令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
8月26日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	豚肉のスタミナ焼き	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	ゆかり和え	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	じゃがいものみそ汁	油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
8月27日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	菜飯	精白米																											
	ミラノ風白身フライ	ミラノ風白身魚フライ	●			●		△			△		△		△		△	△	△	△	△				△	△			
		大豆白絞油																	●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	厚揚げのスープ	厚揚げ																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		コンソメ	●			●													●	●									
8月28日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	夏野菜入りドライカレー	国産合びきミンチ													●						●								
		蒸し大豆																	●										
		サラダ油																	●										
		カレーフレーク	●																●										
		給食用カレーフレーク	●																●										
	ひじきのマリネ	こいくちしょうゆ	●																●										
		チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	フルーツポンチ	みかん缶詰	△																										
		黄桃缶詰																					●						
		あきないだんご	△		△	△										△			△										

令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
8月29日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉もも																		●									
		オレンジマーマレード											●																
		こいくちしょうゆ	●																●										
	のりサラダ	ポークハム	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		もみのり						△	△																			△	
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	マカロニスープ	チキンウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		マカロニ	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
8月30日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さばのソース煮	さば切身	△						△		△						△	●	△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	そうめんうりの酢の物	ちりめん						△	△																				
		いりごま																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
9月2日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	夏野菜のトマト煮	鶏肉モモ肉ダイス																		●									
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
	コーンサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
	ポテトスープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										

令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月3日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	とびうおのかばやき	大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のごま和え	いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	かぼちゃのみそ汁	みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
9月4日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	ビビンバ丼の具	豚肉（ミンチ）																			●								
		サラダ油																	●										
		はくさいキムチ	△					●											△									●	
		もやし																	●										
		いりたまご	●		●														●										
		いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
		ごま油																										●	
	冬瓜スープ	無添加ポークウインナー	△												△				△	△	●								
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	梨	該当なし																											
9月5日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さわらの梅マヨ焼き	さわら切身	△								△						△	△											
	夏野菜の酢の物	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	はんぺんのすまし汁	もやし																	●										
		油揚げ																	●										
		はんぺんおわん種	●		●	△													●					●					
		うすくちしょうゆ	●																●										
9月6日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	チキンカツ	チキンカツ	●		△	△													●	●	△							△	
		大豆白絞油																	●										
	ねばねば野菜のおかかあえ	こいくちしょうゆ	●																●										
	ごぼう入りみそ汁	木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月9日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	平つくね	鶏と根菜の平つくね	●		△	△							△		△				●	●	●		△		△	△		●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	カラフルじゃこピーマン	もやし																	●										
		ごま油																										●	
		ちりめん						△	△																				
		いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	油揚げのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
9月10日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ソース焼きそば	やきそば麺	●	△															△										
		豚肉（もも小切れ）																			●								
		もやし																	●										
		青のり粉						△	△																				
		焼きそばソース	●					●											●	●	●		●		●				
		サラダ油																	●										
	ロールパン	すこやかロール	●																										
	エビフライ	えびフライ	●		△			●			△							△	●									△	
		大豆白絞油																	●										
	ハムとアーモンドのサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
9月11日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	なすのミートソース焼き	豚肉（ミンチ）																			●								
		サラダ油																	●										
		ミックスチーズ				●																							
	海藻サラダ	海藻サラダGS						△	△																				
		ノンオイルドレッシング（青じそ）	●															●	●	●				●	●			
	かぼちゃのコンソメスープ	鶏肉（モモ肉ダイス）																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										

令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月12日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鮭の南部焼き	鮭切身						△	△		△						●	△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		いりごま																										●	
	揚げとかつお節のサラダ	油揚げ																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	具だくさん汁	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
9月13日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	さといもコロッケ	さといもコロッケ	●																		●								
		大豆白絞油																	●										
	磯香和え	もみのり						△	△																			△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	とうふのすまし汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				
	お月見デザート	みたらし団子串	●																●										
9月17日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	焼きギョウザ	スクールランチギョウザ	●		△	△	△	△	△						△				●	△	●					△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	バンサンスー	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		ごま油																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	マーボー豆腐	豚肉（ミンチ）																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	

令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月18日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	トマトオムレツ	トマトオムレツ			●														●						●				
	パンプキンサラダ	ポークハム	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
	キャベツのコンソメスープ	チキンウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
9月19日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	鶏肉の甘酢かけ	鶏肉もも切身																		●									
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	なすのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
9月20日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	栗ごはん	精白米																											
	さんまのみぞれ煮	さんま筒切り	△						△		△						△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめの酢の物	ちりめん						△	△																				
		乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	きのこのすまし汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																●										
9月24日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	豚肉のオイスター炒め	豚肉（モモ肉小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	スイートポテトサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	トマトとマカロニのスープ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		マカロニ	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										

令和元年8.9月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月25日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	精白米																											
		おおむぎ																											
	サバの竜田揚げ	さば切身	△						△		△						△	●	△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	キャベツの梅和え	チキンささみ水煮																		●									
		すりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	かきたま汁	たまご			●																								
		煮干しだし						△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																●										
9月26日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	和風ハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●																●	●	●								
		みとポン酢	△																△										
	シーチキン和え	こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	もずくのみそ汁	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
9月27日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	チキンライス	精白米																											
		ドライミックス	●		△	△		△	△										●	●								△	
	鮭のムニエル	秋鮭　ピンク															●												
		薄力小麦粉	●																										
		調理用バター				●																							
		サラダ油																	●										
	カラフルサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		大豆水煮																	●										
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	オニオンスープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナー	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
9月30日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	精白米																											
	中華丼の具	豚肉モモ（こま切れ）																			●								
		国産本ムラサキイカ									●																		
		むきえび						●																					
		こいくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		ごま油																										●	
		サラダ油																	●										
	パオシュウ	パオシュウ	●		△	△		△	△		△				△				●	△	●					△		●	
	きゅうりと切干大根のナムル	もやし																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		いりごま																										●	
		ごま油																										●	