平成30年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月2日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ミートボールのﾃﾞﾐｸﾞﾗ煮	ポーク＆チキンミートボール	●																	●	●								
		マイルドデミグラスソース	●																	●									
	彩りサラダ	サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	野菜スープ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
7月3日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鯖の梅肉ソースかけ	鯖切身	△						△		△						△	●	△										
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	切干大根と小松菜の和え物	いりごま（白）																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	新玉葱と新じゃがのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干し						△	△																				
7月4日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	かぼちゃグラタン	鶏肉モモ																		●									
		マカロニ	●																										
		有塩バター				●																							
		米粉	△																										
		牛乳				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		ミックスチーズ				●																							
	ひじきのマヨネーズサラダ	濃口しょうゆ	●																●										
	とまたまスープ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
7月5日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	あじの南蛮漬け	アジ切身	△						△		△						△	△	△										
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	おかか和え	濃口しょうゆ	●																●										
	肉じゃが	豚肉（モモ肉小切れ）																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										

平成30年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月6日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	枝豆とコーンのゆかりごはん	精白米																											
		むき枝豆																	●										
		混ぜ込みしそごはん	△		△	△																							
	鶏の照り焼き	鶏肉モモ切り身																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
	夏みかんサラダ	ポークハム	△		△	△							△		△				●	△	●		△		△	△		△	
		角切りチーズ				●																							
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	そうめん汁	手延べそうめん	●	△															●										
		やさしい海星型スライスなると	●		●														●										
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		煮干し						△	△																				
	七夕デザート	該当なし																											
7月9日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	いわしのアングレーズ	濃口しょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
		パン粉	●																										
	あらめのサラダ	濃口しょうゆ	●																●										
		青じそドレッシング	●															●	●	●					●	●			
	カレースープ	鶏肉むね																		●									
		給食用カレーフレーク	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		サラダ油																	●										
		スキムミルク				●																							
7月10日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鮭のごまマヨネーズ焼き	秋鮭（ピンク）															●												
		すりごま																										●	
		クラスメイト（チーズ）				●																							
	ｱｰﾓﾝﾄﾞ和え	濃口しょうゆ	●																●										
	なめこ汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		煮干し						△	△																				
		みそ																	●										
7月11日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	バター炒め	いりたまご	●		●														●										
		調理用バター				●																							
		薄口しょうゆ	●																●										
	大豆サラダ	大豆水煮																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	コンソメスープ	チキンウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									

平成30年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月12日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	わかめおにぎり	精白米																											
		炊き込みわかめ						△	△																				
	冷やし中華	学給ラーメン	●	△	△	△													△					△		△			
		ロースハム			●	●													●		●								
		もやし																	●										
		チキンささみ水煮																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		いりごま（白）																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		ごま油																										●	
	チーズコロッケ	チーズフォンデュサンドコロッケ	●		△	●		△	△		△				△	△	△	△	●	△	△			△	△	△	△	△	
		大豆白絞油																	●										
	すいか	該当なし																											
7月13日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ハヤシライス	牛肉（こま切れ）													●														
		サラダ油																	●										
		ハヤシルゥ	●																●		△								
		マイルドデミグラスソース	●																	●									
	ささみフライ	味ささみフライ	●		△	△													●	●	△							△	
		大豆白絞油																	●										
	磯香和え	もみのり						△	△																			△	
		濃口しょうゆ	●																●										
7月17日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	大豆とひじきのごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
		大豆水煮																	●										
		芽ひじき	●					△			△								●									△	
		濃口しょうゆ	●																●										
	カレイの姿揚げ	大豆白絞油																	●										
	切干大根のごま酢和え	国産乾燥きくらげ																										△	
		いりごま（白）																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	まろやかみそ汁	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		みそ																	●										
		煮干し						△	△																				

平成30年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月18日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		大麦																											
	ビビンバ丼の具	豚もも肉ミンチ																			●								
		サラダ油																	●										
		白菜キムチ	△					●											△									●	
		サリナス																	●										
		いりごま（白）																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
		いりたまご	●		●														●										
		ごま油																										●	
	キャベツの中華サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		ごま油																										●	
	春雨ワンタンスープ	ワンタン	●	△	△	△	△	△	△						△				●	△	●					△		△	
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										
7月19日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	フィッシュバーガー	冷凍パンズパン	●		△	●	△									△			●	△	△				△	△	△	△	
		白身フライ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
		L＆Mタルタルソース																	●						●				
	ガーリックソテー	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	ミネストローネ	鶏肉むね																		●									
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
	冷凍みかん	該当なし																											
7月20日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	マーボーナス	豚もも肉ミンチ																			●								
		みそ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		サラダ油																	●										
	イカときゅうりの酢の物	本ムラサキイカ						●																					
		ちりめん						△	△																				
		いりごま（白）																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	糸かまぼこのすまし汁	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		薄口しょうゆ	●																●										

平成30年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月23日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	和風煮込みハンバーグ	煮込みハンバーグ	●												●				●	●	●								
		薄口しょうゆ	●																●										
	じゃこあえ	ちりめん						△	△																				
		薄口しょうゆ	●																●										
	小松菜のみそ汁	油揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干し						△	△																				
7月24日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ポークチャップ	国産豚モモスライス																			●								
		サラダ油																	●										
	たこときゅうりのマリネ	カットたこ						△	△		△						△	△											
		乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	豆腐スープ	木綿豆腐																	●										
		鶏肉もも																		●									
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										