平成31年1月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月8日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	豚肉のスタミナ揚げ	豚肉（モモ肉角切り）																			●								
		大豆白絞油																	●										
		いりごま																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	おかか和え	濃口しょうゆ	●																●										
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
1月9日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	ぶりのみりん焼き	ブリ切身みりん漬け	●																●										
	かぶの紅白なます	穀物酢	△															△	△						△				
	七草入りかき玉汁	たまご			●																								
		煮干しだし						△	△																				
		薄口しょうゆ	●																●										
	新春デザート（ゼリー）	該当なし																											
1月10日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	チキンカツ	チキンカツ	●		△	△													●	●	△							△	
		大豆白絞油																	●										
	えびカツ	えびカツ	●		△	△		●			△				△		△		●	△	△					△		△	
		大豆白絞油																	●										
	納豆サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		ひきわり納豆																	●										
		みそ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	コーンクリームスープ	鶏肉（モモ肉ダイスカット）																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		牛乳				●																							
		スキムミルク				●																							
		調理用バター				●																							
1月11日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	トマトソースハンバーグ	ポーク＆チキンハンバーグ	●		△	△	△	△	△											●	●								
	揚げ入りおひたし	油揚げ																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	根菜のみそ汁	みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

平成31年1月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月15日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	白身魚のムニエル	ホキ切身	△								△						△	△											
		薄力小麦粉	●																										
		調理用バター				●																							
		サラダ油																	●										
	チーズサラダ	角切りチーズ				●																							
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	ポトフ	チキンカクテルウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		薄口しょうゆ	●																●										
1月16日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	ビビンバ丼の具	豚肉（モモ肉ミンチ）																			●								
		サラダ油																	●										
		白菜キムチ（リハラ）	△					●											△									●	
		サリナス																	●										
		いりたまご	●		●														●										
		いりごま																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
		ごま油																										●	
	春雨の中華和え	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		ごま油																										●	
	肉団子のスープ	野菜いり肉団子	●												●				●	●									
		中華スープ	●																●	●								●	
		薄口しょうゆ	●																●										
1月17日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	白ハタ唐揚げのごまダレかけ	白ハタ唐揚げ	●																										
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		いりごま																										●	
	野焼きの甘酢和え	ジャンボ茂助のやき	●																										
		穀物酢	△															△	△						△				
		薄口しょうゆ	●																●										
	しめじと油揚げのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

平成31年1月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月18日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉のゆずソースかけ	鶏肉（モモ肉切身）																		●									
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	ひじきのカラフルサラダ	該当なし																											
	クラムチャウダー	むきえび						●																					
		コンソメ	●			●													●	●									
		牛乳				●																							
		スキムミルク				●																							
		調理用バター				●																							
1月21日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鰆のごまマヨネーズ焼き	サワラ切身	△								△						△	△											
		すりごま																										●	
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
		濃口しょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	カレースープ	鶏肉むね　こま切れ																		●									
		給食用カレーフレーク	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		サラダ油																	●										
		スキムミルク				●																							
1月22日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	平つくね	鶏と根菜の平つくね	●		△	△							△		△				●	●	●		△		△	△		●	
		濃口しょうゆ	●																●										
	小松菜のゆかり和え	混ぜ込みしそごはん	△		△	△																							
	すき焼き	牛肉													●														
		濃口しょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		焼き豆腐																	●										
		おわら麩	●		△																								
1月23日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さばのおろしソースかけ	さば切身	△						△		△						△	●	△										
		大豆白絞油																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
	アーモンド和え	薄口しょうゆ	●																●										
	きのこと卵のスープ	たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		濃口しょうゆ	●																●										

平成31年1月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月24日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	あじつけのり	あじつけのり						△	△																			△	
	鮭の塩こうじ焼き	鮭切身						△	△		△						●	△											
	即席漬け	国産原料福神漬け																	●										
	だんご汁	もやし																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
1月25日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	キムチチャーハン	精白米																											
		濃口しょうゆ	●																●										
		白菜キムチ	●															●	●						●				
		豚肉																			●								
		ごま油																										●	
		いりごま																										●	
	揚げギョウザ	スクールランチギョウザ	●	△	△	△	△	△	△						△				●	△	●					△		△	
		大豆白絞油																	●										
	チンゲンサイのチョレギサラダ	サリナス																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		もみのり						△	△																			△	
		ごま油																										●	
		濃口しょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		いりごま																										●	
	みかん	該当なし																											
1月28日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	わかめごはん	精白米																											
		炊き込みわかめ						△	△																				
	鯨肉の竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	マカロニサラダ	マカロニ（単管）	●																										
		チキンささみ水煮																		●									
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	豚汁	豚肉モモ　小切れ																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
	ミルメーク	ミルメークココア（液体）																	●										

平成31年1月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月29日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	美都の幸丼	濃口しょうゆ	●																●										
		サリナス																	●										
		すりごま																										●	
		ごま油																										●	
		やさしい海の極細かまぼこ(黄)	△		△	△		△	△		△				△			△	△	△	△			△					
		焼きざみのり						△	△																			△	
	白菜のゆず酢和え	穀物酢	△															△	△						△				
		濃口しょうゆ	●																●										
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
	おやき	該当なし																											
1月30日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	ヤンニョムチキン	鶏肉むね																		●									
		大豆白絞油																	●										
		コチュジャン	●					△											●									△	
		いりごま																										●	
	大根ナムル	サリナス																	●										
		濃口しょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	キムたまスープ	豚肉もも　小切れ																			●								
		たまご			●																								
		白菜キムチ	●															●	●						●				
		清湯スープ																		●	●								
		薄口しょうゆ	●																●										
1月31日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	あらめのサラダ	濃口しょうゆ	●																●										
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●					●	●			
	豚肉と大根のみそ煮	豚肉もも　小切れ																			●								
		サラダ油																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		濃口しょうゆ	●																●										
	ほうれん草のすまし汁	油揚げ																	●										
		木綿豆腐																	●										
		薄口しょうゆ	●																●										