

# 2020年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月2日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	さばのみそ煮	さば切身															●													
		みそ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	ほうれん草の ごま和え	糸かまぼこ	△		△			△	△									△							△					
		いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	かぶのスープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△	△	△			
		コンソメ	●			●												●	●											
うすくちしょうゆ		●															●													
サラダ油																	●													
11月4日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	●厚焼き卵の 和風あんかけ	●厚焼き玉子	●		●													●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	もやしと小松菜の 甘酢和え	太もやし																●												
		穀物酢	△														△	△							△					
だんご汁	厚揚げ																●													
	煮干しだし							△	△																					
	みそ																●													
11月5日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	シューマイ (小2個、中3個)	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△	△			△			△	●	△	●		△		△	△	△	△				
	切干大根の 中華炒め	カットベーコン	△		△	△							△	△			△	△	●		△		△	△	△	△				
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																										●		
	五目野菜 スープ	鶏肉																	●											
		サラダ油																●												
		細もやし																●												
中華スープ		●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△		
うすくちしょうゆ	●															●														

# 2020年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月6日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	アジの 香味フライ	大豆白絞油																●											
		アジの香味フライ	●		△						△						△	△					△					●	
	ひじきの 和風サラダ	海からサラダシュレツド (かにかまぼこ)	△					△	●																				
		花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	じゃがいもの みそ汁	穀物酢	△														△	△						△					
		木綿豆腐																●											
		みそ																●											
	煮干しだし						△	△																					
11月9日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さつまいも 鶏肉のうま煮	鶏肉																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
	昆布サラダ	大豆白絞油																●											
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		ノンオイルドレ(青じそ)	●														●	●	●				●	●					
	春雨の すまし汁	乾燥わかめ						△	△																				
		花かつお															△												
		うすくちしょうゆ	●															●											
11月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	揚げサバの ゆずポン酢かけ	さば切身															●												
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	切干大根の アーモンド和え	穀物酢	△														△	△					△						
		アーモンド																										●	
		こいくちしょうゆ	●														●												
	さつまいもの みそ汁	油揚げ																●											
		煮干しだし						△	△																				
みそ																	●												
11月11日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●炒り豆腐	焼き豆腐																●											
		鶏肉																	●										
		●たまご				●																							
		こいくちしょうゆ	●															●											
	わかめの 酢の物	ごま油																									●		
		乾燥わかめ						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△	△					△					
具だくさん しょうが汁	ちりめん						△	△																					
	豚肉																		●										
	こいくちしょうゆ	●															●												
	煮干しだし						△	△																					

# 2020年11月分 食物アレルギー関連表

●印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月12日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さんまのみぞれ煮	さんま筒切		△					△	△						△	△	△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ゆかり和え	むきえだまめ																●											
		細もやし																●											
		混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		みそ																●											
煮干しだし								△	△																				
11月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚肉のメープルマスタード焼き	豚ロース切身																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	海藻サラダ	海藻サラダ							△	△																			
		ちりめん							△	△																			
		ノンオイルドレ(青じそ)	●															●											
	サーモンチャウダー	秋鮭角切														●													
		牛乳				●																							
コンソメ		●			●												●	●											
スキムミルク					●																								
調理用バター					●																								
サラダ油																	●												
メープルマフィン	メープルマフィン															●													
11月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●												
	キャベツと小松菜のごま和え	いりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	キムチ汁	豚肉																		●									
		サラダ油																●											
		白菜キムチ	△						●									△									●		
		木綿豆腐																●											
		油揚げ																●											
煮干しだし								△	△																				
みそ																	●												



# 2020年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	さわらの 柚子みそ焼き	米みそ(白)																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	おかか和え	太もやし																●											
		花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
きのこの すまし汁	木綿豆腐																●												
	油揚げ																●												
	煮干しだし							△	△																				
	うすくちしょうゆ	●															●												
11月25日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	キャベツの ごまマヨ和え	すりごま																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	さつまいもの 甘酢がらめ	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
●親子丼の具	鶏肉																	●											
	●たまご				●																								
	花かつお															△													
	こいくちしょうゆ	●															●												
サラダ油																●													
11月26日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	マカロニ グラタン	鶏肉																	●										
		マカロニ	●																										
		有塩バター				●																							
		牛乳				●																							
		コンソメ	●			●												●	●										
	ミックスチーズ				●																								
	レモン ドレッシング サラダ	穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
白菜とベーコンの スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△			△	△	●		△		△	△		△				
	サラダ油																●												
	コンソメ	●			●											●	●												

## 2020年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月27日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	カレイの 姿揚げ	大豆白絞油															●												
	きんぴらごぼう	いりごま(白)																											●
		ごま油																											●
		こいくちしょうゆ	●															●											
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
うすくちしょうゆ		●															●												
こいくちしょうゆ		●															●												
煮干しだし									△	△																			
11月30日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	手作りハンバーグ	合挽ミンチ												●						●									
		木綿豆腐																●											
		パン粉	●																										
		小麦粉	●																										
		牛乳				●																							
	大豆サラダ	蒸し大豆																●											
		花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	根菜ときのこの スープ	鶏肉																	●										
		みそ																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		サラダ油																	●										