

令和2年 4月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コンニャク	アーモンド
4月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉の生姜焼き	豚モモ肉																		●										
		濃口しょうゆ	●																●											
	揚げと鰹節のサラダ	サラダ油																	●											
		油揚げ																	●											
		花かつお(亀・細切り)																	△							△				
穀物酢		△																△	△											
たまねぎと豆腐のみそ汁	サラダ油																	●												
	濃口しょうゆ	●																●												
	木綿豆腐																	●												
4月15日 (水)	ちらし寿司	穀物酢	△														△	△						△						
		優しい海極細かまぼこ	△		△	△		△	△		△			△		△	△	△	△					△		△				
4月15日 (水)	さわら西京焼き	さわら西京漬け	△															●												
		むき枝豆																	●											
	蓮根の梅肉和え	花かつお(亀・細切り)																	△											
		濃口しょうゆ	●																●											
		混ぜ込みみそご飯	△		△	△														●										
はんぺんのすまし汁	はんぺんおわんふ(紅)	●		△	△													●					●							
	木綿豆腐																	●												
4月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
		ごはん	該当なし																											
	酢豚	豚肉角切り																		●										
		大豆白絞油																	●											
		濃口しょうゆ	●																●											
	おひたし	穀物酢	△															△	△					△						
		サラダ油																	●											
豆腐団子汁	濃口しょうゆ	●																●												
	薄力小麦粉	●																												
	スキムミルク				●														●											
4月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
		ごはん	該当なし																											
	さばのみそ煮	さば切り身	△						△		△					△	●	△												
		濃口しょうゆ	●																●											
	キャベツの甘酢あえ	みそ																	●											
		ちりめん							△	△		△																		
	ワンタンスープ	乾燥わかめ							△	△																				
穀物酢		△																△	△					△						
細もやし																		●												
中華スープ	ワンタン	●		△	△	△	△	△					△				●		△	●				△			△			
	濃口しょうゆ	●																●									●			

令和2年 4月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コンニャク
4月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	元気ハンバー グ	国産合い挽きミンチ											●							●									
		木綿豆腐																●											
		パン粉	●																										
		薄力小麦粉	●																										
	スパゲティサラダ	牛乳				●																							
		角切りチーズ					●																						
		スパゲティ	●																										
		チキンハム	△		△	△							△	△					△	●	△		△	△	△	△	△	△	
豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐																	●											
	油揚げ																	●											
	乾燥わかめ							△	△																				
	みそ																	●											
煮干しだし							△	△																					
4月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ポークチャップ	豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
		サラダ油																	●										
		ひきわり納豆																	●										
	納豆あえ	いりごま								△	△																●		
		もみのり																									△		
		濃口しょうゆ	●																●										
	ビーフンスープ	チキンハム	△		△	△							△	△					△	●	△		△	△	△	△	△		
		むきえび							●																				
細もやし																		●											
中華スープ		●																●	●								●		
濃口しょうゆ	●																●												
4月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	鱈のムニエル	サラダ油																	●										
		有塩バター				●																							
	たけのこ土佐煮	濃口しょうゆ	●																●										
		花かつお(亀・細切り)																△											
	ABCスープ	鶏肉モモ肉(小切れ)																		●									
サラダ油																			●										
マカロニ(アルファベット)		●																	●										
コンソメ		●			●														●	●									
薄口しょうゆ	●																	●											
4月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	じゃがいものそ ぼろ煮	鶏肉むねミンチ																		●									
		濃口しょうゆ	●																	●									
		サラダ油																		●									
	きのこわかめのサラダ	乾燥わかめ							△	△																			
		濃口しょうゆ	●																	●						△			
		穀物酢	△																	△	△								
	あじつみれ汁	サラダ油																		●									
		あじだんご	●		△															●					●			△	
煮干しだし								△	△																				
みそ																			●										

令和2年 4月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	コンニャク
4月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	春色サラダ	サラダ油																●											
		薄口しょうゆ	●															●											
	手作りルーのカレーライス	穀物酢	△															△	△						△				
		豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
		サラダ油																	●										
チキンスープ		●																●	●										
濃口しょうゆ		●																●											
国産無添加リンゴソース																								●					
有塩バター					●																								
薄力小麦粉	●																												
いちご	該当なし																												
4月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	卵の花コロッケ	卵の花コロッケ	●		△	△		△			△			△	△		●	△	△					△		△			
		大豆白絞油																●											
	青梗菜のチョレギサラダ	太もやし																●											
		乾燥わかめ						△	△									●											
		ごま油																									●		
		濃口しょうゆ	●															●											
	中華丼の具	中華スープ	●															●	●								●		
		いりごま																									●		
		豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
		むきえび						●																					
		濃口しょうゆ	●															●											
4月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ふきごはん	濃口しょうゆ	●															●											
		薄口しょうゆ	●															●											
	あじの生姜醤油煮	濃口しょうゆ	●														●												
	ゆかりあえ	細もやし																●											
		混ぜ込みみそご飯	△		△	△																							
なめこ汁	木綿豆腐																●												
	乾燥わかめ							△	△																				
	煮干だし							△	△																				
みそ																	●												
4月30日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ピラフィ	該当なし																											
	カラマリ	いか天ぷら	●					△	△		●				△	△	●												
		大豆白絞油																●											
	タラモサラタ	チキンハム	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		穀物酢	△															△	△					△					
	レヴィスピアスープ	豚肉(モモ肉小切れ)																	●										
蒸しひよこ豆																	△												
サラダ油																	●												
コンソメ		●			●												●	●											
濃口しょうゆ	●															●													
サラダ油																●													