

## 2022年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの									
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月1日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのオニオンソース	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	れんこんのツナサラダ	ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		コショー	△			△								△				△	△	△									
	まいごのまめのスープ	えだまめ(冷凍)																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		コショー	△			△								△				△	△	△									
牛乳					●																								
スキムミルク					●																								
調理用バター				●																									
11月2日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	くりくりコロッケ	焼き栗コロッケ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ごま昆布和え	いりごま(白)																									●		
		塩昆布	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																									●		
	●親子丼の具	鶏肉むね(2cm角)																		●									
		●たまご			●																								
だし削り不織布入り																	●												
こいくちしょうゆ		●																●											
サラダ油																		●											
⇒対応食	鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
	だし昆布								△	△																			
	こいくちしょうゆ	●																●											
	リッ サラダ油																	●											
11月4日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	つきよのトンカツ	ベスト柔らかトンカツ	●																●	●									
		大豆白絞油																	●										
		トンカツソース																	●						●				
	キャベツのサラダ	穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	大根のみそ汁	厚揚げ																	●										
みそ																		●											
煮干しだし									△	△																			

## 2022年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月7日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	シイラの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	納豆和え	ひきわり納豆																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		花かつお（細切り）															△												
	すいとん汁	細もやし																●											
		油揚げ																●											
薄力小麦粉		●																											
煮干しだし								△	△																				
みそ																	●												
11月8日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	シャキシャキそば丼の具	豪州産牛肉（ミンチ）												●															
		豚肉（ミンチ）																		●									
		サラダ油																●											
	かみかみサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
		ちりめん							△	△																			
	さつまいものみそ汁	和風おろしドレッシング	●										●					●						●					
		油揚げ																●											
		煮干しだし							△	△																			
11月9日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	いわしのピリカラフル	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
	●花野菜サラダ	●いりたまご（真空）	●		●													●											
		ピッコロハム	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		青じそドレッシング	●															●	●	●				●					
	⇒対応食	おさかなハム	△							△								●											
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●				●	●				
マカロニスープ	鶏肉（モロイ）1cm																		●										
	サラダ油																●												
	マカロニ（単管）	●																											
	コンソメ	●			●												●	●											
	うすくちしょうゆ	●															●												



## 2022年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月15日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	いのししカレー	サラダ油																●												
		ハウスカレーフレーク	●															●												
		ジェフサカレーフレーク	●															●												
	ごぼうサラダ	チキンささみ水煮																	●											
		すりごま（白）																										●		
ノンエッグマヨネーズ																		●												
西条柿	該当なし																													
11月16日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	カレイのからあげ	大豆白絞油																●												
	美都のゆず香和え	すりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●かきたま汁	●たまご				●																								
		だし削り不織布入り																●												
		うすくちしょうゆ	●																●											
		木綿豆腐（真砂）																	●											
	⇒対応食	IQFいちょう切り蒲鉾																	●											
鶏肉モモ																			●											
だし昆布									△	△																				
うすくちしょうゆ		●																●												
こいくちしょうゆ		●																●												
11月17日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	大学芋	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		いりごま（黒）																										●		
	切干大根のさっぱりサラダ	チキンささみ水煮																	●											
		和風おろしドレッシング	●											●					●						●					
益田牛ぎゅう丼の具	牛肉（こま切れ）													●																
	こいくちしょうゆ	●																●												
	サラダ油																	●												

## 2022年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月18日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉のゆず塩焼き	鶏肉モモ切身																	●											
	出雲のちくわと 真砂のおから入りサラダ	乾燥わかめ							△	△																				
		出雲の美味しいちくわ							△	△		△							△											
		おから(真砂)																	●											
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
こいくちしょうゆ																	●													
宍道湖のしじみ汁	みそ																●													
石見の朝ヨーグルト	石見の朝ヨーグルト				●																				●					
11月21日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキフライ	ホキフライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	紫キャベツのサラダ	クッキングアーモンド(細切)																											●	
		穀物酢	△															△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
ダブリン・コドル	粗挽ミニカクテルウインナー	△		△	△								△				△	●	●		△		△			△				
	コンソメ	●			●													●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●												
	コショー	△			△								△				△	△	△											
11月22日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	子持ちししゃも	該当なし																												
	にごみ	鶏肉(モロイ)2cm																		●										
		大豆水煮																	●											
		サラダ油																	●											
		煮干しだし									△	△																		
こいくちしょうゆ		●																●												
豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●												
	みそ																	●												
	煮干しだし									△	△																			

## 2022年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月24日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばのみそ煮	さば切身																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●																●										
		冷凍白和えの素	●																●									●	
		すりごま(白)																										●	
	のっぺい汁	鶏肉(75g)1cm																		●									
		厚揚げ																	●										
		ごま油																		●								●	
		こいくちしょうゆ	●																	●									
だし削り不織布入り																		●											
11月25日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉と大豆の揚げがらめ	鶏肉むね(1.5cm角)																		●									
		こいくちしょうゆ	●																	●									
		大豆白絞油																		●									
		大豆(ゆで)																		●									
	さつまいもの酢の物	りんご																							●				
		花かつお(細切り)																△											
		ピッコロハム	△		△	△								△					△	●	△		△				△		
		うすくちしょうゆ	●																	●									
		穀物酢	△															△	△						△				
	キムチ汁	厚揚げ																		●									
はくさい(キムチ漬け)		●																●	●					●					
ごま油																			●								●		
みそ																			●										
煮干しだし									△	△																			
11月28日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さわらの一味焼き	こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	磯香和え	細もやし																	●										
		出雲のおいしいちくわ								△	△		△						△										
		もみのり								△	△																	△	
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																		●									
		みそ																		●									
		煮干しだし								△	△																		

## 2022年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月29日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ラーメン	学給ラーメン（国産小麦）	●		△	△												△								△			
		ごま油																											●
	鶏のから揚げ	鶏肉もも切身																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																											●
	みそラーメンのスープ	大豆白絞油																●											
		国産豚モモスライス																			●								
		サラダ油																	●										
		太もやし																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△				△	△	△	●	●	△					△	△	●		△
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のナムル	みそ																●											
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
チキンハム（短冊）		△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
ごま油		●																●										●	
11月30日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	カレーピラフ	ドライミックス（カレー）	△		△	△		△	△	△				△		△	△	△	△	△	△		△	△	△		△		
	●ベーコンチーズオムレツ	●ベーコンチーズオムレツ			●	●											●		●										
	⇒対応食	枝豆と豆腐のミンチカツ	●															●	●										
		大豆白絞油																●											
	スイートポテトサラダ	りんご																							●				
		ピッコロハム	△		△	△								△				△	●	△		△			△			△	
		ノンエッグマヨネーズ																●											
	かぶと白菜のスープ	穀物酢	△															△	△					△					
		鶏肉（モロイ）1cm																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
	サラダ油																	●											