

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
8月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	ひじきのマリネ	こいくちしょうゆ	●															●												
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		穀物酢	△														△	△						△						
		サラダ油																●												
	フルーツポンチ	りんご																						●						
		黄桃ダイス																					●							
		バナナ																									●			
	ポークカレー	豚肉																			●									
		サラダ油																	●											
		給食用カレーフレーク	●																●											
ジェフサカレーフレーク		●																●												
8月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●三色そばろ井の具	鶏肉																			●									
		サラダ油																	●											
		しぼり豆腐																	●											
		●いりたまご	●		●														●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	大豆サラダ	蒸し大豆																	●											
		花かつお																△												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		ごま油																											●	
なすのみそ汁	乾燥わかめ							△	△																					
	みそ																	●												
	煮干しだし							△	△																					
8月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	白身魚の香草フライ	白身魚の香草フライ	●		△	●												●												
		大豆白絞油																	●											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		花かつお																△												
		穀物酢	△															△	△						△					
		サラダ油																	●											
	トマトとオクラのスープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△			
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
8月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	焼き餃子	スクールランチ餃子		●		△	△	△	△	△		△					△	●	△	●		△		△	△		△		
		SLジャンボ餃子		●		△	△	△	△	△		△					△	●	△	●		△		△	△		△		
		穀物酢		△													△	△						△					
		こいくちしょうゆ		●														●											
	春雨の酢の物	穀物酢		△												△	△						△						
	麻婆豆腐	豚肉																		●									
		サラダ油																●											
		木綿豆腐																●											
みそ																	●												
こいくちしょうゆ			●														●												
中華スープ			●														●	●									●		
8月31日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	なすの ミートソース焼き	豚肉																		●									
		サラダ油																●											
		ミックスチーズ				●																							
	納豆サラダ	チキンハム(短冊)		△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		ひきわり納豆																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	冬瓜 スープ	カットベーコン		△		△	△						△	△				△	△	●		△		△	△		△		
大豆白絞油																	●												
コンソメ			●			●											●	●											
こいくちしょうゆ			●														●												
9月1日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ゆかりご飯	混ぜ込みみそご飯		△		△	△																						
	ちくわの 磯辺揚げ	ちくわ磯辺天ぷら		●		△	△		△	△							●												
		大豆白絞油																●											
	チーズとひじきの サラダ	角切チーズ				●																							
		ノンオイルドレ(青じそ)		●													●	●	●					●	●				
	冷やし うどん	冷凍うどん		●	△	△	△											△					△						
		やさしい海の細かまぼこ(黄)		△		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△			△		△				
		乾燥わかめ							△	△																			
花かつお																	△												
こいくちしょうゆ			●														●												

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目													その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
9月2日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	酢豚	豚肉																		●											
		大豆白絞油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△															△	△						△						
		サラダ油																	●												
	●パンサンスー	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△				
		●錦糸卵	●		●														●												
		ごま油																										●			
		穀物酢	△															△	△						△						
		うすくちしょうゆ	●																●												
	豆腐とわかめのスープ	木綿豆腐																	●												
		太もやし																	●												
		乾燥わかめ							△	△																					
中華スープ		●																●	●									●			
うすくちしょうゆ		●																●													
9月3日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ごはん	該当なし																													
	豚キムチ	豚肉																		●											
		サラダ油																	●												
		太もやし																	●												
		焼肉のタレ	●																●						●						
	こいくちしょうゆ	●																●						●							
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●															●													
		アーモンド																												●	
	ビーフンスープ	チキンささみ																		●											
中華スープ		●																●	●									●			
こいくちしょうゆ		●																●													
梨	該当なし																														
9月4日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ごはん	該当なし																													
	いわしのアンダレード	こいくちしょうゆ	●															●													
		パン粉	●																												
		大豆白絞油																	●												
	カラフルサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△				
		大豆水煮																	●												
		花かつお																△													
		サラダ油																	●												
	オニオンスープ	穀物酢	△															△	△						△						
		サラダ油																	●												
		チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△				
		コンソメ	●			●													●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●													

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
9月7日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏と夏野菜の トマト煮	鶏肉																	●											
		サラダ油																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
		クラスメイト(粉チーズ)				●																								
	ツナとアーモンドの サラダ	穀物酢	△															△	△					△						
		アーモンド																												●
		うすくちしょうゆ	●																●											
	きのこ スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△	△				
		コンソメ	●			●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
9月8日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	さごしの 梅マヨ焼き	該当なし																												
	揚げ入り おひたし	油揚げ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
かぼちゃの みそ汁	みそ																	●												
	煮干しだし							△	△																					
9月9日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	揚げ鶏の レモンソースかけ	鶏肉																	●											
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	カラフルじゃこ ピーマン	太もやし																	●											
		糸こんにゃく																	△											
		ごま油																										●		
		いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●かきたま汁	●たまご				●																								
		煮干しだし							△	△																				
うすくちしょうゆ		●																●												

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
9月10日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さばの塩焼き	塩さば切身															●													
	そうめんうりの 酢の物	ちりめん							△	△																				
		油揚げ																	●											
		いりごま(白)																										●		
		穀物酢																	△	△						△				
		うすくちしょうゆ																		●										
	厚揚げの みそ汁	厚揚げ																	●											
		乾燥わかめ							△	△																				
みそ																			●											
煮干しだし								△	△																					
9月11日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	スタミナ納豆	鶏肉																		●										
		ごま油																											●	
		こいくちしょうゆ																		●										
		ひきわり納豆																		●										
	夏野菜の 酢の物	糸かまぼこ		△		△			△	△									△							△				
		こいくちしょうゆ																		●										
		穀物酢		△																△	△					△				
	ごぼうと たまねぎの みそ汁	鶏肉																			●									
サラダ油																				●										
煮干しだし									△	△																				
みそ																				●										
9月14日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さかなの オニオンソース 焼き	該当なし																												
	ねばねば野菜の おかか和え	花かつお																	△											
		こいくちしょうゆ																		●										
	トマト だご汁	鶏肉																			●									
		油揚げ																			●									
		薄力粉																			●									
うすくちしょうゆ																				●										
煮干しだし										△	△																			

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
9月15日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	チキンチキン ごぼう	鶏肉																	●											
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	磯香和え	細もやし																	●											
もみのり								△	△																		△			
こいくちしょうゆ		●																●												
じゃがいもの みそ汁	油揚げ																	●												
	煮干しだし							△	△																					
	みそ																	●												
9月16日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	カレーピラフ	ドライミックス(カレー)	△	△	△	△		△	△	△				△		△	△	△	△	△	△		△	△	△		△			
	●オムレツの デミソースかけ	●プレーンオムレツ				●												●						●						
	パンプキン サラダ	むきえだまめ																	●											
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		穀物酢	△														△	△						△						
トマトと マカロニの スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△				
	マカロニ	●																●												
	コンソメ	●			●													●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●												
	サラダ油																	●												
9月17日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	フィッシュフライ	ホキフライ	●					△		△						△	△	●												
		大豆白絞油																	●											
	コルカノン	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		穀物酢	△														△	△						△						
ギネスシチュー	牛肉												●																	
	サラダ油																	●												
	ビーフシチュー	●			△								△					●	△	△										
	デミグラスソース	●		△	△	△	△	△	△										●											
生クリーム				●																										

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月18日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	バンズパン	バンズパン	●		△	●	△								△		●	△	△					△	△	△	△		
	照り焼きバーガー	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ポイル野菜	むきえだまめ																●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
ミネストローネ	豚肉																		●										
	サラダ油																●												
	コンソメ	●			●												●	●											
青りんごゼリー	青りんごゼリー															△							●						
9月23日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	キムチチャーハン	豚肉																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		白菜キムチ	●														●	●						●					
		ごま油																										●	
	いりごま(白)																										●		
	シューマイ	SLジャンボシューマイ	●		△	△	△	△	△		△					△	●	△	●		△		△	△	△	△			
●花畑 サラダ	●いりたまご	●		●													●												
	ノンオイルドレ(青じそ)	●														●	●	●					●	●					
チンゲンサイの スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△			△	△	●		△		△	△	△	△				
	うすくちしょうゆ	●															●												
9月24日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	栗ご飯	該当なし																											
	手作りさつま揚げ	薄力粉	●																										
		大豆白絞油																●											
	切干大根の 酢の物	やさしい海の細かまぼこ(黄)	△		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△				△		△				
		すりごま(白)																										●	
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
	きのこの すまし汁	はんぺん(紅・白)	●		△	△												●					●						
		乾燥わかめ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●											
うすくちしょうゆ		●															●												
煮干しだし								△	△																				

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月25日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	牛肉ときくらげの みそ炒め	牛肉												●															
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	きゅうりの 梅肉和え	サラダ油																●											
		花かつお															△												
	鶏つくね汁	こいくちしょうゆ	●															●											
		鶏つくね	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△	△		
		うすくちしょうゆ	●															●											
こいくちしょうゆ		●															●												
9月28日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	タコライスの具	しまねのだしっ粉							△	△																			
		合挽ミンチ												●						●									
		サラダ油																●											
		コンソメ	●			●												●	●										
	ボイル野菜	むきえだまめ															●												
	ABCスープ	角切チーズ				●												●											
		チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△	△		
		サラダ油																●											
マカロニ		●																●	●										
コンソメ		●			●												●	●											
9月29日 (火)	うすくちしょうゆ	●															●												
	牛乳	牛乳				●																							
	菜飯	該当なし																											
	鯖の竜田揚げ	煮干しだし							△	△																			
		みそ																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
	豆腐とわかめの みそ汁	油揚げ																●											
		木綿豆腐																●											
		大豆白絞油																●											
		サバ切身																●											
ひじきの 和風サラダ	こいくちしょうゆ	●															●												
	大豆白絞油																●												
	花かつお																△												
鯖の竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●															●												
	こいくちしょうゆ	●															●												
	大豆白絞油																●												
	こいくちしょうゆ	●															●												
	穀物酢	△															△	△						△					

2020年8.9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月30日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	和風煮込み ハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		花かつお															△												
		うすくちしょうゆ	●															●											
	スイートポテト サラダ	りんご																						●					
		ピッコロハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		穀物酢	△														△	△						△					
	●みそたま汁	●たまご			●																								
		煮干しだし							△	△																			
みそ																	●												