

# 2021年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月8日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	タンドリーチキン	鶏肉モモ																	●										
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		ヨーグルト				●																							
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
	海藻サラダ	海藻サラダ						△	△																				
		ハンオイルドレ(青じそ)	●															●	●	●				●	●				
	オニオンスープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
4月9日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さごしの 柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●															●											
	塩昆布和え	塩ふき昆布	●															●											
	豚汁	豚肉																		●									
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
煮干しだし							△	△																					
みそ																	●												
4月12日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	煮込みハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△										●										
		サラダ油																	●										
	春色サラダ	サラダ油																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
	ABCスープ	鶏肉モモ																	●										
		サラダ油																	●										
マカロニ(アルファベット)		●																●	●										
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ	●																●												

# 2021年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月13日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	白身魚の 香草フライ	白身魚の香草フライ	●		△	●												●											
		大豆白絞油																●											
	アスパラ入り ポテトサラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		角切チーズ				●																							
		穀物酢	△														△	△						△					
		コショウ	△			△								△			△	△	△										
	厚揚げの スープ	厚揚げ																●											
		コンソメ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
4月14日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	豚肉の 生姜焼き	豚肉																		●									
		太もやし																●											
		むきえだまめ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	アーモンド 和え	アーモンド																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	あすっこの すまし汁	糸かまぼこ	△		△				△	△								△							△				
		花かつお															△												
		うすくちしょうゆ	●															●											
4月15日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばの みりん焼き	さばみりん干し	●													●	●												
	ゆかり和え	ちりめん							△	△																			
		混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		乾燥わかめ							△	△																			
		うすくちしょうゆ	●															●											
こいくちしょうゆ		●															●												
花かつお															△														

# 2021年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月16日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	コールスロー サラダ	ポークハム	△		△	△							△		△			△	△	●		△		△	△		△		
		穀物酢	△													△	△							△					
	ゆずっこゼリー	該当なし																											
チキンカレー	鶏肉モモ																		●										
	サラダ油																	●											
	給食用カレーフレーク	●																●											
	ジェフサカレーフレーク	●																●											
4月19日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鮭の 若草焼き	秋鮭ピンク切身														●													
		コシヨー	△			△									△			△	△	△									
	ミルクおから	鶏肉モモ																		●									
		サラダ油																	●										
		さつまあげ(たまねぎ)							△	△		△							△										
		おから																	●										
		牛乳				●																							
	だんご汁	こいくちしょうゆ	●																●										
細もやし																		●											
油揚げ																		●											
煮干しだし								△	△																				
4月20日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	酢豚	豚肉																			●								
		コシヨー	△			△									△			△	△	△									
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	サラダ油																	●											
	もやし ナムル	細もやし																	●										
		チキンハム	△		△	△								△		△		△	●	△		△		△	△		△		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	中華スープ	糸かまぼこ	△		△				△	△								△							△				
		乾燥わかめ							△	△																			
中華スープ		●																●	●	●							●		
うすくちしょうゆ		●																●											

# 2021年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月21日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	さごしの 香草パン粉焼き	コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		粉チーズ				●																							
		パン粉	●																										
	あすっこの ごまマヨ和え	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		すりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	じゃがいもの スープ	サラダ油																	●										
		チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
4月22日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	五穀米	五穀ブレンド																									●		
	シューマイ	シューマイの皮	●																●										
		豚肉																			●								
		焼き豆腐																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	花野菜の レモンドレッシング サラダ	ポークハム	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△		
		アーモンド																											●
		穀物酢	△															△	△						△				
うすくちしょうゆ		●																●											
レモン果汁												△																	
わかめスープ	細もやし																	●											
	糸かまぼこ	△		△				△	△									△						△					
	乾燥わかめ							△	△																				
	中華スープ	●																●	●	●							●		
	こいくちしょうゆ	●																●											
4月23日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばの塩焼き	塩サバ切身															●												
	キャベツの 甘酢和え	乾燥わかめ							△	△																			
		ちりめん							△	△																			
		糸かまぼこ	△		△				△	△									△							△			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	油揚げの みそ汁	油揚げ																	●										
		木綿豆腐																	●										
みそ																		●											
煮干しだし								△	△																				

# 2021年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月26日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	春雨の 中華和え	チキンハム		△		△	△						△		△			△	●	△			△		△	△		△	
		やさしい海の細かまぼこ		△		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△					△		△			
		ごま油																										●	
		穀物酢		△													△	△							△				
		うすくちしょうゆ		●														●											
	オレンジ	オレンジ											●																
	麻婆豆腐	豚肉																			●								
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ		●															●										
		中華スープ		●															●	●	●							●	
ごま油																											●		
4月27日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																							
	エビの フリット	えびフリッター	●		△	△		●										●											
		大豆白絞油																●											
	花野菜の チーズサラダ	角切チーズ				●																							
		穀物酢		△													△	△							△				
		こいくちしょうゆ		●															●										
		レモン果汁												△															
	ボロネーゼ	スパゲティ	●																										
		合挽ミンチ												●							●								
		コンソメ	●			●												●	●										
サラダ油																		●											
4月28日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	豚肉と厚揚げの みそ炒め	豚肉モモ																			●								
		サラダ油																	●										
		むきえだまめ																	●										
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ		●															●										
		みそ																	●										
	昆布サラダ	ソイルドレ(青じそ)	●															●	●	●				●	●				
わかたけ汁	花かつお															△													
	うすくちしょうゆ	●															●												

## 2021年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月30日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ふきごはん	サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
	シイラの ゆずソースかけ	大豆白絞油																●											
		シイラ切身									△					△	△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
	納豆和え	ひきわり納豆																●											
		いりごま(白)																									●		
		もみのり							△	△																	△		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	なめこ汁	木綿豆腐																●											
		煮干しだし							△	△																			
		みそ																●											