※1加工助剤

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加される ものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

日付	献立名	食材名·商品名		特	F 5	7	品 E										7	<b></b>	什		, F	1							$\neg$
	177,22	12 17 10 10 00 0								ぁ		()	オ	+		7								_	١J	ゼ	バ		カシュ
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	くら	オレンジ	キウィ	牛肉	るみ	鮭	サー	찰	鶏肉	豚	松芸	桃	山芋	ンゴ	ゼラチ	ナナ	ゴマ	- 1
			友	は			生	O.	(C	び	וינו	6	ジ	1	凶	み		^\	ᄑ	凶	凶	耳		于	ゴ	ン	ナ	<b>Y</b>	ナッツ
	牛乳	牛乳				•																						一	
	ごはん	精白米																											
		濃口しょうゆ	•																•										
	ひじきのマリネ	チキンハム	Δ		Δ	Δ							Δ		Δ				Δ		Δ		Δ		Δ	Δ		Δ	
5月1日	00200474	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
(火)		サラダ油																											
		ポーク&チキンミートボール	•																	lacksquare									
	ミートボールのトマト煮																		lacktriangle										
		サラダ油																	lacksquare										
	バナナ	バナナ																									•		
	牛乳	牛乳																											
	麦ごはん	精白米																											
	2210.70	大麦																											
	L 10 - 1	アジ切り身(スキンレス)	Δ						Δ		Δ						Δ	Δ	Δ										
	あじのお茶天	薄力小麦粉	•															- 1											
5月2日		大豆白絞油																_	•										_
(水)	キャベツのきのこ和え	濃口しょうゆ	•													- 1		-	•										_
	•	薄口しょうゆ	lacksquare															- 1	•									_	$\dashv$
		木綿豆腐														_		- 1	•									_	_
		おわら麩		_	Δ			٨	_							_		- 1										-	$\dashv$
		乾燥わかめ						Δ	Δ																			<b>—</b>	$\dashv$
		みそ おし						^	_									- 1	•	-								-	-
	4 回	煮干しだし				_		Δ	Δ																			_	<b>—</b>
	牛乳 ディイ	牛乳				•			_		_					_												-	_
		精白米	_								Δ						Δ	<b>A</b>	- 1									<del>-</del>	-
		<u>ホキ切り身</u> 米粉	Δ								Δ						Δ	Δ.										-	$\dashv$
	白身魚のカレームニエル	バター	Δ																									-	
5月7日		サラダ油				_																						<del>-</del>	$\dashv$
(月)		穀物酢	Δ															Δ							Δ			᠆	$\dashv$
	レモンドレッシングサラダ	濃口しょうゆ	<u>-</u>																=						_			-	$\neg$
		チキンささみ水煮															i	i	•									一	$\dashv$
	青菜とコーンのスープ		•														i	1	•	_								一	$\neg$
		コンソメ	Ò	_		•													Ŏ										$\neg$
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	精白米																											
	子持ちシシャモの磯辺揚げ	子持ちシシャモフライ(青のり入り)	•																										
	十付らググヤモの帳辺物门	大豆白絞油																											
		豚モモ肉ミンチ																			•								
		濃口しょうゆ	•																•										
	洋風おから	サラダ油																	lacksquare										
5月8日	1-1-2000 No. 2	おから																	•										
(火)		牛乳(調理用)				•																							
,		角切りチーズ8mm				•																							
		木綿豆腐						_								- [		-	•	-									
		乾燥小えび						À	_																			_	_
		乾燥ワカメ				_			Δ			1			<b>A</b>	- [		<u> </u>	_	A .			<u> </u>	A			1	<del>-</del>	_
	Caたっぷり汁	やさしい海の細かまぼこ 黄	_		•	•		•	•		Δ				Δ			Δ		Δ	Δ			Δ				<del> </del>	_
		薄口しょうゆ	•															- 1	•									_	-
		濃ロしょうゆ 煮干しだし	•					Δ	_							- 1			_									-	-
	牛乳	4乳				•		4	4									- 1										_	_
		<u> </u>																1		<u> </u>								$\dashv$	-
	麦ごはん	<del>頼ロ木</del> 大麦															1	1		1									$\dashv$
		<u>へを</u> かつおフライ																										$\dashv$	$\dashv$
5月9日	カツオフライ	大豆白絞油	_													- 1			•									<del>-</del>	$\dashv$
(水)	_ 0.%	ハゴスパゲッティバリューハーフ	•																_									$\dashv$	$\dashv$
	スパゲッティサラダ	チキンハム	Ā		$\overline{\wedge}$	Δ							Δ		Δ				$\overline{\Lambda}$	•	$\overline{A}$		Δ		Δ	$\wedge$		Δ	$\dashv$
		たまご	_		-	_							_		_				_	_	_		_		_	_		_	$\neg$
	かきたま汁	煮干しだし						Δ	Δ																			_	$\neg$
		薄口しょうゆ	•															1	•									一	$\neg$
	-									_											_					_			_

※1加工助剤

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加される ものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

日付	献立名	食材名·商品名		4	<b>寺</b> 5	Ē											7	(7)	他	1 E	1								
				_			落	_		あ		ι)	才	+	.1	<									IJ	ゼ	バ		カシュ
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	ζ	オレンジ	キウィ	牛 肉	くるみ	鮭	サー	칠	羯	豚	松茸	桃	山芋	ンゴ	ゼラチ	ナナナ	<b>二</b> L	-1
			叐	Ιd			生	٥	اد	び	IJ,	くら	リジ	1	凶	み		^\	ᄑ	沟	凶	耳		于	ゴ	슀	ナ	۲	ナッツ
	牛乳	牛乳				•																				_		$\dashv$	
		精白米																										T	
	筍ごはん	油揚げ																	•										
		濃口しょうゆ	lacksquare																										
		鶏肉モモ切身																											
		オイスターソース	•																lacksquare									_	
5月10日	鶏の照り焼き	ごま油																										<u>•</u>	
(木)		豆板醤																	•							[		4	
	hama ta t	濃口しょうゆ	•																•									<del> </del>	_
	おひたし	濃口しょうゆ																	_									4	_
	三府のカスユ	木綿豆腐																	-									$\dashv$	-
	豆腐のみそ汁	みそ 煮干しだし						٨	Δ										•									$\dashv$	_
	かしわもち	該当なし						Δ	Δ																			$\dashv$	$\dashv$
	サ乳 ・	牛乳																										$\dashv$	$\dashv$
		精白米			<u> </u>	_																					1	十	$\dashv$
	156	スクール糸かまぼこ	Δ		Δ			Δ	Δ										Δ							Δ	- 1	$\dashv$	$\dashv$
	カナナセクリーだ	濃口しょうゆ	•		<u> </u>														•									1	
	切干大根のサラダ	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
5月11日 (金)		いりごま																										•	
(312)		牛肉																											
	ハヤシライス	サラダ油																	•										
	7112517	ハヤシルゥ																			Δ								
		マイルドデミグラスソース	•																									_	
	青りんごゼリー	星形ナタデココ	Δ		Δ	Δ			Δ		Δ				Δ		Δ		Δ	Δ	Δ		Δ	Δ	Δ		Δ	<u>Δ</u>	_
	牛乳	牛乳			<u> </u>	•																				- [		_	
	ごはん	精白米			<u> </u>											_				_						- 1		$\dashv$	
	チキンメンチカツ	チキンメンチカツ(レバー入り) 大豆白絞油	•				_												•	•								$\dashv$	_
5月14日		サラダ油			<u> </u>		_												ŏ							-	- 1	$\dashv$	_
(月)	こんぶの炒り煮	濃口しょうゆ	•																-							-		1	
		版内(モモ)																	•		•							$\dashv$	
	沢煮椀	濃口しょうゆ	•																•		_							十	
		削り節上雪バラ																										一	$\neg$
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	精白米																											
	さわらの幽庵焼き	濃口しょうゆ	•																										
		チキンハム	Δ		Δ	Δ							Δ		Δ				Δ		Δ		Δ		Δ	Δ		Δ	
5月15日	なっとうサラダ	ひきわり納豆																	•							_		_	
(火)		みそ																	•									4	
		濃口しょうゆ	•																									-	4
	蓬団子のみそ汁	薄力小麦粉	•																									$\dashv$	$\dashv$
	連四丁ののてバ	みそ 煮干しだし			<u> </u>			٨	Δ										_							- 1		$\dashv$	-
	 牛乳	牛乳																										<del> </del>	$\dashv$
		精白米			<u> </u>	_																					<del>- i</del>	十	$\dashv$
	麦ごはん	大麦																								Ī		$\dashv$	$\dashv$
	ナルベルのチのサ	穀物酢	Δ		<u> </u>													Δ	Δ						Δ		i	十	
	キャベツの酢の物	薄口しょうゆ	•															-	•								Ī	T	$\neg$
5月16日		鶏肉モモ																		•									
(水)		サラダ油																	•										
	高野豆腐のたまごとじ	高野豆腐																	•										
		たまご			•																							$oxed{\mathbb{I}}$	
		削り節上雪バラ																•										[	
		濃口しょうゆ	•																•									_	
	美生柑	該当なし																											

※1加工助剤

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

日付	献立名	れた添加物が効果を発揮す 食材名・商品名	_	特					1			Д	,	-		_		- n	)他	1 [	-	-							_
□1寸	₩¼%	<u> </u>	H	<del>∤₹</del>	t A	_	_					, 1	<b>オ</b>	L.		, 1		<u> </u>	, 10 	1 -		1			,, 1	ガー		一	'n
			小 麦	<del>そ</del> ば	卵	乳	落花生	え び	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛 肉	くるみ	鮭	サバ	大 豆	鶏肉	豚肉	松 茸	桃	山 芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	- I	シューナッツ
	牛乳	牛乳					_		_				_															_	
	ごはん	精白米				Ť										-											一	十	
		鶏むね肉																		•							一	一	
		大豆白絞油																	•	_							一	-	
	鶏肉の南蛮漬け	濃口しょうゆ	•													-			ŏ								十	1	
5月17日		穀物酢	Δ													-		Δ	Δ						Δ		一	十	
(木)		大豆水煮	-															_	•			<u> </u>			_		十	士	
	ひじきと大豆の炒り煮		•													-			•								十	十	
		ごま油														T											一		
		乾燥ワカメ						Δ	Δ																		一	_	
	わかたけ汁	削り節上雪バラ																									一	T	
	1710 121111	薄口しょうゆ	•															Ť	•								一	一	
	牛乳	牛乳	<u> </u>			•																					一	T	
	ごはん	精白米				_									i												1	$\top$	ヿ
		鶏モモ肉	П													Ī				•						Ŧ	T	$\top$	$\dashv$
		マカロニ(単管)	•																	_							Ī	$\top$	一
		むき枝豆	<b> </b>													ı											一	-	$\neg$
		有塩バター				•										T											_	1	
	マカロニグラタン	牛乳(調理用)				•										-											十	-	
		コンソメ	•			Ŏ													•								1	1	$\neg$
5月18日		米粉	Δ			•										-				_							_	一	-
(金)		ミックスチーズ	1			•																					十	十	_
		チキンハム	Δ		_	Δ							Δ		Δ	- 1			_		Δ		Δ		٨	Δ	一	Δ	_
	フレンチサラダ	穀物酢	Δ		Δ				_						Δ.	-		^	Δ			<u> </u>	4	_	Δ	<u> </u>	$\dashv$	4	-
	7027975	サラダ油							_							-		Δ							Δ		$\dashv$	$\dashv$	-
		サラダ油 サラダ油																	÷								-	+	—
		チキンウインナー	Δ		٨	Δ							Δ		Δ						Δ		Δ		٨	Δ	-	Δ	$\dashv$
	じゃがいもの野菜スープ	コンソメ			Δ	<u> </u>									Δ	- 1			<u> </u>				4		Δ		$\dashv$	<u> </u>	_
		薄口しょうゆ	ŏ													- 1			•							<u> </u>	$\dashv$	+	$\dashv$
	牛乳	牛乳				•													_							-	<del>-</del>	-	_
		精白米														- 1											$\dashv$	$\dashv$	_
		濃口しょうゆ	•													- 1			•								$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$
		カットベーコン	Δ		_	Δ	- 1		_				Δ		Δ	-			_	_	•		Δ		_	Δ	+	Δ	_
		中華スープ			Δ	Δ									Δ	-				⊕			4		Δ	Δ.			$\dashv$
	切干大根の中華炒め	濃口しょうゆ	•													-			•	_							-	_	-
(月)		ごま油					-												•								$\dashv$	•	_
		木綿豆腐		_															•								+	•	_
		おわら麩			Δ											- 1			_								$\dashv$	$\dashv$	_
	なめこ汁	煮干しだし			Δ			٨	Δ							- 1											<del>-</del>	<del>-</del>	
		みそ																	•								_	$\dashv$	_
	牛乳	牛乳				•										-			•								<del>-</del>	<del>-</del>	_
	 豆ごはん	精白米														- 1											-	-	-
		鶏ムネ肉							_							-				•	<u> </u>					-	一	一	-
		海ム个内   十百白統治							_							-			•	_	<u> </u>	_	<u> </u>				ᆂ	一	-
	鶏肉の油淋ソースかけ	濃口しょうゆ							_							-			-								一	一	
		穀物酢	Δ															_	Δ						Δ		$\dashv$	+	$\dashv$
5 H 00 U		サリナス	14	_														4				_			4		$\dashv$	+	$\dashv$
5月22日 (火)	もずく和え	穀物酢	Δ													- 1		_	Δ			<u> </u>			Δ		+	+	$\dashv$
	ህን \ጥµሊ															- 1		4				<u> </u>			Δ		+	-	$\dashv$
		薄口しょうゆ	•	_															•			<u> </u>					$\dashv$	+	-
		厚揚げ	H	_				٨	_							- 1					1					- 1	$\dashv$	+	$\dashv$
		乾燥わかめ						Δ	Δ							- 1											$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$
		濃口しょうゆ	9						_										•			<u> </u>					$\dashv$	+	一
		薄口しょうゆ	•					^	Δ										•			<u> </u>					$\dashv$	+	$\dashv$
		煮干しだし					-	Δ	Δ													Ē							

※1加工助剤

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加される ものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

<del></del>		れた添加物が効果を発揮す						, , .	, y, v	主(	213	Дδ	40 (		љ <b>v</b>	0 0,0			<i>,</i>										
日付	献立名	食材名•商品名		特	<u> </u>	_		_	$\dashv$	<u>. T</u>		. 1	<del> </del>	. 1	1	, T	<del>- 7</del>	の	<u>他</u>	中	早	-				ガー	I	$\overline{}$	'n
			小	そば	UU U	피	落花生	え	か	あわび	lı	いくら	オレンジ	キウィ	4	<u>ا</u> ک	<sub>5±</sub>	#   z	Ł ≨	瞗	豚	松	ᅰ	山	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	シ ュ ー
			麦	ば	배	乳	化   7	び	かに	イノ ブド	いか	5	ン	ソイ	牛 肉	る !	莊	サバ	₹ i	肉	肉	茸	恌	山 芋	ブー	チ	ァ ナ	マ	ナッ
	牛乳	牛乳		Щ			<u> </u>	_	4	<u>~  </u>	_	ر ر	シ		_	~/	_	_	4	_	_	_			_	ン	<u> </u>	4	ツ
		<u></u> 精白米				•		-	-		_					-		-	-		-					_		$\dashv$	$\dashv$
	麦ごはん	大麦														-			1		Ŧ							$\dashv$	$\dashv$
		たまご			•			T	1	i		i			i		Ī		T		T	i						十	
	   五目卵焼き	鶏むね肉ミンチ							Ī		Ī								1	•	Ī							T	
	五日卯焼さ	濃口しょうゆ	•								Ī							(											
		コンソメ	•			•												(		•									
5月23日	揚げ入りおひたし	油揚げ						_										(										_	
(水)	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	濃口しょうゆ						_	_		_					_		(			_							<del>-</del>	_
		<u>蒸しひよこ豆</u> カットベーコン	Δ		$\overline{}$	Δ		-	-				Δ		Δ	-			<u> </u>	Δ			Δ		$\overline{}$	Δ		Δ	_
		むき枝豆				Δ		-	1							-			<u> </u>	<u> </u>								4	$\neg$
		コンソメ	•			•		Ť	T							1			5 (	•	T								_
	ひよこ豆チャウダー	米粉	Δ			Ĭ		T	Ī							Ī					T							T	
		牛乳(調理用)				lacksquare																							
		スキムミルク				•																							
	4	調理用バター				•		_[-	_										-		_							_	_
	生乳 デは7	牛乳 株 丸 火				•		-	-		-						_		-	-	-							4	$\dashv$
	ごはん	精白米	H						_										-		-							<del>-</del>	_
		牛肉(こま切れ) サラダ油	$\vdash$					- 1	-									-	D									+	$\dashv$
	牛肉のしぐれ煮	濃口しょうゆ															- 1			- 1	-							#	$\dashv$
l		豆板醤						1	1								-				T							1	$\dashv$
5月24日 (木)		スクール糸かまぼこ	Δ		Δ			Δ	Δ										Δ							Δ		Ī	╛
(水)	シャキッとポテサラ	穀物酢	Δ							Ī		Ī						Δ	Δ						Δ				
		サラダ油																(	D										
		厚揚げ																(			_							_	
	キャベツと厚揚げのみそ汁	乾燥わかめ					4	Δ	Δ		_					_			_		_					_		_	_
		みそ 煮干しだし						Δ	_							_			<u> </u>		-							4	-
	上 牛乳	牛乳				•		<u> </u>	$\Delta$							-		_	+	_	+						_	$\dashv$	$\dashv$
		精白米				•			-										1		-							十	$\dashv$
		かつお角切り	Δ					1	Δ	-	Δ	+			-		Δ	Δ	$\overline{\Delta}$		Ŧ	1						$\top$	
	カツオのケチャップ和え								Ī									(	D		Ī							T	
		サラダ油																(											
		スクール糸かまぼこ	Δ		Δ		4	Δ	Δ										Δ							Δ			
5月25日		サリナス																(			_							_	
(金)		乾燥わかめ					4	Δ	Δ							_					_							_	
		穀物酢	$\triangle$					-		_						_	-	Δ	<u> </u>	-	-	_			Δ	_	-	<del> </del>	_
		濃口しょうゆ カットベーコン	Δ		_	Δ			-	- 1			Δ		Δ	_				_	•	- 1	Δ		_	Δ		Δ	_
		カライベン コン サラダ油	1		_	Δ		+					_		<u> </u>	-	- 1	- 4	<u> </u>		•	-						4	-
	オニオンスープ	コンソメ	•			•		Ť	T	i						Ŧ			5		Ŧ	1						十	$\neg$
		薄口しょうゆ	Ŏ					T	Ī	Ī						Ī	1		D		Ī								
	牛乳	牛乳				•																							
	食パン	食パン	•		Δ	•													Ι									$\blacksquare$	耳
	卯の花コロッケ	卯の花コロッケ	•						_									(											[
		大豆白絞油	$\vdash$					-	-		-					_	_	(		-	_						-	_	4
	キャベツのツナマヨ和え	すりごま(白)							-	- 1											-							•	4
(月)	<u> </u>	濃口しょうゆ 鶏むね肉	•						-								-			•								<del>-</del>	$\dashv$
		カレーフレーク	•				-	-	-		_					-		-	<b>)</b>	_								+	$\dashv$
	カレースープ	コンソメ	ŏ				-	-	1							-				•	Ŧ							十	$\dashv$
		<del>コンプン</del> サラダ油					i	i	i					ı			i		D		Ŧ							十	ᅱ
		スキムミルク				•													Ī										┚
	牛乳	牛乳				lacksquare																							
		精白米																	I										
	わさびごはん	わさび漬け	•																D										
		薄口しょうゆ	•																D										
5月29日		秋鮭														(	•											$\blacksquare$	$\Box$
(火)	おかか和え	濃口しょうゆ	•								[							(	<u> </u>									[	_
		木綿豆腐					_	_									_				_							_	_
	玉ねぎと豆腐のみそ汁	油揚げ						_																				#	_
		みそ 煮干しだし	$\vdash$					Δ	<u> </u>		- 1			- 1		- 1					-					- 1		$\dashv$	$\dashv$
	I .	ホーレ/こし							<u> </u>	- 8			- 8		- 1					- 8		- 8	- 8				- 8		

※1加工助剤

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加される ものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

日付	献立名	食材名·商品名		特	表示	?	1										7	- <i>0</i> ,	他		5								
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくい	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳																											
	麦ごはん	精白米																											
	友にはん	大麦																											
	子持ちししゃも	該当なし																											
		サリナス																											
	きゅうりのごま酢和え	いりごま(白)																										•	
5月30日 (水)	さゆうりのこま質がした	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
()()		濃口しょうゆ																	•										
		鶏モモ肉																											
		たまご																											
	親子丼の具	削り節上雪バラ																											
		濃口しょうゆ																	•										
		サラダ油																	•										
	牛乳	牛乳																	i										
	ごはん	精白米																											
		鶏むね肉																		•									
		高野豆腐																											
	鶏肉と高野豆腐のチリソース	大豆白絞油																											
l 1	一方で   日子   立一家 マン・ノン・ハ	みそ																											
5月31日		豆板醬																	lacksquare										
(木)		サラダ油																	•										
(*1*)	海藻サラダ	海藻サラダ						Δ	Δ																				
	海床プラグ	青じそドレッシング																lacktriangle	•							lacktriangle			
		海からサラダシュレッド(かにかま)	Δ					Δ	lacksquare																				
		もやし																											
		中華スープ	•																										
		濃口しょうゆ	•																lacktriangle										
		サラダ油																											