

2022年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月1日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	さごしのゆずみそ焼き	白みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	切干大根のごま酢和え	チキンささみ水煮																	●										
		すりごま（白）																									●		
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
花かつお（だし用）																△													
みかん	該当なし																												
12月2日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	豚丼の具	豚肉もも（小切）																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	アーモンド和え	クッキングアーモンド（ダース）																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	石狩汁	サケ角切り	△					△		△						●	△	△											
		白みそ																●											
		バター				●																							
煮干しだし							△	△																					
12月5日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	菜飯	こいくちしょうゆ	●															●											
		すりごま（白）																									●		
		ごま油																									●		
	つくねのゆずポン酢がけ	鶏と根菜の平つくね	●		△	△								△				●	●	●		△	△			●			
		みとポン酢	●															●											
	おかか和え	花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	さといものみそ汁	木綿豆腐																●											
		煮干しだし						△	△																				
みそ																	●												

2022年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月6日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	しいらのオニオン焼き	ノンエッグマヨネーズ															●													
	ひじきと大豆の炒り煮	さつま揚げ（玉ねぎ）						△	△	△								△												
		大豆水煮																●												
		サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
みぞれ汁	厚揚げ																●													
	だし割り不織布入り																●													
	うすくちしょうゆ		●														●													
12月7日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	●炒り豆腐	焼き豆腐																●												
		鶏肉（モモダイス）1cm																	●											
		●たまご			●																									
		こいくちしょうゆ		●														●												
		ごま油																										●		
	→対応食	しぼり豆腐																●												
		鶏肉（モモダイス）1cmカットIQF																	●											
		リッパサラダ油1.5kg																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
		JFS純正ごま油																										●		
	春菊のごま和え	やさしい海の細かまぼこ黄色	△		△	△		△	△	△							△	△	△							△				
すりごま（白）																											●			
こいくちしょうゆ			●														●													
ふのみそ汁	おわらふ		●		△																									
	油揚げ																●													
	煮干しだし							△	△																					
	みそ																●													
12月8日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	さばの竜田揚げ	さば切身															●													
		こいくちしょうゆ		●														●												
		大豆白絞油																●												
	白菜と水菜の塩昆布和え	塩ふき昆布		●														●												
鶏肉（モモダイス）2cm																		●												
みそ																●														

2022年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月9日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	タンドリーチキン	鶏肉もも切身																	●										
		ヨーグルト			●																								
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
	ゆずドレッシングサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆水煮																●											
		ちりめん							△	△																			
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
	かぶのコンソメスープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△	
		コンソメ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	12月12日 (月)	牛乳	牛乳			●																							
ご飯		該当なし																											
海藻サラダ		海藻サラダGS100g							△	△																			
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
大根カレー		豚肉（ミンチ）																		●									
		サラダ油																	●										
		ハウスカレーフレーク	●																●										
		ジェフサカレーフレーク	●																●										
ゆずっこゼリー	該当なし																												
12月13日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	あじの梅煮	こいくちしょうゆ	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		冷凍白和えの素	●															●									●		
	豚汁	すりごま（白）																									●		
		豚肉もも（小切）																		●									
		油揚げ																	●										
みそ																		●											
煮干しだし							△	△																					

2022年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月14日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	子持ちししゃも	該当なし																											
	はるさめわさび	チキンハム（短冊）	△	△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
	●おでん	鶏肉（モモダイス）2cm																		●									
		●うずら卵水煮			●																								
		荒挽ミニカクテルウインナー	△		△	△							△					△	●	●		△		△			△		
		さつま揚げ（玉ねぎ）							△	△		△							△										
		乾燥むすびめ																△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		だし削り不織布入り																●											
	→対応食	鶏肉（モモダイス）2cmカットIQF																		●									
		リケンサラダ油1.5kg																	●										
		さといも（冷凍・乱切）ニジマ																	△										
		厚揚げ																	●										
		あご丸（魚のすり身団子）あらめ入り							△	△		△							△										
乾燥むすびめ（結び昆布）																	△												
こいくちしょうゆ		●																●											
うすくちしょうゆ		●																●											
だし昆布							△	△																					
12月15日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	レバニラ炒め	カットレバーミニ澱粉付	△		△	△												△	●	△							△		
		高野豆腐（細切）																●											
		大豆白絞油																●											
		太もやし																●											
		ごま油																										●	
	こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根のナムル	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		いりごま（白）																										●	
		ごま油																										●	
	キムチのスープ	豚肉もも（小切）																		●									
		ごま油																										●	
		はくさい（キムチ漬）	△					●										△										●	
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
こいくちしょうゆ	●																●												
12月16日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	蒸し鶏の白いきくらげソース	鶏肉もも切身																	●										
		すりごま（白）																										●	
		みそ																	●										
	大根の中華サラダ	やさしい海の細かまぼこ黄色	△		△	△		△	△		△						△	△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		ごま油																										●	
	根菜汁	大豆水煮																	●										
		油揚げ																	●										
こいくちしょうゆ		●																●											
だし削り不織布入り																	●												
りんご	りんご																									●			

2022年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月19日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	トマト煮込みハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●															●	●										
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△									●											
	大豆のサラダ	大豆水煮																●											
		花かつお															△												
		穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
	益田野菜のクリームシチュー	鶏肉むね(1.5cm角)																	●										
		サラダ油																●											
		コンソメ	●			●												●	●										
		牛乳(料理用)				●																							
		スキムミルク				●																							
		調理用バター				●																							
12月20日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	いか大根煮	ムラサキイカ(角切)2cm									●					△	△												
		厚揚げ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		煮干しだし							△	△																			
	小松菜とチーズののりじゃこ和え	角切りチーズ				●																							
		もみり							△	△																		△	
		ちりめん							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●											
	白菜と鶏だんごのみそ汁	鶏つくね	△		△	△								△				△	●	△		△						△	
		みそ																●											
		煮干しだし							△	△																			
	12月21日 (水)	牛乳	牛乳			●																							
ご飯		該当なし																											
シューマイ		スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△						△		●	△	●		△	△	△	△			△		
●バンサンスー		チキンハム(短冊)	△		△	△							△				△	●	△		△		△					△	
		●錦糸卵	●		●													●											
		ごま油																										●	
		穀物酢	△														△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●											
→対応食		シーツ(おさかな風)	△						△									●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		かやくいりごま(白)1kg																										●	
		JFS純正ごま油																										●	
麻婆豆腐		豚肉(ミンチ)																	●										
	サラダ油																●												
	木綿豆腐																●												
	みそ																●												
	こいくちしょうゆ	●															●												
	中華スープ	●			△	△	△	△	△					△	△	△	●	●	△				△	△		●		△	
	ごま油																										●		

2022年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月22日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	たらのゆずソースかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
	かぼちゃのそぼろ煮	鶏肉（おねミンチ）																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		煮干しだし						△	△																				
		サラダ油																●											
	冬至汁	冷凍うどん	●																										
みそ																	●												
煮干しだし							△	△																					
12月23日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																							
	塩フライドチキン	鶏肉むね切身																	●										
		大豆白絞油																●											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△							△				△	●	△		△		△				△		
		花かつお															△												
		穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
	ABCスープ	カットベーコン	△		△	△							△				△	△	●		△		△				△		
		サラダ油																●											
		マカロニ（アルファベット）	●																●	●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●															●											
	セレクトデザート	① クリスマスチョコケーキ																●											
② ストロベリーカスタードタルト		●		●	●												●												
③ ピーチゼリー																						●							
③ いちご（該当なし）																													