令和元年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月3日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さごしのオレンジ焼き	該当なし																											
	洋風おから	豚肉ももミンチ																			●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		おから																	●										
		牛乳				●																							
		角切りチーズ				●																							
	さやえんどうのスープ	はんぺんおわん種	●		●	△													●					●					
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月4日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	イワシの香味フライ	イワシの香味フライ	●		△						△							△	△					△				●	
		大豆白絞油																	●										
	カミカミサラダ	蒸し大豆																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	沢煮椀	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		削り節上雪バラ																●											
	レモンゼリー	該当なし																											
6月5日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	おろしハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●																●	●	●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ポテトサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
	たまごスープ	たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										

令和元年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月6日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ゆかりごはん（中のみ）	精白米																											
		混ぜ込みしそごはん	△		△	△																							
	五目ラーメン	学給ラーメン	●	△	△	△													△					△		△			
		サラダ油																	●										
		豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		もやし																	●										
		ごま油																										●	
		清湯スープ																		●	●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
	揚げ春巻き	安心素材春巻き	●																●		●					●		●	
		大豆白絞油																	●										
	ツナときゅうりの酢の物	乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
6月7日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	サバの梅だれかけ	さば切身																●											
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	たまねぎのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
6月10日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	筑前煮	大豆水煮																	●										
		鶏肉むね																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	磯香和え	もみのり						△	△																			△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめのみそ汁	乾燥わかめ						△	△																				
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										

令和元年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月11日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	あじのおかか煮	あじ切身	△						△		△						△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	キャベツと枝豆の和え物	むきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	トマトだご汁	鶏肉（モモ肉ダイス）																		●									
		油揚げ																	●										
		薄力小麦粉	●																										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				
6月12日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	海藻サラダ	海藻サラダ						△	△																				
		ノンオイルドレッシング（青じそ）	●															●	●	●					●	●			
	ニラたまスープ	もやし																	●										
		たまご			●																								
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月13日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	キムチチャーハン	精白米																											
		豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		白菜キムチ	●															●	●						●				
		ごま油																										●	
		いりごま																										●	
	平つくね	鶏と根菜の平つくね	●		△	△							△		△				●	●	●		△		△	△		●	
	もやしの中華和え	もやし																	●										
		ごま油																										●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	フルーツポンチ	星型ナタデココ	△		△	△			△		△				△		△		△	△	△		△	△	△		△	△	
		みかん缶詰	△																										
		黄桃缶詰																					●						

令和元年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月14日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	白身魚のムニエル	薄力小麦粉	●																										
		調理用バター				●																							
		サラダ油																	●										
	おからサラダ	おから																	●										
		チキンささみ水煮																		●									
		穀物酢	△															△	△						△				
	カレースープ	鶏肉むね																		●									
		給食用カレーフレーク	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		サラダ油																	●										
		スキムミルク				●																							
6月17日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	ニギス抹茶フライ	ニギス抹茶フライ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	納豆和え	ひきわり納豆																	●										
		もみのり						△	△																			△	
		いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	新玉葱と新じゃがのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
6月18日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	ハヤシライス	豪州産牛肉（もも肉細切り）													●														
		サラダ油																	●										
		ハヤシルゥ	●																●		△								
		デミグラスソース	●																	●									
	ハムとアスパラのサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		大豆水煮																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	アムスメロン	該当なし																											
6月19日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	鮭のレモン風味焼き	秋鮭															●												
	マカロニサラダ	マカロニ	●																										
	とまたまスープ	鶏肉（モモ肉ダイス）																		●									
		サラダ油																	●										
		たまご			●																								
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										

令和元年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月20日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏のからあげ	鶏肉もも切身																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ゆず香り和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のみそ汁	油揚げ																	●										
		木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
6月21日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	どんちっちあじの塩焼き	該当なし																											
	切干大根のごま和え	いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	麩のすまし汁	おわら麩	●		△																								
		乾燥わかめ						△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	おやき	該当なし																											
6月24日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉とカシューナッツの炒め物	鶏肉（モモ肉ダイス）																		●									
		カシューナッツ	△			△	△	△			△				△	△			△		△						△	△	●
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	甘酢和え	もやし																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	つみれ汁	木綿豆腐																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
6月25日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	いかじゃが	国産本ムラサキいか短冊									●																		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		煮干しだし						△	△																				
	塩こんぶ和え	塩ふきこんぶ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	なすと油揚げのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

令和元年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月26日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	シイラのゆずソースかけ	シイラ切身	△						△		△						△	△	△										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	バンサンスー	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		錦糸卵	●		●														●										
		ごま油																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	五目野菜スープ	豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
		サラダ油																	●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月27日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	照り焼きバーガー	バンズパン	●		△	●	△									△			●	△	△				△	△	△	△	
		ハンバーガーパティ	●												●				●	●	●								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		スライスチーズ				●																							
	ボイル野菜	ごま油																										●	
	ワンタンスープ	もやし																	●										
		なめらかワンタン	●																●	●	●							●	
		中華スープ	●																●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
6月28日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	もずく丼	豚肉(ミンチ)																			●								
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	きびなごのからあげ	きびなご唐揚げ(ねぎ入り)	●		△	△		△											△		△								
		大豆白絞油																	●										
	切干大根のサラダ	うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				