平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月1日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	白身魚の油淋ソースかけ	大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	切干大根の中華サラダ	薄口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		ごま油																										●	
	春雨スープ	中華スープ	●																●	●								●	
		薄口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
10月2日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	わかめごはん	精白米																											
		炊き込みわかめ						△	△																				
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉もも（皮付き）																		●									
		オレンジマーマレード											●																
		濃口しょうゆ	●																●										
	カラフルサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	豆腐スープ	木綿豆腐																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										
10月3日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	八宝菜	豚肉（モモ小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		本ムラサキイカ短冊									●																		
		むきえび						●																					
		うずら卵			●																								
		濃口しょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		ごま油																										●	
	かぼちゃコロッケ	緑の野菜かぼちゃコロッケ	●																●		●								
		大豆白絞油																	●										
	きゅうりともやしのナムル	サリナス																	●										
		いりごま																										●	
		ごま油																										●	

平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月4日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さわらの南部焼き	さわら切身	△								△						△	△											
		濃口しょうゆ	●																●										
		いりごま																										●	
	洋風おから	豚肉ももミンチ																			●								
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		おから																	●										
		牛乳				●																							
		角切りチーズ				●																							
	じゃがいものみそ汁	油揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
10月5日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	肉団子の甘酢あん	野菜いり肉団子	●												●				●	●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	チーズサラダ	角切りチーズ				●																							
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	オニオンスープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナースキンレス	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
10月9日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	あじの美都南蛮	アジ切身	△						△		△						△	△	△										
		薄力粉	●																										
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	しゃきしゃきサラダ	むき枝豆																	●										
		すりごま																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月10日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	とんかつ	豚ヒレカツ	●			△		△			△		△		△		△	△	△	△	●				△	△			
		大豆白絞油																	●										
	ゆかり和え	混ぜ込みしそごはん	△		△	△																							
	カツ丼の具	たまご			●																								
		削り節上雪バラ																●											
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー																	△										
10月11日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さんまのかば焼き	大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		いりごま																										●	
	塩昆布和え	塩ふき昆布	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
	なすのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
10月12日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉のトマト煮	鶏肉もも（1.5cm角）																		●									
		サラダ油																	●										
	フレンチサラダ	穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙとニラのスープ	ポーク＆チキンﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ	●																	●	●								
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
10月15日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	煮込みハンバーグ	ふっくらジューシーハンバーグ	●		●	●									●				●	●	●					●			
		マイルドデミグラスソース	●																	●									
	益田野菜の元気サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	キャベツのコンソメスープ	鶏肉もも（1.5cm角）																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										

平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月16日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	梅じゃこごはん	精白米																											
		ちりめん						△	△																				
	鮭の塩こうじ焼き	鮭切身						△	△		△						●	△											
	納豆和え	納豆（ひきわり）																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
		もみのり						△	△																			△	
		いりごま																										●	
	のっぺい汁	厚揚げ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		しまねのだしっ粉						△	△																				
10月17日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	ポークソテー玉葱ソース	豚肉ロース																			●								
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	花野菜のレモンドレッシングサラダ	穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	きのこと卵のスープ	たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		濃口しょうゆ	●																●										
10月18日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ナン	ナン	●		△	△									△				△	△	△				△				
	チリコンカン	鶏肉むね																		●									
		サラダ油																	●										
		大豆水煮																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
	イカのゆずマリネ	本ムラサキイカ短冊									●																		
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	クリームスープ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		牛乳				●																							
10月19日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ししゃもの磯辺揚げ	薄力粉	●																										
		青のり粉						△	△																				
		大豆白絞油																	●										
	肉じゃが	豚肉もも（小切れ）																			●								
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	アールスメロン	該当なし																											

平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月22日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	うずめめしの具	鶏肉もも																		●									
		サラダ油																	●										
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		削り節上雪バラ																●											
		焼ききざみのり						△	△																			△	
	ちりめんアーモンド	ちりめん						△	△																				
		大豆水煮																	●										
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	ほうれん草の白和え	濃口しょうゆ	●																●										
		冷凍白和えの素	●																●									●	
		いりごま																										●	
		すりごま																										●	
10月23日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉のゆずソースかけ	鶏肉もも																		●									
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	切干大根のツナ和え	濃口しょうゆ	●																●										
	かぼちゃポタージュ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		牛乳				●																							
		スキムミルク				●																							
		調理用バター				●																							
10月24日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	いわしのしょうが煮	濃口しょうゆ	●																●										
	高野豆腐のたまごとじ	鶏肉もも																		●									
		サラダ油																	●										
		高野豆腐																	●										
		たまご			●																								
		濃口しょうゆ	●																●										
	キャベツの甘酢和え	乾燥わかめ						△	△																				
		スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				

平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月25日（木）	ごはん	牛乳				●																							
	牛乳	精白米																											
	豚肉ときくらげのみそ炒め	豚肉もも																			●								
		サラダ油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	ごぼうサラダ	該当なし																											
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△				△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△	
		油揚げ																	●										
		薄口しょうゆ	●																●										
10月26日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	キムチチャーハン	精白米																											
		豚肉もも																			●								
		白菜キムチ	●															●	●						●				
		ごま油																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	春巻き	パリパリ春巻き　50g	●																●		●							●	
		パリパリ春巻き　35g	●					●											●	●	●							●	
		大豆白絞油																	●										
	海藻サラダ	海藻サラダ						△	△																				
		青じそドレッシング	●															●	●	●					●	●			
	フルーツポンチ	りんご																							●				
		みかん缶詰	△																										
		黄桃缶詰																					●						
		あきないだんご	△		△	△										△			△										
10月29日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さばの塩焼き	塩さば切身																●											
	にごみ	鶏肉もも																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
	エリンギと春雨のすましじる	濃口しょうゆ	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				

平成30年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月30日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	スパゲティナポリタン	スパゲティ	●																										
		豚肉ももミンチ																			●								
		有塩バター				●																							
		パルメザンチーズ				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
	ロールパン	すこやかロール	●																										
	ミンチカツ	ポーク＆チキンミンチカツ	●		△	△	△	△	△										●	●	●								
		大豆白絞油																	●										
	コールスローサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
10月31日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	オータムカレー	鶏肉もも																		●									
		サラダ油																	●										
		大豆水煮																	●										
		給食用カレーフレーク	●																●										
		ジェフサカレーフレーク	●																●										
	オムレツ（トマト）	オムレツ（トマト）			●														●						●				
	即席漬け	国産原料福神漬け																	●										
	ハロウィンデザート	かぼちゃクリームもち	△			△										△			●				△		△			△	