

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	その他
1月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	七草粥	該当なし																											
	秋刀魚の きのこあんかけ	大豆白絞油 うすくちしょうゆ	●														●												
	大根ゆずなま す	海からサラダシユレット 穀物酢	△					△	●								△	△						△					
	肉まん	肉まん	●			●												●		●							●		
	牛乳	牛乳				●																							
1月8日 (水)	麦ごはん	該当なし																											
	プリの照り焼き	こいくちしょうゆ	●														●												
	えびのサラダ	むきえび						●										●											
		こいくちしょうゆ	●															●							△				
		穀物酢	△														△	△											
	かきたま汁	たまご 煮干しだし うすくちしょうゆ				●				△	△							●											
1月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チキンチキン ぼう	鶏若鶏肉むね 大豆白絞油															●		●										
	キムチ和え	白菜キムチ	△					●										△									●		
	あじつみれ汁	あじだんご	●		△							△						△	●					●				△	
		煮干しだし みそ								△	△								●										
1月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	ハムとアーモン ドのサラダ	ポークハム	△		△	△						△	△					△	△	●		△		△	△		△		
		ちりめん							△	△		△							●										
		蒸し大豆																●											
		穀物酢	△															△	△						△				
	手作りルーの カレーライス	うすくちしょうゆ	●															●											
		豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
		サラダ油																●											
		チキンスープ																		●									
こいくちしょうゆ		●																●											
国産無添加りんごソース																									●				
みかん	該当なし																												
1月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	白ハタ唐揚げ ごまだれかけ	白ハタ唐揚げ	●																										
		大豆白絞油																●											
	磯香あえ	こいくちしょうゆ	●															●											
		いりごま																										●	
豆乳入りみそ 汁	もみのり							△	△																		△		
	こいくちしょうゆ	●															●												
	油揚げ																●												
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				
無調整豆乳																	●												

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ご飯	該当なし																										
	おでん	鶏肉(モモ肉)																	●									
		たまご			●																							
		荒挽きミニカクテルウインナー	△		△	△							△	△				△	●	●		△		△	△		△	
		乾燥むすびめ																△										
		こいくちしょうゆ	●																●									
		うすくちしょうゆ	●																●									
	キャベツの甘酢和え	しまねのだしっこ						△	△																			
		ちりめん						△	△		△																	
		乾燥わかめ						△	△																			
	ヨーグルト和え	穀物酢	△															△	△						△			
黄桃ダイスカット																						●						
りんご																								●				
1月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	赤魚西京焼き	赤魚切身	△					△			△					△	△	△										
		大和米味噌																	●									
	ブロッコリーのレモンサラダ	こいくちしょうゆ	●															●										
		穀物酢	△															△	△					△				
		おから																●										
	ポークビーンズ	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		うすくちしょうゆ	●															●										
		豚肉(モモ肉小切れ)																			●							
		サラダ油																	●									
	1月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																					
マーラーカオ		ホットケーキミックス	●		△	●												●										
		牛乳				●																						
		サラダ油																	●									
		ごま油																									●	
揚げワンタン		こいくちしょうゆ	●															●										
		ワンタン	●		△	△	△	△	△					△				●	△	●					△		△	
大豆サラダ		大豆白絞油																●										
		蒸し大豆																●										
		花かつお(亀・細切り)																△										
		みそ																	●									
煮込みうどん		こいくちしょうゆ	●															●										
	冷凍うどん	●	△	△	△												△						△					
	油揚げ																●											
	鶏肉(ダイス)																	●										
1月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	豚肉と大根のみそ煮	うすくちしょうゆ	●															●										
		細もやし																●										
		スクール糸かまぼこ	△		△			△	△									△							△			
	わかめスープ	乾燥わかめ									△	△																
		中華スープ	●															●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●															●										
		乾燥わかめ																										

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ご飯	該当なし																										
	たらのムニエル	調理用バター サラダ油				●												●										
	ひじきの炒り煮	こいくちしょうゆ ごま油	●															●										●
	ABCスープ	鶏肉(モモ肉)ダイス サラダ油 マカロニ(ABC) コンソメ うすくちしょうゆ	●			●												●	●									
1月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ご飯	該当なし																										
	キッシュ	おから																●										
		インゲンホール																△										
		チキンウイナースキンレス	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		たまご			●																							
		生クリーム				●																						
		牛乳				●																						
	角切りチーズ				●																							
	クラスメイト				●																							
コンソメ	●			●													●	●										
サラダ油																	●											
小松菜のごま酢和え	いりごま																										●	
	穀物酢	△															△	△						△				
	こいくちしょうゆ	●																●										
カレースープ	鶏肉むね肉																		●									
	ハウス給食用カレーフレーク	●																●										
	コンソメ	●			●													●	●									
	サラダ油																	●										
スキムミルク				●																								
1月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	ミートボールの デミグラス煮	ポーク&チキンミートボール マイルドデミグラスソース	●															●	●									
	おからサラダ	冷凍 おから																●										
		チキンささみ水煮 角切りチーズ 穀物酢				●												△	△					△				
大根とかぶの みそ汁	乾燥わかめ							△	△																			
	みそ 煮干しだし							△	△								●											
1月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	鮭の煎り酒漬 け	サケ切身														●												
		煎り酒 うすくちしょうゆ	●															●										
	ごぼうと鶏肉の 煮物	鶏肉モモ肉ダイス こいくちしょうゆ	●															●		●								
木綿豆腐 大和米味噌 しまねのだしっこ										△	△						●											

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	鶏の唐揚げ	鶏若鶏肉むね																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		ごま油																	●									●
		大豆白絞油																	●									
	りっちゃんの元 気サラダ	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		花かつお(亀・細切り)																△	△					△	△			
		穀物酢	△															△	△					△				
		サラダ油																	●									
クラムチャウ ダー	むきえび						●																					
	カットペーコン	△		△	△							△	△					△	△	●		△		△	△		△	
	コンソメ	●																●	●									
	牛乳						●												●									
	スキムミルク						●																					
調理用バター						●																						
1月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ご飯	該当なし																										
	鯖のみそヨー グルト漬け	ヨーグルト				●																						
	酢味噌和え	海藻サラダ							△	△									●									
		国産本ムラサキカ																										●
		穀物酢	△																△	△					△			
	うずめめしの具	大和米味噌																	●									
		鶏肉むね																		●								
		うすくちしょうゆ	●																	●								
		こいくちしょうゆ	●																	●								
うずめめしの具	削り節上雪バラ																△											
	焼きぎざみのり							△	△																		△	
1月29日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	白菜ハンバー グ	国産合挽きミンチ												●														
		木綿豆腐																	●									
		パン粉	●																									
		薄力小麦粉	●																									
	ほうれん草の ごま和え	牛乳						●																				
		角切りチーズ						●																				
	豚汁	こいくちしょうゆ	●																●									
		いりごま																										●
豚肉(モモ肉小切れ)																				●								
サラダ油																			●									
木綿豆腐																			●									
1月30日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	鯨の竜田揚げ	鯨の竜田揚げ	●																●									
	おから煮	おから																	●									
		鶏肉モモ肉																		●								
		牛乳						●																				
	白菜のみそ汁	こいくちしょうゆ	●																●									
サラダ油																			●									
木綿豆腐																			●									
乾燥わかめ									△	△																		
白菜のみそ汁	みそ																											
	煮干しだし																		●									
								△	△																			

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目							そ の 他 品 目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	その他	
1月31日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	シェパーズパイ	マッシュポテト																△												
		牛乳				●																								
		調理用バター				●																								
		豚肉(ミンチ)																			●									
		コンソメ	●			●													●	●										
	グラスメイト				●																									
	サラダ油																	●												
	ゆず香あえ	塩ふき昆布	●															●												
	かぶのスープ	サラダ油																●												
		チキンインナーレススライス	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△			△		
		コンソメ	●			●												●	●											
うすくちしょうゆ		●															●													