平成31年4月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月8日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	タンドリーチキン	鶏若鶏肉胸																		●									
		ヨーグルト				●																							
	海藻サラダ	海藻サラダGS						△	△																				
		ノンオイルドレッシング（青じそ）	●															●	●	●					●	●			
	オニオンスープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナースキンレス	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
4月9日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さわらのみりん焼き	さわらみりん漬け	●						△		△						△	△	●										
	ゆかり和え	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		木綿豆腐																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
4月10日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	豚肉のしょうが焼き	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	きのこと卵のスープ	たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
4月11日（木）	牛乳	牛乳																											
	わかめご飯	精白米																											
		炊き込みわかめ						△	△																				
	かぼちゃコロッケ	国産かぼちゃひき肉フライ	●																●		●								
		大豆白絞油																	●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	春雨のすまし汁	鶏肉胸（こま切れ）																		●									
		うすくちしょうゆ	●																●										

平成31年4月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月12日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鮭のオニオンソース焼き	秋鮭　ピンク															●												
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
	ひじきと大豆の炒り煮	大豆水煮																	●										
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	じゃがいものみそ汁	乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
4月15日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	イワシのケチャップ和え	大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	切干大根のサラダ	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	ABCスープ	鶏肉もも（こま切れ）																		●									
		サラダ油																	●										
		マカロニ（アルファベット）	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
4月16日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	焼きギョウザ	スクールランチギョウザ	●	△	△	△	△	△	△						△				●	△	●					△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	磯香和え	もみのり						△	△																			△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△				△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△	
		油揚げ																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
4月17日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	トマトオムレツ	オムレツ（トマト）			●														●						●				
	春色サラダ	サラダ油																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	チキンカレー	鶏肉もも																		●									
		サラダ油																	●										
		給食用カレーフレーク	●																●										
		ジェフサカレーフレーク	●																●										
	お祝いいちごゼリー	お祝いいちごゼリー																	●										

平成31年4月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月18日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ささみチーズフライ	ささみフライ（チーズ入り）	●			●													●	●					●				
		大豆白絞油																	●										
	アスパラ入りポテトサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
	とうふスープ	木綿豆腐																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
4月19日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さばの塩焼き	氷温造り塩さば切身																●											
	キャベツの甘酢和え	乾燥わかめ						△	△																				
		スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		ちりめん						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△						△				
	油揚げのみそ汁	油揚げ																	●										
		木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
4月22日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティバリューハーフ	●																										
		ポークハム	△		△	△							△		△				△	△	●	△	△		△	△			
		焼きそばソース	●					●											●	●	●		●		●				
		調理用バター				●																							
		パウダーパルメザン（チーズ）				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
	ピタパン（中のみ）	ピタパン	●																										
	彩りサラダ	チキンささみ水煮																		●									
		ノンオイルドレッシング（青じそ）	●															●	●	●					●	●			
	メンチカツ	チキンメンチカツ	●																	●									
		大豆白絞油																	●										
4月23日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	和風煮込みハンバーグ	焼・煮込ハンバーグ	●												●				●	●	●								
		うすくちしょうゆ	●																●										
	納豆和え	ひきわり納豆																	●										
		もみのり						△	△																			△	
		いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	玉葱ととうふのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

平成31年4月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月24日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	3色そぼろ丼の具	鶏肉むねミンチ																		●									
		サラダ油																	●										
		しぼり豆腐																	●										
		いりたまご	●		●														●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	梅肉和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	沢煮椀	豚肉もも（こま切れ）																			●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		削り節上雪バラ																●											
4月25日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ホイコーロー	豚肉もも（小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		みそ																	●										
		ごま油																										●	
		中華スープ	●																●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	もやしナムル	もやし																	●										
		チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	わかめスープ	鶏肉むね（こま切れ）																		●									
		木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
	清見オレンジ	清見オレンジ											●																
4月26日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ふきごはん	精白米																											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	白身魚のゆずソースかけ	シイラ切身	△						△		△						△	△	△										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	おひたし	こいくちしょうゆ	●																●										
	なめこ汁	木綿豆腐																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										