

## 2022年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	はまちの照り焼き	はまちみりん干し	●														●												
	大根ゆずなます	うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△							△				
紅白雑煮	薄力粉	●																											
	鶏肉むね(こま切れ)																		●										
	だし割り不織布入り																●												
	うすくちしょうゆ	●																●											
1月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉の生姜焼き	国産豚モモスライス																		●									
		むきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	こんにゃくのごま和え	太もやし																	●										
		チキンハム(短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△					△		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△							△				
ごま油																											●		
すりごま(白)																											●		
●七草入りかきたま汁	●たまご				●																								
	だし割り不織布入り																●												
	うすくちしょうゆ	●																●											
1月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	カミカミナッツ	かえりちりめん								△	△																		●
		クッキングアーモンド(細切り)																											
		蒸し大豆																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ほうれん草のナムル	太もやし																	●										
		すりごま(白)																										●	
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	マーボー大根	豚肉(ミンチ)																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
みそ																		●											
中華スープ		●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
ごま油																											●		

## 2022年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	雷豆腐	焼き豆腐																●											
		鶏肉(ももダ1羽)1cm																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	わかめとじゃこの酢の物	乾燥わかめ							△	△																			
		ちりめんじゃこ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△						△				
	石狩汁	サケ角切り	△						△			△				●	△	△											
		白みそ																●											
		有塩バター						●																					
		煮干しだし							△	△																			
1月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の香草揚げ	鶏肉モモ切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	ひじきのゆずドレッシングサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆水煮																●											
		ちりめんじゃこ							△	△																			
		うすくちしょうゆ	●															●											
	冬野菜のカレースープ	厚揚げ																●											
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
		コンソメ	●			●												●	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		コショウ	△			△								△			△	△	△										
1月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ハタハタのおろしソース	白ハタ唐揚げ	●																										
		大豆白絞油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
	小松菜とチーズの磯香和え	角切りチーズ				●																							
		もみのり							△	△																	△		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	翔陽じゃがいものみそ汁	おわら麩	●		△																								
		油揚げ																●											
煮干しだし								△	△																				
みそ																	●												

## 2022年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ツナマヨオムレツ	●ツナマヨオムレツ			●												●								●					
	海藻サラダ	海藻サラダ	海藻サラダ						△	△																				
		すりごま(白)	すりごま(白)																								●			
		穀物酢	穀物酢	△													△	△						△						
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		ごま油	ごま油																									●		
	ハヤシライス	豪州産牛肉(モスライス)	豪州産牛肉(モスライス)												●															
		サラダ油	サラダ油															●												
ハヤシルウ		ハヤシルウ	●			△							△			●	△	△												
マイルドデミグラスソース		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△								●													
1月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鮭の西京焼き	サケ切身	サケ切身													●														
		白みそ	白みそ															●												
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
	茎わかめのきんぴら	乾燥茎わかめ	乾燥茎わかめ	△		△	△		△							△		△	△									△		
		豚肉(もも肉小切)	豚肉(もも肉小切)																	●										
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		ごま油	ごま油																									●		
		いりごま	いりごま																									●		
けんちん汁	木綿豆腐	木綿豆腐															●													
	だし割り不織布入り	だし割り不織布入り														●														
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●													
	ごま油	ごま油																									●			
1月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	かぼちゃコロッケ	国産かぼちゃひき肉フライ	国産かぼちゃひき肉フライ	●		△	△		△	△								●		●										
		大豆白絞油	大豆白絞油															●												
	ミルクおから	鶏肉もも(こま切れ)	鶏肉もも(こま切れ)																●											
		サラダ油	サラダ油															●												
		さつま揚げ(玉ねぎ)	さつま揚げ(玉ねぎ)							△	△		△					△												
		おから	おから															●												
		牛乳	牛乳				●																							
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●													
白菜とウィンナーのスープ	荒挽ミニカクテルウィンナー	荒挽ミニカクテルウィンナー	△		△	△							△				△	●			△	△				△				
	コンソメ	コンソメ	●			●											●	●												
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	●														●													
	コショウ	コショウ	△			△							△				△	△	△											

## 2022年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月24日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	子持ちししゃも	該当なし																											
	納豆和え	ひきわり納豆																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		かつおぶし															△												
	うずめ飯の具	鶏肉むね(こま切れ)																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
だし割り不織布入り																	●												
焼ききざみのり									△	△																	△		
給食週間フルーツゼリー	フルーツゼリー																					●	●						
1月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	益田野菜たっぷりすき焼き	国産牛肉(モモスライス)												●															
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
		焼き豆腐																●											
		おわら麩	●		△																								
		こいくちしょうゆ	●															●											
	しゃきしゃきサラダ	むきえだまめ																●											
		すりごま(白)																									●		
こいくちしょうゆ		●															●												
穀物酢		△														△	△							△					
ノンエッグマヨネーズ																	●												
みかん	該当なし																												
1月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	ミルク	該当なし																											
	麦ご飯	該当なし																											
	鯨の竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	●バンサンスー	チキンハム(短冊)	△		△	△							△				△	●	△		△			△			△		
		錦糸卵(真空)	●		●													●											
		ごま油																									●		
		穀物酢	△														△	△							△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
かぶのみそ汁	油揚げ																●												
	みそ																●												
	煮干しだし								△	△																			

## 2022年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	まめまめバーグ	国産合い挽きミンチ												●						●									
		木綿豆腐																	●										
		黒大豆水煮																	●										
		パン粉		●																									
		薄力粉		●																									
		牛乳				●																							
		角切りチーズ				●																							
	冬野菜の甘酢和え	ちりめんじゃこ							△	△																			
		こいくちしょうゆ		●															●										
		穀物酢		△														△	△						△				
	しょうが汁	厚揚げ																	●										
		サラダ油																	●										
こいくちしょうゆ			●															●											
うすくちしょうゆ			●															●											
だし割り不織布入り																	●												
1月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																							
	はちみつ&マーガリン	はちみつ&マーガリン				●												●											
	ソーセージ	ポークスキンレスウインナー	△										△				△	△	●										
	ザワークラウト風サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△							△				△	●	△		△			△			△		
		こいくちしょうゆ		●														●											
		穀物酢		△													△	△							△				
	ポテトスープ	サラダ油																	●										
		鶏肉（ももダ）1cm																		●									
		コンソメ		●		●													●	●									
うすくちしょうゆ			●															●											
1月31日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばの塩焼き	塩さば切り身															●												
	春菊のごま和え	油揚げ																	●										
		すりごま（白）																									●		
		こいくちしょうゆ		●															●										
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●										
煮干しだし									△	△																			
みそ																		●											