平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月1日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ひじきのマリネ	濃口しょうゆ	●																●										
		チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	ミートボールのトマト煮	ポーク＆チキンミートボール	●																	●	●								
		コンソメ	●			●													●	●									
		サラダ油																	●										
	バナナ	バナナ																									●		
5月2日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	あじのお茶天	アジ切り身（スキンレス）	△						△		△						△	△	△										
		薄力小麦粉	●																										
		大豆白絞油																	●										
	キャベツのきのこ和え	濃口しょうゆ	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
	わかめのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		おわら麩	●		△																								
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
5月7日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	白身魚のカレームニエル	ホキ切り身	△								△						△	△											
		米粉	△																										
		バター				●																							
		サラダ油																	●										
	レモンドレッシングサラダ	穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	青菜とコーンのスープ	チキンささみ水煮																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
5月8日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	子持ちシシャモの磯辺揚げ	子持ちシシャモフライ（青のり入り）	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	洋風おから	豚モモ肉ミンチ																			●								
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		おから																	●										
		牛乳（調理用）				●																							
		角切りチーズ8mm				●																							
	Caたっぷり汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥小えび						●																					
		乾燥ワカメ						△	△																				
		やさしい海の細かまぼこ　黄	●		●	●		●	●		△				△			△	△	△	△		△					
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				
5月9日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	カツオフライ	かつおフライ	●																										
		大豆白絞油																	●										
	スパゲッティサラダ	ハゴスパゲッティバリューハーフ	●																										
		チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
	かきたま汁	たまご			●																								
		煮干しだし						△	△																				
		薄口しょうゆ	●																●										

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月10日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	筍ごはん	精白米																											
		油揚げ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	鶏の照り焼き	鶏肉モモ切身																		●									
		オイスターソース	●																●										
		ごま油																										●	
		豆板醤																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	おひたし	濃口しょうゆ	●																●										
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
	かしわもち	該当なし																											
5月11日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	切干大根のサラダ	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		いりごま																										●	
	ハヤシライス	牛肉													●														
		サラダ油																	●										
		ハヤシルゥ	●																●		△								
		マイルドデミグラスソース	●																	●									
	青りんごゼリー	星形ナタデココ	△		△	△			△		△				△		△		△	△	△		△	△	△		△	△	
5月14日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	チキンメンチカツ	チキンメンチカツ（レバー入り）	●																	●									
		大豆白絞油																	●										
	こんぶの炒り煮	サラダ油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	沢煮椀	豚肉（モモ）																			●								
		濃口しょうゆ	●																●										
		削り節上雪バラ																●											
5月15日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さわらの幽庵焼き	濃口しょうゆ	●																●										
	なっとうサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		ひきわり納豆																	●										
		みそ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	蓬団子のみそ汁	薄力小麦粉	●																										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
5月16日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	キャベツの酢の物	穀物酢	△															△	△						△				
		薄口しょうゆ	●																●										
	高野豆腐のたまごとじ	鶏肉モモ																		●									
		サラダ油																	●										
		高野豆腐																	●										
		たまご			●																								
		削り節上雪バラ																●											
		濃口しょうゆ	●																●										
	美生柑	該当なし																											

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月17日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉の南蛮漬け	鶏むね肉																		●									
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	ひじきと大豆の炒り煮	大豆水煮																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	わかたけ汁	乾燥ワカメ						△	△																				
		削り節上雪バラ																●											
		薄口しょうゆ	●																●										
5月18日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	マカロニグラタン	鶏モモ肉																		●									
		マカロニ（単管）	●																										
		むき枝豆																	●										
		有塩バター				●																							
		牛乳（調理用）				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		米粉	△																										
		ミックスチーズ				●																							
	フレンチサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	じゃがいもの野菜スープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
5月21日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鯵のおかか煮	濃口しょうゆ	●																●										
	切干大根の中華炒め	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		中華スープ	●																●	●								●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	なめこ汁	木綿豆腐																	●										
		おわら麩	●		△																								
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
5月22日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	豆ごはん	精白米																											
	鶏肉の油淋ソースかけ	鶏ムネ肉																		●									
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	もずく和え	サリナス																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		薄口しょうゆ	●																●										
	きのこのすまし汁	厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		濃口しょうゆ	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月23日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	五目卵焼き	たまご			●																								
		鶏むね肉ミンチ																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
	揚げ入りおひたし	油揚げ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	ひよこ豆チャウダー	蒸しひよこ豆																	△										
		カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		むき枝豆																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		米粉	△																										
		牛乳（調理用）				●																							
		スキムミルク				●																							
		調理用バター				●																							
5月24日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	牛肉のしぐれ煮	牛肉（こま切れ）													●														
		サラダ油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		豆板醤																	●										
	シャキッとポテサラ	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	キャベツと厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
5月25日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	カツオのケチャップ和え	かつお角切り	△						△		△						△	△	△										
		大豆白絞油																	●										
		サラダ油																	●										
	わかめの酢の物	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		サリナス																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	オニオンスープ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
5月28日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	食パン	食パン	●		△	●																							
	卯の花コロッケ	卯の花コロッケ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	キャベツのツナマヨ和え	すりごま（白）																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	カレースープ	鶏むね肉																		●									
		カレーフレーク	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		サラダ油																	●										
		スキムミルク				●																							
5月29日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	わさびごはん	精白米																											
		わさび漬け	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
	鮭のオレンジ焼き	秋鮭															●												
	おかか和え	濃口しょうゆ	●																●										
	玉ねぎと豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月30日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	子持ちししゃも	該当なし																											
	きゅうりのごま酢和え	サリナス																	●										
		いりごま（白）																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	親子丼の具	鶏モモ肉																		●									
		たまご			●																								
		削り節上雪バラ																●											
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
5月31日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉と高野豆腐のﾁﾘｿｰｽ	鶏むね肉																		●									
		高野豆腐																	●										
		大豆白絞油																	●										
		みそ																	●										
		豆板醤																	●										
		サラダ油																	●										
	海藻サラダ	海藻サラダ						△	△																				
		青じそドレッシング	●															●	●	●					●	●			
	中華スープ	海からサラダシュレッド（かにかま）	△					△	●																				
		もやし																	●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										