

# 平成30年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	春雨の中華和え	チキンハム		△		△	△					△	△					△	●	△		△			△	△		△	
		サリナス																	●										
		こいくちしょうゆ		●																									
		穀物酢		△														△	△						△				
		ごま油																										●	
	豆腐の中華煮	豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
中華スープ			●															●	●								●		
こいくちしょうゆ			●															●											
りんご	りんご																							●					
チーズ(中のみ)	チーズ				●																								
1月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米 大麦																											
	ブリ照り焼き	ハマチみりん干し		●															●										
	紅白なます	油揚げ								△	△									●									
		乾燥若布								△	△																		
	七草入りかきたま汁	穀物酢		△															△	△					△				
		たまご				●																							
1月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
ごはん	精白米																												
フライドチキン	鶏若鶏肉胸																				●								
	コンソメ		●		●														●	●									
	米粉		△																										
エビフライ	大豆白絞油																		●										
	エビフライ		●		△	△		●											●										
ほうれん草のおひたし	大豆白絞油																		●										
	スクール系かまぼこ		△		△				△	△									△							△			
じゃがいもの野菜スープ	こいくちしょうゆ		●																●										
	サラダ油																		●										
	チキンウインナースキンレス		△		△	△					△	△							△	●	△		△		△	△	△		
	こいくちしょうゆ		●																●										
1月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
ごはん	精白米																												
豚キムチ	豚肉(モモ肉小切れ)																				●								
	白菜キムチ		●																●	●					●			●	
	ごま油																												
	サリナス																		●										
	こいくちしょうゆ		●																●										
ヨーグルト和え	焼き肉のたれ(醤油)		●																●								●		
	りんご																								●				
	黄桃ダイスカット																							●					
キャベツのみそ汁	バナナ																									●			
	ヨーグルト						●																						
1月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	煮込みハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ		●																●	●	●							
		デミグラスソース		●																		●							
	海藻サラダ	海藻サラダ									△	△																	
		ノンオイルドレッシング(青じそ)		●																●	●	●				●	●		
	羊っこクリームシチュー	鶏肉モモ(2cm角切)																				●							
		サラダ油																		●									
		コンソメ		●		●														●	●								
		米粉		△																									
牛乳						●																							
スキムミルク						●																							
調理用バター					●																								



# 平成30年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉と大根の照り煮	鶏肉モモ(2cm角)																	●										
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																										
		豆板醤																		●									
	アーモンド和え	うすくちしょうゆ	●																										
		こいくちしょうゆ	●																										
	豆乳野菜スープ	カットペーコン	△		△	△							△	△					△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																		●									
豆乳																			●										
大和米味噌																			●										
コンソメ	●				●													●	●										
1月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	チキンメンチカツ	チキンメンチカツ	●																	●									
		大豆白絞油																		●									
	ヒジキの炒り煮	大豆水煮																		●									
		こいくちしょうゆ	●																										
	手作り肉団子スープ	ごま油																										●	
		鶏肉むねミンチ																			●								
		薄力小麦粉	●																										
		中華スープ	●																		●								●
こいくちしょうゆ	●																		●										
1月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	五目おこわ	鶏肉胸(こま切れ)																		●									
		サラダ油																		●									
		こいくちしょうゆ	●																										
	豚肉の生姜焼き	豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
		こいくちしょうゆ	●																										
	フルーツポンチ	サラダ油																		●									
		フルーツパック黄桃ダイス																					●						
		バナナ																									●		
	みそたま汁	たまご			●																								
乾燥ワカメ									△	△																			
煮干しだし									△	△																			
みそ																			●										
1月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	セルフおにぎり	いりごま(黒)																									●		
		三角焼きのり								△	△																	△	
	鮭の塩焼き	該当なし																											
	即席漬け	国産原料福神漬け																	●										
	すいとん汁	薄力小麦粉	●																										
油揚げ																				●									
煮干しだし									△	△																			
みそ																			●										
1月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鯨の竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●																	●									
		大豆白絞油																		●									
	マカロニサラダ	マカロニ(単管)	●																										
		穀物酢	△																△	△					△				
	ミネストローネ	サラダ油																		●									
		豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
サラダ油																			●										
大豆水煮																			●										
コンソメ	●																		●										
エダムパウダー					●														●	●									

