

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

●印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
10月1日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	秋刀魚の塩焼き	さんま筒切	△						△		△						△	△	△									
	揚げ入りおひたし	油揚げ こいくちしょうゆ																	●									
	さつまいものみそ汁	煮干しだし みそ							△	△									●									
10月2日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	とんかつ	柔らかとんかつ 大豆白絞油	●															●		●								
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●															●										
	カツ丼の具	たまご 削り節上雪バラ こいくちしょうゆ サラダ油				●												●		●								
10月3日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さごしのみそ ヨーグルト漬け	ヨーグルト みそ				●												●										
	小松菜とコーンのおひたし	こいくちしょうゆ	●															●										
	とりつくね汁	鶏つくね 木綿豆腐 煮干しだし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△	△	△
10月4日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	たらもサラダ	チキンハム 穀物酢	△		△	△							△	△			△	△	●	△		△		△	△	△	△	△
	ハヤシライス	牛肉 サラダ油 スキムミルク ハヤシルー マイルドデミグラスソース											●					●		●		△						
	コーヒープリン	コーヒープリン																●										
10月7日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	シュウマイ	しゅうまいの皮 豚モモミンチ おから こいくちしょうゆ ごま油	●															●		●							●	
	キャベツの甘酢和え	乾燥わかめ 海からサラダシュレット ちりめん こいくちしょうゆ 穀物酢						△	△																			
	ビーフンスープ	チキンささみ 中華スープ こいくちしょうゆ	●															●	●								●	
10月8日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	鮭のごまマヨ ネーズ焼き	秋鮭(ピンク)切身 すりごま クラスメイト(粉チーズ 牛乳															●										●	
	切干大根と中華炒め	カットベーコン 中華スープ こいくちしょうゆ ごま油	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△	△	△	△
	根菜のみそ汁	油揚げ みそ 煮干しだし																●		●							●	

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

●印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コラーゲン
10月9日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	タンドリーチキン	鶏肉 ヨーグルト				●												●											
	りっちゃんの元 気サラダ	チキンハム 穀物酢 サラダ油	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△			△		
	とまたまスープ	カットベーコン		△		△	△						△	△				△	△	●		△		△	△			△	
		たまご				●																							
		コンソメ		●		●													●	●									
うすくちしょうゆ			●															●											
10月10日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	カレイの姿あげ	大豆白絞油																●											
	ほうれん草の ごま和え	いりごま こいくちしょうゆ																●										●	
	じゃがいもの みそ汁	油揚げ																	●										
		煮干しだし							△	△									●										
みそ																		●											
ブルーベリークレープ	ブルーベリークレープ																●												
10月11日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	豚肉と厚揚げ のみそ炒め	豚肉																		●									
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ		●															●										
	みそ																	●											
エリンギと春雨 のすまし汁	うすくちしょうゆ		●															●											
	こいくちしょうゆ		●															●											
	煮干しだし							△	△									●											
りんご	りんご																						●						
10月15日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	いわしのおかか煮	こいくちしょうゆ		●														●											
	わかめサラダ	太もやし																	●										
		乾燥わかめ							△	△									●										
		和風ドレッシング		●															●						●				
	こいくちしょうゆ		●															●											
厚揚げのみそ 汁	厚揚げ																	●											
	煮干しだし							△	△									●											
	みそ																	●											
10月16日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	豚肉の甘辛焼 き	豚ロース																	●										
		焼肉のタレ(しょうゆ)		●															●					●			●		
	パンサンスー	チキンハム		△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△			△	
		錦糸卵		●		●													●										●
		ごま油																											
		穀物酢		△														△	△						△				
	うすくちしょうゆ		●															●											
	中華スープ	木綿豆腐																	●										
乾燥わかめ								△	△									●											
中華スープ			●															●	●								●		
ごま油																			●									●	
うすくちしょうゆ		●																●											

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

●印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コンタミネーション
10月17日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さわらのもみじ焼き		△													△	△												
	にごみ	鶏肉モモ																		●									
		サラダ油																	●										
こいくちしょうゆ							●											●											
だんご汁	油揚げ																	●											
	煮干しだし								△	△																			
	みそ																	●											
10月18日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	野菜グラタン	サラダ油																	●										
		牛乳				●																							
		青大豆ペースト																	●					△					
		大和米みそ																	●										
		ミックスチーズ				●																							
	スキムミルク				●																								
	豆腐の中華煮	豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
		サラダ油																		●									
木綿豆腐																			●										
中華スープ																			●	●							●		
うすくちしょうゆ																			●										
フルーツ杏仁	豆乳ゼリー																	●									●		
フルーツパック(黄桃)																						●							
10月21日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	あじの南蛮漬 け	大豆白絞油																	●										
		穀物酢																△	△						△				
		こいくちしょうゆ																	●										
ちくわのおひたし	こいくちしょうゆ																	●											
なめこ汁	木綿豆腐																		●										
	乾燥わかめ									△	△																		
	煮干しだし									△	△																		
	みそ																		●										
10月23日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	煮込みハン バーグのきのこ ソース	ポーク&チキンハンバーグ				●	△	△	△	△	△									●	●								
		マイルドデミグラスソース				●																							
	ツナとごぼうの ごまサラダ	サラダ油																	●										
		いりごま																											●
		練りごま																											●
こいくちしょうゆ																			●									●	
たまごスープ	ごま油																											●	
	穀物酢																	△	△					△					
	たまご				●																								
	むきえだまめ																		●										
10月24日 (木)	魚のピザ焼き	中華スープ				●													●	●									
		うすくちしょうゆ				●																							
	コーンクリーム スープ	鶏肉モモ																		●									
		サラダ油																		●									
		コンソメ				●														●	●								
		牛乳				●																							
		スキムミルク				●																							
		調理用バター				●																							
		もみのり										△	△																△
		こいくちしょうゆ																		●									

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

●印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
10月25日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	里芋コロッケ	里芋コロッケ 大豆白絞油	●														●		●									
	秋たっぷりカレー	鶏肉モモ サラダ油 大豆水煮 給食用カレーフレーク ジェフサカレーフレーク																●	●	●	●							
	アールスメロン	該当なし																										
10月28日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さばの塩焼き	水温造り塩さば切身														●												
	納豆サラダ	チキンハム ひきわり納豆 みそ こいくちしょうゆ	△	△	△							△	△				△	●	△		△	△	△	△		△		
	豚汁	豚モモ サラダ油 木綿豆腐 油揚げ みそ 煮干しだし								△	△						●	●	●	●								
10月29日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	わかめおにぎり(中学校のみ)	わかめご飯の素	△	△	△		△								△		△	△									△	
	鶏ささみのレモン揚げ	鶏肉(ササミ) 大豆白絞油 こいくちしょうゆ															●	●	●									
	シャキッとポテサラ	海からサラダシュレット 穀物酢 サラダ油	△					△	●								△	△					△					
	スパゲティナポリタン	スパゲティパルメーザン チキンウイナーズスキンレス カットベーコン 有塩バター クラスメイト(粉チーズ) コンソメ サラダ油	△	△	△	●						△	△				△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△
10月30日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	ツナマヨオムレツ	オムレツ(ツナマヨ)				●											●							●				
	カラフルサラダ	角切りチーズ 海藻サラダ 大豆水煮 サラダ油 穀物酢				●				△	△							●					△					
	アイリッシュシチュー	豚肉モモ チキンウイナーズスキンレス 有塩バター コンソメ	△	△	△	●							△	△			△	●	△		△	△	△	△	△	△	△	△
ハロウィンデザート	かぼちゃクリームもち	△			△									△		●				△	△					△		
10月31日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	ポテトチーズ焼き	カットベーコン ミックスチーズ サラダ油	△	△	△		●						△	△			△	△	●		△	△	△	△	△	△	△	△
	コールスローサラダ	チキンハム 穀物酢	△	△	△								△	△			△	△	●	△		△	△	△	△	△	△	△
	五目野菜スープ	豚肉(モモ肉小切れ) サラダ油 もやし 中華スープ うすくちしょうゆ															●	●	●	●							●	