

## 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付           | 献立名           | 食材名・商品名  | 特 定 品 目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | そ の 他 品 目 |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|--------------|---------------|----------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|
|              |               |          | 小麦      | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ       | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド |
| 12月1日<br>(火) | 牛乳            | 牛乳       |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | 麦ごはん          | 該当なし     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | 揚げししゃも        | 大豆白絞油    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | ほうれん草の<br>白和え | こいくちしょうゆ | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | 白和えの素    | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              |               | いりごま(白)  |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              |               | すりごま     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              | 具だくさん<br>みそ汁  | 豚肉       |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | 油揚げ      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | 煮干しだし    |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| みそ           |               |          |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 12月2日<br>(水) | 牛乳            | 牛乳       |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | 麦ごはん          | 該当なし     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | 中華サラダ         | 乾燥わかめ    |         |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | ポークハム    | △       |    | △ | △ |     |    |    |     |    | △   | △    |           |    |     |   | △  | △  | ●  |    | △  |   | △  | △   |      |     | △  |         |       |
|              |               | いりごま(白)  |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              |               | ごま油      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              |               | 穀物酢      | △       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     | △ | △  |    |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |       |
|              |               | こいくちしょうゆ | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | フルーツ杏仁        | 豆乳ゼリー    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | 黄桃ダイス    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | バナナ      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |       |
|              | ●八宝菜          | 豚肉       |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | サラダ油     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | むきえび     |         |    |   |   |     |    | ●  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | ●うずらたまご  |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| こいくちしょうゆ     |               | ●        |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| コショウ         |               | △        |         |    | △ |   |     |    |    |     |    |     | △    |           |    |     | △ | △  | △  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 中華スープ        |               | ●        |         |    | △ |   | △   | △  |    |     |    |     | △    | △         |    | △   | ● | ●  | △  |    |    |    |   | △  | △   |      | ●   |    | △       |       |
| ごま油          |               |          |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      | ●   |    |         |       |
| 12月3日<br>(木) | 牛乳            | 牛乳       |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | ごはん           | 該当なし     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | さごしのおろしソースかけ  | 大豆白絞油    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | こいくちしょうゆ | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | 茎わかめ     |         |    |   |   |     |    | △  | △   | △  |     |      |           |    |     |   | △  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              | 茎わかめの<br>きんぴら | こいくちしょうゆ | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | ごま油      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              |               | いりごま(白)  |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |
|              | だんご汁          | 細もやし     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|              |               | 油揚げ      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 煮干しだし        |               |          |         |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| みそ           |               |          |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |

# 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付           | 献立名                | 食材名・商品名                 | 特 定 品 目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | そ の 他 品 目 |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|--------------|--------------------|-------------------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
|              |                    |                         | 小麦      | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ       | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 12月4日<br>(金) | 牛乳                 | 牛乳                      |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | ごはん                | 該当なし                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | アジの香草<br>パン粉焼き     | パン粉                     |         | ●  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | クラスメイト(粉チーズ)            |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | コシヨー                    | △       |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △         |    |     |   | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | マカロニ<br>サラダ        | 海からサラダシュレッド<br>(かにかまぼこ) | △       |    |   |   |     | △  | ●  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | マカロニ                    | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 穀物酢                     | △       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |
|              |                    | コシヨー                    | △       |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △         |    |     |   | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | ボルシチ               | 牛肉                      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | ●         |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | サラダ油                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | コンソメ                    | ●       |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 生クリーム        |                    |                         |         |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| コシヨー         |                    | △                       |         |    | △ |   |     |    |    |     |    |     | △    |           |    |     | △ | △  | △  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 12月7日<br>(月) | 牛乳                 | 牛乳                      |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | ごはん                | 該当なし                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | じゃがいもの<br>そぼろ煮     | こいくちしょうゆ                | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 鶏肉                      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | サラダ油                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | かぶと小松菜の<br>甘酢あえ    | ちくわ                     |         |    |   |   |     | △  | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   | △  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 穀物酢                     | △       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |
|              |                    | ちりめん                    |         |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | 玉ねぎと<br>豆腐の<br>みそ汁 | 木綿豆腐                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 油揚げ                     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | みそ                      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 煮干しだし                   |         |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 12月8日<br>(火) | 牛乳                 | 牛乳                      |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | 麦ごはん               | 該当なし                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | ホキの<br>甘酢あんかけ      | 大豆白絞油                   |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | こいくちしょうゆ                | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 穀物酢                     | △       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |
|              | キャベツの<br>ごま和え      | チキンささみ水煮                |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | いりごま(白)                 |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      | ●   |    |         |
|              |                    | こいくちしょうゆ                | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              | かぶの<br>すまし汁        | 厚揚げ                     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 乾燥わかめ                   |         |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | うすくちしょうゆ                | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|              |                    | 花かつお                    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | △  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 煮干しだし        |                    |                         |         |    |   |   | △   | △  |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |

## 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付            | 献立名                          | 食材名・商品名      | 特 定 品 目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | そ の 他 品 目 |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|---------------|------------------------------|--------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
|               |                              |              | 小麦      | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ       | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 12月9日<br>(水)  | 牛乳                           | 牛乳           |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 麦ごはん                         | 該当なし         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 牛肉とエリンギの<br>オイスター炒め<br>わさび添え | 牛肉           |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | ●         |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | ごま油          |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |
|               |                              | こいくちしょうゆ     | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | コチュジャン       | ●       |    |   |   |     |    |    | △   |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     | △  |         |
|               |                              | 煮干しだし        |         |    |   |   |     |    |    | △   | △  |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | いりごま(白)                      |              |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |
| 塩昆布和え         | 塩ふき昆布                        | ●            |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     | ● |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| ●かき玉汁         | ●たまご                         |              |         | ●  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 煮干しだし                        |              |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | うすくちしょうゆ                     | ●            |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 12月10日<br>(木) | 牛乳                           | 牛乳           |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ごはん                          | 該当なし         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 鮭のごま<br>マヨネーズ焼き              | 鮭切身          |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    | ●   |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | コショウ         | △       |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △         |    |     |   | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | すりごま         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |
|               |                              | 豆乳           |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | クラスメイト(粉チーズ) |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | 卵不使用マヨネーズ    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | こいくちしょうゆ     | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | みそ                           |              |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 和風サラダ                        | 乾燥わかめ        |         |    |   |   |     |    |    | △   | △  |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | こいくちしょうゆ     | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | ちりめん         |         |    |   |   |     |    |    | △   | △  |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | 穀物酢          | △       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |
|               |                              | サラダ油         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | のっぺい汁                        | 鶏肉           |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | 木綿豆腐         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| こいくちしょうゆ      |                              | ●            |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| しまねのだしっ粉      |                              |              |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 12月11日<br>(金) | 牛乳                           | 牛乳           |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ごはん                          | 該当なし         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | どんちっち鱈の<br>まるごと焼き            | 該当なし         |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 納豆和え                         | ひきわり納豆       |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                              | もみのり         |         |    |   |   |     |    |    | △   | △  |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | △  |         |
|               |                              | こいくちしょうゆ     | ●       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| さつまいもの<br>みそ汁 | 煮干しだし                        |              |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | みそ                           |              |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |

## 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付            | 献立名        | 食材名・商品名  | 特定品目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | その他品目 |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|---------------|------------|----------|------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
|               |            |          | 小麦   | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ   | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 12月14日<br>(月) | 牛乳         | 牛乳       |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ごはん        | 該当なし     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 豚キムチ       | 豚肉       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | サラダ油     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | 白菜キムチ    | △    |    |   |   |     | ●  |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | △  |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |
|               |            | 太もやし     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | 焼き肉のタレ   | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    | ●   |      |     |    |         |
|               | キャベツの中華サラダ | こいくちしょうゆ | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | 乾燥わかめ    |      |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | こいくちしょうゆ | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 穀物酢           |            | △        |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     | △ | △  |    |    |    |    |   | △  |     |      |     |    |         |
| ビーフンスープ       | ごま油        |          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      | ●   |    |         |
|               | 中華スープ      | ●        |      |    | △ |   | △   | △  |    |     |    |     |      | △     | △  | △   | ● | ●  | △  |    |    |    |   | △  | △   | ●    |     | △  |         |
| 12月15日<br>(火) | 牛乳         | 牛乳       |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 麦ご飯        | 該当なし     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | さごしのムニエル   | 調理用バター   |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | サラダ油     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | コシヨー     | △    |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △     |    |     |   | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ミルクおから     | 鶏肉       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | サラダ油     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | さつまあげ    |      |    |   |   |     |    | △  | △   | △  |     |      |       |    |     |   |    | △  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | おから      |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | 牛乳       |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| ポトフ           | こいくちしょうゆ   | ●        |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | チキンウインナー   | △        |      | △  | △ |   |     |    |    |     |    | △   |      | △     |    |     | △ | ●  | △  |    | △  |    | △ | △  | △   |      |     |    |         |
|               | コンソメ       | ●        |      |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     | ● | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | うすくちしょうゆ   | ●        |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     | ● |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 12月16日<br>(水) | 牛乳         | 牛乳       |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 麦ごはん       | 該当なし     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ●五目玉子焼き    | コシヨー     | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | 鶏肉ミンチ    |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |            | コンソメ     | ●    |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   | ●  | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ゆずサラダ      | チキンハム    | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    |     | △    |       | △  |     |   | △  | ●  | △  |    | △  |   | △  | △   | △    |     |    |         |
|               |            | アーモンド    |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |
|               |            | 穀物酢      | △    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |
|               |            | コシヨー     | △    |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △     |    |     |   | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 元気汁        | 秋鮭角切     |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    | ●   |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 木綿豆腐          |            |          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| みそ            |            |          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 有塩バター         |            |          |      |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
| 煮干しだし         |            |          |      |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |       |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |

# 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付            | 献立名                | 食材名・商品名    | 特定品目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    | その他品目 |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|---------------|--------------------|------------|------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-------|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|
|               |                    |            | 小麦   | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ   | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド |
| 12月17日<br>(木) | 牛乳                 | 牛乳         |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | ご飯                 | 該当なし       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | サバの<br>ピリ辛煮        | サバ切身       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | こいくちしょうゆ   | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 穀物酢        | △    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | △  | △  |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |       |
|               | 大根の<br>甘酢あえ        | 乾燥わかめ      |      |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | こいくちしょうゆ   | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 穀物酢        | △    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | △  | △  |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |       |
|               | 白菜と<br>油揚げの<br>みそ汁 | 油揚げ        |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | みそ         |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 煮干しだし         |                    |            |      |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 12月18日<br>(金) | 牛乳                 | 牛乳         |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | ごはん                | 該当なし       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | かぼちゃ<br>コロッケ       | かぼちゃコロッケ   | ●    |    | △ | △ |     | △  | △  |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 大豆白絞油      |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | フレンチサラダ            | チキンハム      | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    | △   |      | △   |    |       |   | △  | ●  | △  |    | △  |   | △  | △   |      | △   |    |         |       |
|               |                    | 穀物酢        | △    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | △  | △  |    |    |    |   | △  |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | コショウ       | △    |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △   |    |       |   | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | サラダ油       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | お豆腐<br>キーマカレー      | 鶏肉ミンチ      |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 木綿豆腐       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 大豆水煮       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | ミックスビーンズ   |      |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   | △  |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 給食用カレーフレーク | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| ジェフサカレーフレーク   |                    | ●          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| カレー粉          |                    | △          |      |    | △ |   |     |    |    |     |    |     | △    |     |    |       | △ | △  | △  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| サラダ油          |                    |            |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 12月21日<br>(月) | 牛乳                 | 牛乳         |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 菜飯                 | 該当なし       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 鮭の塩焼き              | 鮭切身(塩水漬け)  |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    | ●     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 磯香和え               | ちくわ        |      |    |   |   |     |    | △  | △   | △  |     |      |     |    |       |   | △  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 乾燥わかめ      |      |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | もみのり       |      |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | △       |       |
|               |                    | こいくちしょうゆ   | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 冬至うどん              | 冷凍うどん      | ●    | △  | △ | △ |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | △  |    |    |    |    |   | △  |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | 鶏肉         |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                    | サラダ油       |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 油揚げ           |                    |            |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| こいくちしょうゆ      |                    | ●          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| うすくちしょうゆ      |                    | ●          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |       |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 煮干しだし         |                    |            |      |    |   |   |     | △  | △  |     |    |     |      |     |    |       |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |

# 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付            | 献立名               | 食材名・商品名       | 特定品目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     | その他品目 |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|---------------|-------------------|---------------|------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|-------|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|
|               |                   |               | 小麦   | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭     | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド |
| 12月22日<br>(火) | 牛乳                | 牛乳            |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 麦ごはん              | 該当なし          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | ハンバーグの<br>ゆずソースかけ | ポーク&チキンハンバーグ  | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | こいくちしょうゆ      | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 穀物酢           | △    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |       |
|               | スパゲティサラダ          | スパゲティ         | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | ポークハム         | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    |     | △    |     | △  |     |       |    | △  | △  | ●  |    | △ |    | △   | △    |     | △  |         |       |
| コシヨー          |                   | △             |      |    | △ |   |     |    |    |     |    |     | △    |     |    |     |       | △  | △  | △  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 白菜の<br>スープ    | コンソメ              | ●             |      |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       | ●  | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | こいくちしょうゆ          | ●             |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 12月23日<br>(水) | 牛乳                | 牛乳            |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 麦ごはん              | 該当なし          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | ゆかり和え             | 混ぜ込みしごはん      | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 乾燥わかめ         |      |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | ●おでん              | 鶏肉            |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | ●たまご          |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 荒挽ミニカクテルウインナー | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    |     | △    |     | △  |     |       |    | △  | ●  | ●  |    | △ |    | △   | △    |     | △  |         |       |
|               |                   | さつま揚げ         |      |    |   |   |     |    | △  | △   |    | △   |      |     |    |     |       |    | △  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 乾燥むすびめ        |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       | △  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | こいくちしょうゆ      | ●    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| うすくちしょうゆ      |                   | ●             |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| しまねのだしっ粉      |                   |               |      |    |   |   | △   | △  |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| みかん           | 該当なし              |               |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 12月24日<br>(木) | 牛乳                | 牛乳            |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | カレーピラフ            | ドライミックス(カレー)  | △    | △  | △ | △ |     | △  | △  | △   |    |     |      | △   |    | △   | △     | △  | △  | △  | △  | △  | △ | △  | △   | △    | △   | △  | △       |       |
|               | 鶏の<br>ハーブ焼き       | 鶏肉            |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | コシヨー          | △    |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      | △   |    |     |       |    | △  | △  | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | もみの木<br>サラダ       | ピッコロハム        | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    |     | △    |     | △  |     |       |    | △  | ●  | △  |    | △ |    | △   | △    |     | △  |         |       |
|               |                   | 星型チーズ         |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 穀物酢           | △    |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |       |
|               |                   | コシヨー          | △    |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      |     | △  |     |       |    | △  | △  | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | かぶの<br>クリームシチュー   | サラダ油          |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 荒挽ミニカクテルウインナー | △    |    | △ | △ |     |    |    |     |    |     |      | △   |    | △   |       |    | △  | ●  | ●  |    | △ |    | △   | △    |     | △  |         |       |
|               |                   | コンソメ          | ●    |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | コシヨー          | △    |    |   | △ |     |    |    |     |    |     |      |     | △  |     |       |    | △  | △  | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | 牛乳            |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               |                   | スキムミルク        |      |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| 調理用バター        |                   |               |      | ●  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
| お楽しみ<br>デザート  | ガトーショコラ           |               |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | 三色ゼリー             |               |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |       |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |
|               | ムースケーキ            |               |      |    |   |   |     |    |    |     |    |     | △    | △   |    |     |       |    | ●  |    |    |    | △ |    | △   | ●    | △   |    |         |       |

## 2020年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付            | 献立名                | 食材名・商品名  | 特 定 品 目 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      | そ の 他 品 目 |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|---------------|--------------------|----------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
|               |                    |          | 小麦      | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレシジ | キウイ       | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 12月25日<br>(金) | 牛乳                 | 牛乳       |         |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | ごはん                | 該当なし     |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 白ハタから揚げ<br>ごまだれかけ  | 白ハタから揚げ  |         | ●  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | 大豆白絞油    |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | こいくちしょうゆ |         | ●  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | いりごま(白)  |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |
|               | 白菜と<br>じゃこの<br>酢の物 | 乾燥わかめ    |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | ちりめん     |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | 穀物酢      |         | △  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | △  | △  |    |    |    |   |    | △   |      |     |    |         |
|               |                    | こいくちしょうゆ |         | ●  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               | 厚揚げの<br>みそ汁        | 厚揚げ      |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | みそ       |         |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |           |    |     |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |
|               |                    | 煮干しだし    |         |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |           |    |     |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |