平成30年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月1日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	マーボー大根	豚肉ミンチ																			●								
		サラダ油																	●										
		みそ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
	チキンサラダ	チキンささみ水煮																		●									
		バンバンジードレッシング	●																●									●	
	ワンタンスープ	もやし																	●										
		なめらかワンタン	●																●	●	●							●	
		中華スープ	●																●	●								●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
11月2日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	芋煮汁	鶏肉モモ1.5cm角																		●									
		薄口しょうゆ	●																●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				
		サラダ油																	●										
	ゆずっこゼリー	該当なし																											
11月5日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉のからあげ	鶏肉ムネ																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ツナサラダ	大豆水煮																	●										
		ちりめん						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		薄口しょうゆ	●																●										
	ABCスープ	チキンカクテルウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		マカロニ（アルファベット）	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										

平成30年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月6日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さわらの照り焼き	濃口しょうゆ	●																●										
	ひじきサラダ	すりごま																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	とうふの葛汁	木綿豆腐																	●										
		削り節上雪バラ																●											
		濃口しょうゆ	●																●										
11月7日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	むぎごはん	精白米																											
		大麦																											
	ビビンバ丼の具	豚肉（ミンチ）																			●								
		サラダ油																	●										
		サリナス																	●										
		はくさいキムチ	△					●											△									●	
		いりたまご	●		●														●										
		いりごま																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
		みそ																	●										
	切干大根の中華サラダ	薄口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		ごま油																										●	
	白菜と肉団子のスープ	鶏つくね	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		中華スープ	●																●	●								●	
		薄口しょうゆ	●																●										
11月8日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さんまのみぞれ煮	さんまのみぞれ煮	●																●										
	おかか合え	濃口しょうゆ	●																●										
	さつまいものみそ汁	油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
11月9日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鮭グラタン	鮭　角切り						△	△		△						●	△											
		むきえだまめ																	●										
		有塩バター				●																							
		牛乳				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		ミックスチーズ				●																							
	イタリアンサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	白菜スープ	コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										

平成30年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月12日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	とうふのそぼろ煮	木綿豆腐																	●										
		鶏肉ムネミンチ																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		薄口しょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
	かぶの甘酢和え	穀物酢	△															△	△						△				
		薄口しょうゆ	●																●										
	おやき	該当なし																											
11月13日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鮭の柚庵焼き	鮭　切身						△	△		△						●	△											
		濃口しょうゆ	●																●										
	キャベツのごま和え	油揚げ																	●										
		いりごま																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	豚汁	豚肉モモ																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
11月14日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	むぎごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	鶏肉と大根の炒め物	鶏肉モモ																		●									
		大豆白絞油																	●										
		カシューナッツ	△			△	△	△			△				△	△			△		△						△	△	●
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	いろどりサラダ	穀物酢	△															△	△						△				
	たまごスープ	サラダ油																	●										
		ポークウインナー	△												△				△	△	●								
		たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
11月15日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	いのししカレー	サラダ油																	●										
		給食用カレーフレーク	●																●										
		カレーフレーク	●																●										
	海藻サラダ	海藻サラダGS						△	△																				
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●					●	●			
	西条柿	該当なし																											

平成30年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月16日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	しょうがごはん	精白米																											
		鶏肉胸ミンチ																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
	白身魚のゆずソースかけ	ホキ　切身	△								△						△	△											
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	さつまいものオレンジ煮	ポンジュース											●																
		有塩バター				●																							
	とうふとわかめのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
11月19日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	あじの塩焼き	近海あじ																											
	こんにゃくサラダ	サリナス																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	けんちん汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		薄口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
		サラダ油																	●										
11月20日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	里芋コロッケ	里芋コロッケ	●																		●								
		大豆白絞油																	●										
	磯香和え	濃口しょうゆ	●																●										
	おから団子汁	薄力小麦粉	●																										
		煮干しだし						△	△																				
		おから																	●										
		みそ																	●										

平成30年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月21日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	焼きギョウザ	スクールランチギョウザ	●	△	△	△	△	△	△						△				●	△	●					△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	バンサンスー	錦糸卵	●		●														●										
		ごま油																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	えびの中華スープ	むきえび						●																					
		中華スープ	●																●	●								●	
		薄口しょうゆ	●																●										
11月22日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	カレイのから揚げ	大豆白絞油																	●										
	きのことわかめのサラダ	乾燥わかめ						△	△																				
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	具だくさんしょうが汁	豚肉モモ　小切れ																			●								
		厚揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		濃口しょうゆ	●																●										
11月26日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さばのしょうが焼き	さば　切身	△						△		△						△	●	△										
		濃口しょうゆ	●																●										
	西条柿のなます	穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	鶏ごぼう汁	鶏肉モモ																		●									
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
11月27日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	豚丼の具	豚肉モモ																			●								
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	さつまいもサラダ	りんご																							●				
	沢煮椀	鶏肉モモ																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		削り節上雪バラ																●											

平成30年11月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月28日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	チキンライス	精白米																											
		おおむぎ																											
		鶏肉モモ																		●									
		調理用バター				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
	ツナマヨオムレツ	ツナマヨオムレツ			●														●							●			
	大根サラダ	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		乾燥わかめ						△	△																				
		和風玉ねぎドレッシング	●																●		●								
	かぶと白菜のスープ	煮込み用ミートボール	●		△	△	△	△	△						●				●	●	●								
		コンソメ	●			●													●	●									
	りんご	りんご																							●				
11月29日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ささみのチーズフライ	ササミフライ（チーズ入り）	●			●													●	●					●				
		大豆白絞油																	●										
	ひじきと大豆の入り煮	大豆水煮																	●										
		サラダ油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	石狩汁	木綿豆腐																	●										
		鮭　角切り						△	△		△						●	△											
		みそ																	●										
		調理用バター				●																							
11月30日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	元気ハンバーグ	国産合びきミンチ													●						●								
		木綿豆腐																	●										
		パン粉	●																										
		薄力小麦粉	●																										
		牛乳				●																							
		角切りチーズ				●																							
	白菜の甘酢和え	穀物酢	△															△	△						△				
		ちりめん						△	△																				
		濃口しょうゆ	●																●										
		すりごま																										●	
	麩のすまし汁	おわら麩	●		△																								
		乾燥わかめ						△	△																				
		薄口しょうゆ	●																●										