2022年2月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月1日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	いか団子鍋	まるごといか団子						△	△		●								△											
		厚揚げ																	●											
		だし削り不織布入り																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	シューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△		△		△		△			△	●	△	●		△	△	△	△		△		
	切干大根のツナサラダ	穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
2月2日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	チキンカツ	チキンカツ	●		△	△													●	●	△							△		
		大豆白絞油																	●											
	あすっこの昆布和え	塩ふき昆布	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●カツ丼の具	●たまご			●																									
		だし削り不織布入り																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
2月3日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	大豆とひじきのごはん	いり大豆																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	いわしの蒲焼	大豆白絞油																	●											
		いりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ほうれん草のカレー風味和え	出雲のおいしいちくわ						△	△		△								△											
		カレー粉	△			△									△				△	△	△									
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	大根のみそ汁	油揚げ																	●											
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					

2022年2月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月4日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしのごまマヨ焼き	コショー	△			△									△				△	△	△									
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		すりごま（白）																										●		
		クラスメイト				●																								
	おから入りサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		おから																	●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
		レモン果汁																												
	白菜とブロッコリーのスープ	鶏肉（ﾓﾓﾀﾞｲｽ）1cm																		●										
		サラダ油																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
		コショー	△			△									△				△	△	△									
2月7日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏ささみのレモン揚げ	鶏肉(ササミ)IQF																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	梅昆布和え	塩昆布	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		みそ																	●											
2月8日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ポークカレー	豚肉（もも小切）																			●									
		サラダ油																	●											
		ﾊｳｽｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											
	かみかみサラダ	太もやし																	●											
		ちりめん						△	△																					
		乾燥わかめ						△	△																					
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		ごま油																										●		
	りんご	りんご																							●					

2022年2月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月9日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ガパオライスの具	鶏肉（むねミンチ）																		●										
		豚肉（ミンチ）																			●									
		サラダ油																	●											
		蒸しひきわり大豆																	●											
		●いりたまご	●		●														●											
		コショー	△			△									△				△	△	△									
		カレー粉	△			△									△				△	△	△									
	春雨サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		やさしい海の細かまぼこ	△		△	△		△	△		△				△		△	△	△	△	△			△		△				
		ごま油																										●		
		穀物酢	△															△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	トムヤムクン	むきえびL						●																						
		中華スープ	●			△		△	△						△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		うすくちしょうゆ	●																●											
2月10日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキのみぞれかけ	大豆白絞油																	●											
		みとポン酢	●																●											
	おひたし	油揚げ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豆乳入りみそ汁	厚揚げ																	●											
		煮干しだし						△	△																					
		みそ																	●											
		調整豆乳																	●											
2月14日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	レバニラ炒め	カットレバーミニ澱粉付き	△		△	△													△	●	△							△		
		高野豆腐（サイコロ）																	●											
		大豆白絞油																	●											
		太もやし																	●											
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		コショー	△			△									△				△	△	△									
	切干大根のチーズ和え	角切りチーズ				●																								
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	わかめスープ	乾燥わかめ						△	△																					
		中華スープ	●			△		△	△						△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																●											
		コショー	△			△									△				△	△	△									

2022年2月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月15日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鮭のちゃんちゃん焼き	サケ角切り	△					△			△						●	△	△											
		コショー	△			△									△				△	△	△									
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		みそ																	●											
		調理用バター				●																								
	大根の酢の物	乾燥わかめ						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	のっぺい汁	鶏肉(ﾓﾓﾀﾞｲｽ)1cm																		●										
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		だし削り不織布入り																●												
2月16日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ねぎ入り卵焼き	●ねぎたま焼き	●		●														●						●					
	玄米サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		花かつお																												
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		コショー	△			△									△				△	△	△									
	豚汁	豚肉（もも小切）																			●									
		木綿豆腐																	●											
		みそ																	●											
2月17日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あじのトマトソースかけ	アジフライ	●		△						△							△	△					△				△		
		大豆白絞油																	●											
		サラダ油																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
		コショー	△			△									△				△	△	△									
	小松菜のおかか和え	花かつお																△												
		すりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	まろやかみそ汁	牛乳				●																								
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					

2022年2月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月18日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	益田野菜たっぷりすき焼き	国産牛肉（モモスライス）													●															
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
		焼き豆腐																	●											
		おわら麩	●		△																									
	子持ちししゃも	該当なし																												
	ぽんかん	該当なし																												
2月21日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	肉じゃが	豚モモスライス																			●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	きびなごのからあげ	きびなごから揚げ	●		△	△		△											△											
		大豆白絞油																	●											
	甘酢和え	太もやし																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
2月22日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ぶりのゆず塩焼き	該当なし																												
	ひじきと大豆の炒り煮	さつまあげ（玉ねぎ）						△	△		△								△											
		大豆（水煮）																	●											
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	小松菜のみそ汁	厚揚げ																	●											
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					

2022年2月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月24日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ラーメン	学給ラーメン																												
	マーボーラーメンの具	豚肉（ミンチ）																			●									
		国産牛肉（ミンチ）													●															
		木綿豆腐																	●											
		サラダ油																	●											
		みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		豆板醤																	●											
	油淋鶏	鶏肉もも切身																		●										
		コショー	△			△									△				△	△	△									
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	のりサラダ	もみのり						△	△																			△		
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
2月25日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	おろしハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●																●	●	●									
		みとポン酢	●																●											
	ごぼうサラダ	乾燥わかめ						△	△																					
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		コショー	△			△									△				△	△	△									
	ごまキムチ汁	豚肉（もも小切）																			●									
		油揚げ																	●											
		木綿豆腐																	●											
		白菜キムチ	●															●	●						●					
		すりごま（白）																										●		
		ごま油																										●		
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					
2月28日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	揚げパン	コッペパン	●		△	●	△								△	△			●	△	△				△	△		△		△
		きな粉（大豆）																	●											
		大豆白絞油																	●											
	鮭の香草パン粉焼き	鮭切身															●													
		コショー	△			△									△				△	△	△									
		パン粉	●																●											
	花野菜のソテー	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		サラダ油																	●											
		コショー	△			△									△				△	△	△									
		こいくちしょうゆ	●																●											
	マカロニのシチュー	マカロニ	●																											
		コンソメ	●			●													●	●										
		コショー	△			△									△				△	△	△									
		牛乳				●																								
		調理用バター				●																								
	型抜きチーズ（中学のみ）	型抜きチーズ				●																								