

## 2021年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さわらの西京焼き	大和米味噌(白)																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	大根ゆずなます	ちりめん						△	△																					
		穀物酢	△														△	△							△					
	七草汁	甘鯛ボール			△			△			△							●												
うすくちしょうゆ		●															●													
こいくちしょうゆ		●															●													
煮干しだし							△	△																						
1月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鮭のムニエル	秋鮭切身														●														
		コンヨー	△			△								△				△	△	△										
		サラダ油																●												
		調理用バター				●																								
	切干大根のツナマヨ和え	こいくちしょうゆ	●															●												
いりごま(白)																											●			
ミネストローネ	豚肉																			●										
	サラダ油																	●												
	コンソメ	●			●												●	●												
	粉チーズ				●																									
1月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	えびと高野豆腐のチリソース炒め	むきえび						●																						
		高野豆腐																●												
		大豆白絞油																●												
		豆板醤																●												
		みそ																●												
	小松菜の変わり和え	角切チーズ				●																								
		ちりめん						△	△																					
		いりごま(白)																										●		
こいくちしょうゆ		●															●													
●かきたま汁	●たまご			●																										
	乾燥わかめ						△	△																						
	煮干しだし						△	△																						
	うすくちしょうゆ	●															●													

## 2021年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さごしの 柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	昆布の煮物	豚肉																		●										
		さつまあげ						△	△		△							△												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油																●												
かぶと じゃがいもの みそ汁	木綿豆腐																●													
	みそ																●													
	煮干しだし						△	△																						
1月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	こんにゃく サラダ	太もやし																●												
		乾燥わかめ						△	△																					
		魚そうめん	△		△	△		△	△		△						△	△		△								△		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△														△	△						△						
		ごま油																											●	
	フルーツポンチ	黄桃ダイスカット																					●							
		りんご																							●					
	麻婆大根	豚肉ミンチ																		●										
こいくちしょうゆ		●															●													
みそ																	●													
中華スープ		●															●	●	●								●			
ごま油																												●		
1月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鯨の竜田揚げ	鯨の竜田揚	●															●												
		大豆白絞油																●												
	れんこん入り 納豆サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△				
		ひきわり納豆																●												
		みそ																●												
	わかめの みそ汁	こいくちしょうゆ	●															●												
		油揚げ																●												
乾燥わかめ							△	△																						
みそ																	●													
煮干しだし						△	△																							

## 2021年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月19日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	美都の幸井の具	こいくちしょうゆ	●															●												
		いりごま(白)																										●		
		ごま油																										●		
		やさしい海の細かまぼこ	△		△	△		△	△		△				△		△	△	△	△				△		△				
	焼きだみのり							△	△																			△		
	白菜のゆず酢和え	塩ふき昆布	●															●												
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●											
		みそ																	●											
煮干しだし									△	△																				
1月20日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●													●						●						
	ブロッコリーの レモンサラダ	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		おから																	●											
		穀物酢	△														△	△						△						
		うすくちしょうゆ	●																●											
		レモン果汁											△																	
	クラムチャウダー	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△			
		調理用バター				●																								
薄力粉		●																												
牛乳					●																									
コンソメ		●			●													●	●											
コシヨー		△			△								△				△	△	△											

## 2021年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月21日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	筑前煮	大豆水煮																●											
		鶏肉																	●										
		さつまあげ							△	△		△						△											
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ひじきサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
		糸かまぼこ	△		△				△	△								△								△			
		角切チーズ																											
		アーモンド																											●
		和風たまねぎドレッシング	●																●		●								
	豆乳入りみそ汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ								△	△																		
		煮干しだし								△	△																		
みそ																			●										
無調整豆乳																			●										
1月22日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉																											
		サラダ油																	●										
		白菜キムチ	△							●									△										●
		太もやし																		●									
		焼き肉のタレ	●																	●									●
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	海藻サラダ	海藻サラダ								△	△																		
		ちりめん									△	△																	
		ハオイルドレッシング青じそ	●																●	●	●					●	●		
		ごぼう汁	鶏肉																										
	サラダ油																			●									
	厚揚げ																			●									
	みそ																			●									
煮干しだし										△	△																		
みかん	該当なし																												

## 2021年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月25日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ゆかりごはん	混ぜ込みしそごはん	△		△	△																								
	味付けのり	味付けのり						△	△																					
	鮭の塩焼き	秋鮭切身塩水漬													●															
	即席漬け	福神漬																●												
	いももち汁	ひとくちいももち		●		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△				△	△	△	△	△		△
油揚げ																		●												
うすくちしょうゆ			●															●												
花かつお																	△													
1月26日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	揚げパン	コッペパン	●		△	●	△							△				△	△	△				△	△	△	△			
		きな粉																	●											
		大豆白絞油																	●											
	平つくね	キャベツ入り平つくね	△		△	△							△	△				△	●	●		△		△	△		△			
	チーズとわかめの サラダ	乾燥わかめ							△	△																				
		角切チーズ				●																								
		ノンオイルドレッシング青じそ	●																●	●	●				●	●				
	マカロニスープ	鶏肉																		●										
		マカロニ	●																											
コンソメ		●			●													●	●											
うすくちしょうゆ		●																●												
サラダ油																		●												
1月27日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	さばの 照り焼き	サバ切身															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●三色和え	●錦糸卵	●		●														●											
		油揚げ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	うずめめしの具	鶏肉																		●										
		サラダ油																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
こいくちしょうゆ		●																●												
削り節上雪バラ																	●													
焼きざみのり								△	△																			△		

## 2021年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月28日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鱈の ねぎソースかけ	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
	昆布サラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
		糸かまぼこ	△		△			△	△									△							△				
		穀物酢	△														△	△						△					
		ごま油																										●	
		いりごま(白)																										●	
	厚揚げの 中華スープ	厚揚げ																●											
		中華スープ	●															●	●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		コンヨー	△			△								△				△	△	△									
1月29日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	バット	該当なし																											
	海の幸マリネ	むきえび						●																					
		本紫イカ短冊									●																		
		海藻サラダ							△	△																			
		穀物酢	△														△	△						△					
		コンヨー	△			△								△				△	△	△									
		サラダ油																●											
	ククルマス	鶏肉																	●										
		サラダ油																	●										
		給食用カレーフレーク	●															●											
		ジェフサカレーフレーク	●															●											
		煮干しだし							△	△																			
	ぼんかん	該当なし																											