

2021年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月1日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	カレイの 姿揚げ	大豆白絞油																●											
	おからサラダ	おから																●											
		チキンささみ																		●									
		角切チーズ				●																							
		穀物酢																△	△						△				
	ごまみそ汁	細もやし																	●										
		油揚げ																	●										
		豆板醤																	●										
すりごま																											●		
みそ																		●											
煮干しだし									△	△																			
3月2日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ハンバーグの ケチャップソース かけ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
	キャベツの マヨ和え	海からサラダシュレツド (かにかま)	△						△	●																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
	なめこ汁	細もやし																	●										
		木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		煮干しだし							△	△																			
		みそ																	●										
3月3日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	ちらし寿司	合わせ酢	●		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
		やさしい海の細かまぼこ(黄)	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
	鶏の照り焼き	鶏肉モモ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	塩昆布和え	コシヨー	△			△							△					△	△	△									
		塩ふき昆布	●															●											
	●かきたま汁	海からサラダシュレツド (かにかま)	△						△	●																			
		●たまご				●																							
		煮干しだし							△	△																			
うすくちしょうゆ		●																●											

2021年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月4日(木)	牛乳	牛乳			●																								
	ロールパン	すこやかロール	●		△	△	△																						
	春巻き	安心素材春巻き	●															●	●						●		●		
		大豆白絞油																●											
	ツナと切干大根のナムル	うすくちしょうゆ	●															●											
		いりごま(白)																										●	
		ごま油																										●	
	ラーメン	学給ラーメン	●	△	△	△												△					△		△				
		豚肉																		●									
		太もやし																	●										
清湯スープ																			●	●									
うすくちしょうゆ		●																●											
こいくちしょうゆ		●																●											
3月5日(金)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		花かつお															△												
		穀物酢	△														△	△						△					
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		サラダ油																●											
	美都いちご入りフルーツポンチ	該当なし																											
	ポークカレー	豚肉																		●									
		サラダ油																	●										
給食用カレーフレーク		●																●											
ジェフサカレーフレーク		●																●											
3月8日(月)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	きびなごのから揚げ	きびなご唐揚げ	●		△	△		△										△											
		大豆白絞油																	●										
	ひじきのサラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		花かつお															△												
		穀物酢	△														△	△						△					
		いりごま(白)																									●		
	コシヨー	△			△								△				△	△	△										
	豚汁	豚肉																		●									
サラダ油																		●											
木綿豆腐																		●											
油揚げ																		●											
煮干しだし								△	△																				
みそ																		●											

2021年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月9日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	マカロニグラタン	鶏肉																	●										
		マカロニ(単管)	●																										
		有塩バター				●																							
		牛乳				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		ミックスチーズ				●																							
		コショウ	△			△									△			△	△	△									
	シャキシャキサラダ	むきえだまめ																	●										
		すりごま																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
	オニオンスープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナー	△		△	△						△		△				△	●	△		△		△	△		△		
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
	セレクトデザート	該当なし																											
3月10日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●													●					●						
	チーズサラダ	角切チーズ				●																							
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△														△	△						△					
		コショウ	△			△								△			△	△	△										
	ビーフシチュー	牛肉												●															
		サラダ油																	●										
		ビーフシチュー(粉末)	●			△								△				●	△	△									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△										●										
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
生クリーム					●																								
3月11日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鶏肉と大豆の揚げ煮	鶏肉																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
		蒸し大豆																	●										
	切干大根のごまマヨ和え	いりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
粕汁	みそ																	●											
	煮干しだし									△	△																		

2021年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	シーザーサラダ	むきえび					●																						
		ヨーグルト				●																							
		クラスメイト(粉チーズ)				●																							
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
	ポークビーンズ	豚肉																			●								
サラダ油																		●											
大豆水煮																		●											
コンソメ		●			●													●	●										
りんご	りんご																						●						
3月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	タコライスの具	合挽ミンチ											●								●								
		サラダ油																	●										
		豆板醤																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
		角切チーズ				●																							
	ボイル野菜	むきえだまめ																●											
	ABCスープ	チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
サラダ油																		●											
マカロニ(アルファベット)		●																											
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
3月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	太刀魚の揚げ煮	太刀魚切身	△						△	△						△	△	△											
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめの酢の物	出雲のおいしいちくわ							△	△	△							△											
		乾燥わかめ							△	△																			
		すりごま																									●		
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のみそ汁	木綿豆腐																	●										
みそ																		●											
煮干しだし								△	△																				

2021年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●3色そぼろ 丼の具	鶏肉																	●										
		サラダ油																	●										
		しぼり豆腐																	●										
		●いりたまご	●		●														●										
	こいくちしょうゆ	●																●											
あすっこの ゆかり和え	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																								
糸かまぼこの すまし汁	糸かまぼこ	△		△				△	△								△								△				
	油揚げ																	●											
	しまねのだしっ粉								△	△																			
	うすくちしょうゆ	●																●											
3月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鮭の 若草焼き	秋鮭ピンク切身														●													
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
	納豆和え	ひきわり納豆																	●										
		いりごま(白)																									●		
		もみのり								△	△																△		
こいくちしょうゆ		●																●											
だんご汁	細もやし																	●											
	油揚げ																	●											
	煮干しだし								△	△																			
	みそ																	●											
3月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	白身魚の 香草フライ	白身魚の香草フライ	●		△	●												●											
		大豆白絞油																	●										
	フレンチサラダ	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△	△		
		穀物酢	△														△	△							△				
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
サラダ油																		●											
枝豆と じゃがいもの スープ	チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△	△			
	むきえだまめ																	●											
	うすくちしょうゆ	●																●											
	コンソメ	●			●													●	●										

2021年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばの 梅肉ソースかけ	サバ切身															●												
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ひじきと大豆の 炒り煮	鶏肉																	●										
		サラダ油																●											
		大豆水煮																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	厚揚げの みそ汁	厚揚げ																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		みそ																●											
煮干しだし								△	△																				
3月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	チキンチキン ごぼう	鶏肉																	●										
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	昆布サラダ	ノオイルドレ(青じそ)	●														●	●	●					●	●				
	じゃがいもの みそ汁	木綿豆腐																●											
		みそ																●											
煮干しだし								△	△																				
3月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さごしの オニオンソース 焼き	コシヨー	△			△							△				△	△	△										
	切干大根と 小松菜の ごま和え	いりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●ふわふわ スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△			△	△	●		△		△	△	△	△			
		●たまご			●																								
		コンソメ	●			●												●	●										
うすくちしょうゆ		●															●												
コシヨー	△			△								△				△	△	△											