

# 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月1日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	いかじゃが	イカ短冊									●																		
		糸こんにゃく																△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	キャベツの 和え物	煮干しだし						△	△																				
		穀物酢	△														△	△											
	だんご汁	こいくちしょうゆ	●															●											
		もやし																●											
油揚げ																	●												
煮干しだし							△	△																					
6月2日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ミートボールの デミグラ煮	ポーク&チキンミートボール	●																●	●									
		マイルドデミグラスソース	●																●										
	もやしと昆布の 酢の物	イカ短冊									●																		
		もやし																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△							△				
	もずくスープ	ごま油																										●	
		中華スープ	●															●	●									●	
こいくちしょうゆ		●															●												
6月3日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●													●					●						
	わかめサラダ	もやし																●											
		乾燥わかめ						△	△																				
		ノンオイル青じそドレッシング	●														●	●	●					●	●				
	コーンクリーム スープ	鶏肉																	●										
		サラダ油																●											
		コンソメ	●			●												●	●										
		牛乳				●																							
スキムミルク					●																								
バター					●																								

# 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月4日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	小エビと大豆の ごまがらめ	から揚げえび		●					●																				
		蒸し大豆																●											
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	カミカミナムル	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△			△	●	△		△		△	△		△			●
		アーモンド																											
		ちりめん							△	△																			
		こいくちしょうゆ		●														●											
	ワンタンスープ	ごま油																										●	
		ワンタン	●		△	△	△	△	△					△			●	△	●						△		△		
		細もやし																●											
		中華スープ	●															●	●									●	
6月5日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	ししゃもの ラビゴットソース かけ	穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
	塩昆布和え	塩ふき昆布	●														●												
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		みそ																●											
		煮干しだし							△	△																			
	6月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
		ごはん	該当なし																										
		さばの 梅肉ソースかけ	サバ切身	△						△	△					△	●	△											
			大豆白絞油																●										
			穀物酢	△														△	△						△				
こいくちしょうゆ			●															●											
ほうれん草の ごまあえ		もやし																●											
		チキンささみ																	●										
		すりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
はんぺんの すまし汁		カットわかめ							△	△																			
		はんぺん(紅・白)	●		△	△												●					●						
		うすくちしょうゆ	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	煮干しだし							△	△																				

## 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ミニパン	すこやかロール	●				△																						
	春巻き	安心素材春巻き	●															●	●							●	●		
		大豆白絞油																●											
	きゅうりと 切り干し大根の ナムル	うすくちしょうゆ	●															●											
		いりごま(白)																										●	
		ごま油																										●	
	マーボー ラーメン	学級ラーメン	●	△	△	△												△					△	△					
		豚もも肉ミンチ																		●									
		サラダ油																●											
冷凍豆腐(サイコロ)																	●												
みそ																	●												
こいくちしょうゆ		●															●												
清湯スープ																			●	●									
6月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	蒸し鶏 ごまだれかけ	鶏肉モモ切身																	●										
		いりごま(白)																									●		
		みそ																●											
	●三色和え	●錦糸卵	●		●													●											
		油揚げ																●											
こいくちしょうゆ		●															●												
いわしのつみれ汁	うすくちしょうゆ	●															●												
	煮干しだし							△	△																				
6月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鮭の生姜焼き	秋鮭切身													●														
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ポテトサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		穀物酢	△														△	△						△					
	豚汁	豚肉																	●										
		木綿豆腐																●											
		油揚げ																●											
		煮干しだし							△	△																			
みそ																●													

# 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	卵の花コロッケ	うの花コロッケ	●		△	△		△			△				△	△		●	△	△					△		△			
		大豆白絞油																●												
	ハムと アーモンドの ホットサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△						△		△				△	●	△		△		△	△		△			
		アーモンド																												●
		ちりめん						△	△																					
		蒸し大豆																	●											
		サラダ油																	●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	枝豆とコーンの スープ	細もやし																	●											
		むきえだまめ																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
こいくちしょうゆ		●																●												
サラダ油																		●												
6月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さばのピリ辛煮	こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△					△						
		豆板醤																	●											
	小松菜の甘酢和え	穀物酢	△														△	△					△							
	ごまみそしる	細もやし																	●											
すりごま																											●			
みそ																		●												
煮干しだし							△	△																						
6月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	切干大根の ごまマヨ和え	すりごま																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豆腐のカレー そばろ煮	木綿豆腐																	●											
		大豆水煮																	●											
		鶏肉むねミンチ																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
うすくちしょうゆ		●																●												
中華スープ	●																●	●							●					
アムスメロン	該当なし																													

## 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	さわらの幽庵焼き	こいくちしょうゆ	●															●												
	キャベツの梅和え	花かつお															△													
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●とまたまスープ	無添加ポークウインナー	△											△				△	△	●										
		サラダ油																	●											
		●たまご				●																								
コンソメ		●			●													●	●											
うすくちしょうゆ	●																●													
6月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	鶏の香草 パン粉焼き	鶏若鶏肉胸																	●											
		パン粉	●																											
	ポテトリヨネーズ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△			
		サラダ油																	●											
		クラスメイト(粉チーズ)				●																								
	キャベツのコンソメ スープ	大豆水煮																	●											
コンソメ		●			●													●	●											
うすくちしょうゆ		●																●												
サラダ油																		●												
6月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	どんちっちあじの まるごと焼き	該当なし																												
	茎わかめの きんぴら	茎わかめ							△	△																				
		突きこんにやく																	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																										●		
	いりごま(白)																										●			
たけのこの みそ汁	みそ																	●												
	煮干しだし							△	△																					
おやき	該当なし																													

## 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	大豆とひじきの ごはん	いり大豆																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	おろしハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●		△	△	△	△	△										●	●										
		みとポン酢	●															●												
	海鮮酢の物	細もやし																●												
		イカ短冊									●																			
		ちりめん							△	△																				
		穀物酢	△														△	△							△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△				△	△	△	△	△	△				△	△	△		△		
		油揚げ																●												
		うすくちしょうゆ	●															●												
		花かつお															△													
6月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	高野豆腐の 揚げ煮	高野豆腐(サイコロ)																●												
		大豆白絞油																●												
		鶏肉モモ																	●											
		サラダ油																●												
		むきえだまめ																●												
		コンソメ	●			●												●	●											
		うすくちしょうゆ	●															●												
	バンサンスー	チキンハム(短冊)	△		△	△							△		△		△	●	△		△		△	△	△		△			
		やさしい海の細かまぼこ	△		△		△	△	△		△				△	△	△	△	△				△		△					
		ごま油																										●		
		穀物酢	△													△	△								△					
		うすくちしょうゆ	●															●												
	なめこのみそ汁	木綿豆腐																●												
		乾燥わかめ							△	△																				
		煮干しだし							△	△																				
		みそ																●												



# 2020年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏ささみの レモン揚げ	鶏肉ささみ																	●										
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	たこときゅうりの マリネ	海藻サラダ						△	△																				
		穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
	野菜スープ	チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		大豆水煮																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		コンソメ	●			●												●	●										
サラダ油																	●												
6月29日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	魚のピザ焼き	秋鮭切身														●													
		ミックスチーズ				●																							
	コールスロー サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		穀物酢	△														△	△						△					
	キャベツのみそ汁	厚揚げ																●											
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				
6月30日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	雑穀ごはん	該当なし																											
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		花かつお															△												
		穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
	手作りルウの カレーライス	豚肉																		●									
		サラダ油																●											
		チキンスープ	●															●	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		国産無添加リンゴソース																							●				
有塩バター					●																								
小麦粉	●																												
フルーツゼリー	三種果実のまぜまぜゼリー																					●							