にき	準す	る:	もの	i						
			小麦	そば	鸲	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
	牛乳	牛乳				•																							\Box	
	ラーメン	学給ラーメン (国産小麦) ごま油	•		Δ	Δ													Δ							Δ		•		
		鶏肉もも切身																		•										
	鶏のから揚げ	こいくちしょうゆ	•																•											
	大向 リカ・ウ 1勿 リ	ごま油																										•		
		大豆白絞油																	•											
		国産豚モモスライス																			•									
11月29日 (火)		サラダ油																	•											
		太もやし																	•											
	みそラーメンのスープ	中華スープ	•			Δ		Δ	Δ		Δ				Δ	Δ		Δ	•	•	Δ				Δ	Δ		•		Δ
		こいくちしょうゆ	•																•											
		みそ																	•											
		コショー	Δ			Δ									Δ				Δ	Δ	Δ									
		チキンハム(短冊)	Δ		Δ	Δ									Δ				Δ	•	Δ		Δ		Δ			Δ	\Box	
	小松菜のナムル	こいくちしょうゆ	•																•											
		ごま油																										•		
	牛乳	牛乳				•																								
	カレーピラフ	ドライミックス(カレー)	Δ		Δ	Δ		Δ	Δ	Δ					Δ		Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	Δ	Δ		Δ		
	●ベーコンチーズオムレツ	●ベーコンチーズオムレツ			•	•													lacksquare		•									
	⇒対応食	枝豆と豆腐のミンチカツ	•				<u> </u>												•	•										
	, ×11/10 K	大豆白絞油																	•											
		りんご																							•					
11月30日	 スイートポテトサラダ	ピッコロハム	Δ		Δ	Δ									Δ				Δ	•	Δ		Δ		Δ			Δ		
(水)	X1 14.71 / //	ノンエッグマヨネーズ																	•											
		穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ					
		鶏肉(モモダイス)lcm																		•										
		コンソメ	•			•													•	•	<u> </u>									
	かぶと白菜のスープ	うすくちしょうゆ	•																•											
		コショー	Δ			Δ									Δ					Δ	Δ									
		サラダ油																	•				L							