令和元年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月1日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	いわしのアングレーズ	こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
		パン粉	●																										
	いろどり和え	もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△				△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△	
		油揚げ																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
7月2日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米																											
		おおむぎ																											
	マーボーナス	鶏肉(むね肉ミンチ)																		●									
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		サラダ油																	●										
	あらめのサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
		ノンオイルドレッシング（青じそ）	●															●	●	●					●	●			
	肉団子スープ	もやし																	●										
		鶏肉団子	△			△		△			△		△		△		△	△	●	●	△				△	△			
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
7月3日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米																											
		おおむぎ																											
	鮭のごまマヨネーズ焼き	秋サケ　ピンク															●												
		ねりごま																										●	
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
	塩昆布和え	塩ふき昆布	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	かきたまみそ汁	もやし																	●										
		たまご			●																								
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

令和元年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月4日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	かぼちゃコロッケ	国産かぼちゃひき肉フライ	●																●		●								
		大豆白絞油																	●										
	きゅうりの梅和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	具だくさん汁	豚肉（もも肉小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
7月5日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	枝豆とコーンのゆかりごはん	精白米																											
		むき枝豆																	●										
		混ぜこみしそご飯	△		△	△																							
	あじの南蛮漬け	アジ切身	△						△		△						△	△	△										
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	チーズサラダ	星形チーズ（赤）				●																							
		星形チーズ（白）				●																							
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	七夕汁	播州手延そうめん	●	△															●										
		やさしい海星形スライスなると	△		△														△										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				
	七夕ゼリー	該当なし																											
7月8日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	シイラのゆずソースかけ	シイラ切身	△						△		△						△	△	△										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	しゃきっとポテサラ	穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	キャベツのコンソメスープ	鶏肉(むね肉スライス)																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										

令和元年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月9日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米																											
		おおむぎ																											
	さごしの西京焼き	みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	キャベツのごま酢和え	すりごま																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	とうふのそぼろ煮	木綿豆腐																	●										
		鶏肉むねミンチ																		●									
		むき枝豆																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
7月10日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米																											
		おおむぎ																											
	焼き餃子	スクールランチぎょうざ	●	△	△	△	△	△	△						△				●	△	●					△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	さっぱり梅サラダ	チキンささみ水煮																		●									
		すりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	たまごスープ	たまご			●																								
		むき枝豆																	●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
7月11日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	サバの梅肉ソースかけ	さば切身	△						△		△						△	●	△										
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のごま和え	いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	なめこ汁	木綿豆腐																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										

令和元年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月12日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	あげパン	冷凍コッペパン	●		△	●	△									△			●	△	△				△	△	△	△	
		大豆白絞油																	●										
	（きなこ）	きなこ																	●										
	照り焼きチキン	照り焼きチキン	●		△	△							△		△				●	●	△		△		△	△		△	
	フレンチサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	マカロニスープ	鶏肉もも2cmカット																		●									
		マカロニ	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	冷凍みかん	該当なし																											
7月16日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米																											
		おおむぎ																											
	大豆と鶏肉の甘辛炒め	蒸し大豆																	●										
		鶏肉もも2cmカット																		●									
		カットレバーミニでん粉つき	△		△	△													△	●	△							△	
		大豆白締油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ひじきマリネ	こいくちしょうゆ	●																●										
		むき枝豆																	●										
		チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	五目スープ	高野豆腐																	●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
7月17日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	精白米																											
		おおむぎ																											
	スタミナ焼肉	国産牛肉													●														
		いりごま																										●	
		焼肉のたれ	●																●						●			●	
		サラダ油																	●										
	バンサンスー	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		錦糸卵	●		●														●										
		ごま油																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	わかめスープ	もやし																	●										
		スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		乾燥わかめ						△	△																				
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										

令和元年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月18日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	夏野菜カレー	精白米																											
		鶏肉もも2cmカット																		●									
		サラダ油																	●										
		水煮大豆																	●										
		給食用カレーフレーク	●																●										
		カレーフレーク	●																●										
	海藻サラダ	海藻サラダGS						△	△																				
		ノンオイルドレッシング（青じそ）	●															●	●	●					●	●			
	巨峰	該当なし																											
7月19日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	いわしのトマト煮	該当なし																											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		木綿豆腐																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
7月22日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	かぼちゃグラタン	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		有塩バター				●																							
		牛乳				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		ミックスチーズ				●																							
	こんにゃくサラダ	もやし																	●										
		サラダ用こんにゃく																	△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	ミネストローネ	豚肉（もも小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
7月23日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	酢豚	豚肉（もも角切り）																			●								
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	もやしナムル	もやし																	●										
		チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		ごま油																										●	
	春雨スープ	中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	