

令和2年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
3月2日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	揚げパン	コッペパン	●		△	●	△						△	△				●	△	△				△	△		△	
		大豆白絞油 きな粉																●										
	平つくね	鶏と根菜の平つくね	●		△	△						△	△				●	●	●		△		△	△	△		●	
	スパゲティサラダ	スパゲティ	●																									
		チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△		△
ミネストローネ	豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
	サラダ油																●											
	コンソメ クラスメイト(粉チーズ)	●			●												●	●										
3月3日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	ちらし寿司	穀物酢	△														△	△					△					
	さわら西京焼き	さわら西京漬け	△															●										
	蓮根の梅肉和え	むき枝豆																●										
		花かつお(亀・細切り)																△										
		濃口しょうゆ 混ぜ込みしご飯	●															●										
	はんぺんのすまし汁	はんぺんおわんふ(紅)	●		△	△												●					●					
		木綿豆腐																●										
削り節上雪バラ 薄口しょうゆ																●		●										
3月4日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	コロッケ	国産豚肉コロッケ	●		△	△												●		●								
		大豆白絞油																●										
	あずっこのおひたし	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△	
		濃口しょうゆ	●															●										
	ラーメン	学給ラーメン	●	△	△	△												△					△		△			
		豚肉(モモ肉小切れ)																		●								
		細もやし 清湯スープ 濃口しょうゆ																●		●	●							
美都いちごのフルーツ和え	りんご																						●					
	黄桃ダイスカット 春夏冬だんご	△		△	△								△			△						●						
3月5日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	白身魚の香辛パン粉焼き	パン粉	●																									
		海藻サラダ							△	△																		
	手作り肉団子スープ	ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●				●	●			
		鶏肉モモ肉ミンチ																		●								
スキムミルク					●																							
薄力小麦粉 中華スープ 濃口しょうゆ		●																●	●							●		

令和2年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山羊	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コンタミネーション
3月6日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばのソース煮	サバ切身							△		△						△	●	△										
		濃口しょうゆ	●	●															●										
	キャベツのごま和え	海からサラダシュレット	△						△	●																			
		いりごま濃口しょうゆ																		●								●	
なめこ汁	木綿豆腐																	●											
	乾燥わかめ							△	△																				
	煮干しだし							△	△																				
	みそ																		●										
3月9日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	ひじきのゆずドレッシング	スクール糸かまぼこ	△		△				△	△								△								△			
		角切りチーズ濃口しょうゆ							●										●										
	麻婆豆腐	穀物酢	△																△	△					△				
		豚肉(モモ肉小切れ)																			●								
		サラダ油																		●									
		木綿豆腐																		●									
		みそ濃口しょうゆ																		●									
	中華スープ	●																	●	●								●	
おやき	該当なし																												
3月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	美都の幸井の具(しぐれ煮)	牛肉												●															
		濃口しょうゆ	●																●										
	美都の幸井の具(ナムル)	濃口しょうゆ	●																●										
		いりごま																										●	
		ごま油																										●	
		優しい海極細かまぼこ	△		△	△			△	△		△			△		△	△	△	△	△			△		△			△
	おふのすまし汁	焼き刻みのり							△	△																		△	
		梅ふスライス	●																										
木綿豆腐																			●										
はるみ	削り節上雪バラ																	●											
	薄口しょうゆ	●																	●										
3月11日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	鶏肉と高野豆腐のチリソース	鶏若鶏肉ムネ																		●									
		高野豆腐																		●									
		大豆白絞油																		●									
		みそ																		●									
	もやしのおひたし	サラダ油																		●									
		細もやし																		●									
		チキンハム	△			△	△							△					△	●	△		△		△	△		△	
		錦糸卵	●			●														●									
豆腐のみそ汁	濃口しょうゆ	●																	●										
	ごま油																		●									●	
	木綿豆腐																		●										
	油揚げ																		●										
みそ	煮干しだし							△	△																				
	みそ																		●										

令和2年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コンソメ
3月12日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	いわしのアンブレーズ	濃口しょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	パン粉	●																											
チキンハム		△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△		△		
コルカノン	穀物酢	△															△	△					△						
	サラダ油																●												
切干大根スープ	コンソメ	●			●												●	●											
3月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	昆布サラダ	穀物酢	△														△	△						△					
		濃口しょうゆ	●															●											
	手作りルーのカレーライス	豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
		サラダ油																	●										
		チキンスープ	●																●	●									
		濃口しょうゆ	●																●										
		国産無添加リンゴソース																							●				
		有塩バター					●																						
サラダ油																	●												
薄力小麦粉	●																												
3月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚肉のしょうが焼き	豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
		濃口しょうゆ	●																●										
	わかめの酢の物	乾燥わかめ						△	△																				
		ちりめん						△	△		△																		
		穀物酢	△															△	△					△					
	野菜チャウダー	濃口しょうゆ	●																●										
		カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△	△		△	
		ひよこ豆																△	△										
コンソメ		●			●													●	●										
牛乳					●																								
スキムミルク				●																									
調理用バター				●																									
3月17日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	鮭の若草焼き	秋鮭 ピンク															●												
		薄口しょうゆ	●																●										
	キャベツのきのこ和え	濃口しょうゆ	●															●											
	いのしし汁	いのしし肉																			●								
サラダ油																			●										
煮干しだし								△	△																				
みそ																		●											

令和2年3月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山羊	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
3月18日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	炒めビーフン	豚肉(モモ肉小切れ)																		●								
		濃口しょうゆ	●																●									
		中華スープ	●																●									●
		サラダ油																	●									
	みそ餃子スー プ	プチスープ餃子	●																●									
		細もやし																	●									
		ごま油																	●									●
		中華スープ	●																●		●							●
	おかずマフィン	みそ																	●									●
		おから																	●									
		たまご				●																						
むぎ枝豆																		●										
サラダ油																		●										
薄力小麦粉		●																										
ベーキングパウダー		●																										
3月19日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	若鶏のゆずお ろしかけ	鶏若鶏肉ムネ																		●								
		濃口しょうゆ	●																●									
		薄力小麦粉	●																									
		大豆白絞油																	●									
	お豆とポテトの チーズ煮	薄口しょうゆ	●																●									
		チキンウイナーズスキンレス	△		△	△						△	△					△	●	△		△	△	△	△	△	△	△
		角切りチーズ				●							△															
		むぎ枝豆																	●									
		大豆(ゆで)白																	●									
		大豆(ゆで)黒																	●									
ごまみそ汁	コンソメ	●			●													●	●									
	サラダ油																	●										
	細もやし																	●										
	すりごま																										●	
	煮干しだし								△	△																		
3月23日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	タコライス の具 (タコミート)	豚肉(ミンチ)																		●								
		牛ミンチ												●														
		サラダ油																	●									
		蒸しひきわり大豆																	●									
	タコライス の具 (チーズ和え)	コンソメ	●			●													●	●								
		むぎ枝豆																	●									
	もずくスープ	角切りチーズ				●																						
		ごま油																										●
		中華スープ	●																●		●							●
	3月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																					
麦ごはん		該当なし																										
鶏肉のカレー 揚げ		鶏若鶏肉ムネ																		●								
		コンソメ	●			●													●	●								
		大豆白絞油																	●									
りんごとわかめ のサラダ		りんご																						●				
		乾燥わかめ								△	△																	
		すりごま																										●
		濃口しょうゆ	●																●									
いももち汁		穀物酢	△																△	△				△	△	△	△	△
		ひとつちいももち	●		△	△			△	△		△			△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△	△
		油揚げ																	●									
	薄口しょうゆ	●																●										
	削り節上雪バラ																●											