

令和元年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
11月1日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	秋刀魚の蒲焼	大豆白絞油																●										
		いりごま こいくちしょうゆ																	●									●
	海藻サラダ	海藻サラダ							△	△																		
		ノンオイルドレッシング(青じそ)	●															●	●	●					●	●		
	うずめめしの具	鶏肉																		●								
サラダ油																		●										
うすくちしょうゆ		●																●										
こいくちしょうゆ		●																●										
削り節上雪バラ 焼きさざみのみり								△	△								●										△	
11月5日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	鶏の唐揚げ	鶏若鶏肉むね																		●								
		こいくちしょうゆ	●																●									
		ごま油 大豆白絞油																	●									●
	花野菜のレモンドレッシングサラダ	穀物酢	△															△	△						△			
うすくちしょうゆ		●																●										
さつまいものみそ汁	油揚げ																	●										
	煮干しだし								△	△																		
	みそ																	●										
11月6日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	秋刀魚のみそ煮	秋刀魚筒切り	△						△		△					△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●																●									
		みそ																	●									
	洋風おから	豚モモミンチ																			●							
		こいくちしょうゆ	●																●									
サラダ油																		●										
おから 牛乳					●													●										
かきたま汁	角切りチーズ				●																							
	油揚げ																	●										
	たまご 煮干しだし うすくちしょうゆ			●					△	△																		
11月7日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	炊き込みご飯	鶏肉(モモ肉ダイス)																	●									
		サラダ油																	●									
	鮭の幽庵焼き	こいくちしょうゆ	●																●									
		秋鮭(ピンク)切身																										
	しらすの酢の物	ちりめん							△	△		△																●
		いりごま																										
		穀物酢	△																△	△					△			
	豆腐のすまし汁	こいくちしょうゆ	●																●									
うすくちしょうゆ		●																●										
木綿豆腐																		●										
乾燥わかめ									△	△																		
煮干しだし								△	△																			

令和元年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
11月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	小エビと大豆 のごまがらめ	から揚げえび		●				●											●									
		蒸し大豆																	●									
		大豆白絞油																	●									
		こいくちしょうゆ		●															●									●
	しゃきしゃきサ ラダ	むきえだまめ																	●									●
		すりごま																	●									●
		こいくちしょうゆ		●															●									
	ミネストローネ	穀物酢		△														△	△					△				
豚肉(モモ肉小切れ)																				●								
サラダ油																		●										
11月11日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	元気ハンバー グ	豚モモ肉ミンチ																			●							
		牛ミンチ												●														
木綿豆腐																		●										
パン粉			●																									
薄力粉			●																									
キャベツの梅和え	牛乳				●																							
	角切りチーズ				●																							
	こいくちしょうゆ		●															●										
野菜スープ	花かつお															△												
	カットベーコン		△		△	△						△	△				△	△	●			△		△	△		△	
	コンソメ		●		●													●	●									
11月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	白菜のゆず酢 和え	乾燥わかめ							△	△																		
		穀物酢		△														△	△						△			
うすくちしょうゆ			●															●										
けんちん汁	木綿豆腐																	●										
	油揚げ																	●										
	煮干しだし																											
	うすくちしょうゆ		●															●										
	ごま油																		●								●	
11月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	パンサンスー	チキンハム		△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		やさしい海極細かまぼこ黄		△		△	△						△	△				△	△	△				△		△		●
		ごま油																										
		穀物酢		△															△	△					△			
	うすくちしょうゆ		●															●										
マーボー大根	豚肉(ミンチ)																			●								
	サラダ油																	●										
	みそ																	●										
おやき	こいくちしょうゆ		●															●										
	中華スープ		●															●	●								●	

令和元年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ
11月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																					
	ごはん	該当なし																									
	牛肉と切干大根の炒り煮	牛肉											●														
		サラダ油																●									
	さつまいものオレンジ煮	こいくちしょうゆ	●															●									
		ポンジュース											●														
	かぶのみそ汁	油揚げ																●									
乾燥わかめ								△	△																		
みそ																	●										
煮干しだし								△	△																		
11月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																					
	ごはん	該当なし																									
	小松菜の甘酢和え	穀物酢	△														△	△						△			
		うすくちしょうゆ	●															●									
	いのししカレー	いのしし肉																		●							
		サラダ油																●									
		ハウス給食用カレーフレークN	●															●									
西条柿	該当なし															●											
11月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																					
	ごはん	該当なし																									
	豚肉のケチャップ炒め	豚モモ(こま切れ)																		●							
		サラダ油																●									
	フルーツサラダ	星型チーズ				●																			●		
		りんご																									
		サラダ油																●									
	里芋のシチュー	穀物酢	△														△	△						△			
		カットベーコン	△		△	△						△	△				△	△	●		△			△	△		△
		むきえびL						●																			
コンソメ		●			●												●	●									
牛乳					●																						
11月19日 (火)	牛乳	牛乳				●																					
	わかめおにぎり(中学校のみ)	わかめご飯の素	△		△	△		△							△		△	△								△	
	コロッセ	国産豚肉コロッセ	●		△	△												●		●							
		大豆白絞油																●									
	切干大根のゴママヨ和え	チキンささみ水煮																	●								
		いりごま																									●
	炒めビーフン	こいくちしょうゆ	●															●									
豚肉(モモ肉小切れ)																				●							
中華スープ		●															●	●								●	
	サラダ油															●											

令和元年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
11月20日 (水)	牛乳	牛乳			●																							
	麦ごはん	該当なし																										
	五目卵焼き	たまご			●																							
		鶏肉むねミンチ																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		コンソメ	●			●													●	●								
	納豆和え	ひきわり納豆																	●									
		いりごま																										●
		もみのり									△	△																△
	鶏つくね汁	こいくちしょうゆ	●																●									
		鶏つくね	△		△	△							△	△					△	●	△		△	△	△			●
		うすくちしょうゆ	●																●									
こいくちしょうゆ		●																●										
煮干しだし									△	△								●										
11月21日 (木)	牛乳	牛乳			●																							
	ごはん	該当なし																										
	筑前煮	大豆水煮																	●									
		鶏肉(モモ肉ダイス)																		●								
		サラダ油																		●								
		こいくちしょうゆ	●																	●								
	青梗菜の チコレギサラダ	太もやし																	●									
		乾燥わかめ									△	△																
		ごま油																										●
		こいくちしょうゆ	●																	●								
		中華スープ	●																	●	●							●
	ワンタンスープ	素干風焼きのり									△	△																
いりごま																											●	
ワンタン		●		△	△	△	△	△					△					●	△	●				△			△	
細もやし																			●									
コンソメ		●			●														●	●								
うすくちしょうゆ		●																	●									
こいくちしょうゆ	●																	●										
11月22日 (金)	牛乳	牛乳			●																							
	ごはん	該当なし																										
	鶏肉とカシュー ナッツの炒め 物	鶏若鶏肉むね																		●								
		大豆白絞油																		●								
		カシューナッツ	△			△	△	△			△		△	△					△		△					△	△	●
		こいくちしょうゆ	●																	●								
	ゆかりあえ	サラダ油																		●								
		むきえだまめ																		●								
細もやし																			●									
小松菜のみそ 汁	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	木綿豆腐																		●									
	みそ																		●									
煮干しだし								△	△									●										
11月25日 (月)	牛乳	牛乳			●																							
	ごはん	該当なし																										
	レバニラ炒め	カットレバーミニ	△		△	△													△	●	△							△
		高野豆腐(サイコロ)																		●								
		大豆白絞油																		●								
		サラダ油																		●								
		太もやし																		●								
	大根しらす サラダ	エバラ 焼肉のタレ	●																	●								●
		ニッスイ 海からサラダシユレット	△																					●				
		焼きざみのり									△	●																
		ちりめん									△	△																△
		花かつお																										
花かつお																			△									
白菜のみそ汁	穀物酢	△																	△					△				
	うすくちしょうゆ	●																	●									
	油揚げ																		●									
	みそ																		●									
煮干しだし								△	△																			

令和元年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
11月26日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	白身魚の パン粉焼き	ホキ切身	△							△							△	△										
		パン粉	●																									
	きんぴらごぼう	クラスメイト(粉チーズ)				●																						
		いりごま(黒)																										●
		ごま油																										●
	ひよこ豆チャウ ダー	こいくちしょうゆ	●															●										
		カットベーコン	△		△	△						△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		むきえだまめ																●										
コンソメ		●			●												●	●										
牛乳					●																							
スキムミルク					●																							
調理用バター					●																							
11月27日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	さばの ケチャップ和え	サバ切身	△						△	△						△	●	△										
		大豆白絞油																●										
	ほうれん草の 五目和え	こいくちしょうゆ	●															●										
		太もやし																●										
		花かつお																△										
	キムたまスープ	こいくちしょうゆ	●															●										
		たまご				●																						
		白菜キムチ	△															△										●
細もやし																	●											
中華スープ	中華スープ	●															●	●									●	
	うすくちしょうゆ	●															●											
11月28日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	里芋のそぼろ 煮	鶏肉モモミンチ																	●									
		こいくちしょうゆ	●															●										
	ひじきサラダ	サラダ油																●										
		花かつお																△										
		穀物酢	△															△	△					△				
	あじつみれ汁	あじだんご	●		△						△						△	●						●				△
		煮干しだし									△	△																
	11月29日 (金)	牛乳	牛乳				●																					
ごはん		該当なし																										
豚肉の柚子 みそ焼き		カナダ豚ロース																		●								
		大和米みそ																●										
お豆とポテトの チーズ煮		こいくちしょうゆ	●															●										
		チキンウインナースキンレス	△		△	△						△		△			△	●	△		△		△	△		△		△
		角切りチーズ				●												●										
		ミックスピーーンズ				△												●					△					
		コンソメ	●			●												●	●									
春雨スープ		サラダ油																●										
	細もやし																●											
	中華スープ	●															●	●									●	
春雨スープ	うすくちしょうゆ	●															●											
	ごま油																●										●	