

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	たけのご飯	サラダ油1.5Kg																●											
		油揚げ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	子持ちししゃも	該当なし																											
	茶ちやちや サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		ハコ スパゲティパルマー71.6mm	●																										
		コンヨー(純)200g	△			△							△					△	△	△									
		穀物酢	△														△	△						△					
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																●											
乾燥若芽(さんれい)								△	△																				
こいくちしょうゆ		●															●												
うすくちしょうゆ		●															●												
しまねのだしっ粉200g×5								△	△																				
かしわもち	該当なし																												
5月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	平つくね	キャベツ入り平つくねバラ40	△		△	△						△	△				△	●	●		△		△	△		△			
	フレンチサラダ	ピッコロハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		角切チーズ8mm				●																							
		穀物酢	△														△	△						△					
		コンヨー(純)200g	△			△							△					△	△	△									
		サラダ油1.5Kg																●											
	手作りルーの カレーライス	豚肉(モモ肉小切)																		●									
		サラダ油1.5Kg																●											
		チキンスープ グルソー抜き	●			△		△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		△		△
		こいくちしょうゆ	●															●											
		国産無添加リンゴソース																							●				
有塩バター450g					●																								
薄力小麦粉1Kg		●																											
カレー粉(純)200g	△			△								△				△	△	△											

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド			
5月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	アジの香味フライ	アジの香味フライ	●		△							△					△	△						△								●	
		大豆白絞油																●															
	小松菜のナムル	チキンハム(短冊)500g	△		△	△						△		△				△	●	△		△		△	△					△			
		JFSA純正ごま油																														●	
		こいくちしょうゆ	●															●															
	肉団子のスープ	細もやし																●															
		鶏つくね	△		△	△						△		△				△	●	△		△		△	△					△			
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△				●			△	
うすくちしょうゆ		●															●																
5月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																											
	チキンライス	ドライミックス(トマトピラフ)	△	△	△	△		△	△	△			△		△	△	△	△	△	△		△	△	△					△				
	若鶏の 香草パン粉焼 き	鶏若鶏肉胸(皮つき)																	●														
		コショウ(純)200g	△			△								△				△	△	△													
		パン粉 1Kg	●																														
		クラスメイト				●																											
	キャベツと じゃこの酢の物	乾燥若芽(さんれい)						△	△																								
		ちりめんじゃこ						△	△																								
		こいくちしょうゆ	●																●														
		穀物酢	△															△	△						△								
	厚揚げのみそ 汁	厚揚げ																●															
		乾燥若芽(さんれい)						△	△																								
		みそ																	●														
		煮干しだし						△	△																								

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●												●						●						
	カラフルサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		角切チーズ8mm				●																							
		花かつお(亀・細切)200g															△												
		サラダ油1.5Kg																●											
		穀物酢	△														△	△							△				
	えだまめとじゃがいものスープ	チキンウインナースキンレス(スライス)5mm	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		むきえだまめ500g																●											
うすくちしょうゆ		●															●												
味 コンソメJ500g		●			●												●	●											
5月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	青椒肉絲	豪州産牛肉(モモスライス)IQF											●																
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油1.5Kg																●											
		中華スープ	●			△		△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		●		△
		JFSA純正ごま油																										●	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー(杏仁風味)																●											
		フルーツパック(黄桃ダイス)																					●						
		バナナ																								●			
ワントンスープ	細もやし																●												
	味 なめらかワントン	●															●	●	●							●			
	中華スープ	●			△		△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		●		△	
	こいくちしょうゆ	●															●												
コンソメ(純)200g	△			△							△					△	△	△											

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	いわしの アングリーズ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
		パン粉 1Kg	●																										
	キャベツの マヨサラダ	角切チーズ8mm				●																							
		花かつお(亀・細切)200g															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ベーコン スープ	カットベーコンIQF500g	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△		
		味 コンソメJ500g	●			●												●	●										
うすくちしょうゆ		●															●												
サラダ油1.5Kg																	●												
5月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	筑前煮	大豆水煮																●											
		鶏肉(モモ肉ダイス)2cmカットIQF																	●										
		さつまあげ(玉ねぎ)40g							△	△		△						△											
		サラダ油1.5Kg																	●										
	こいくちしょうゆ	●																●											
	キャベツの 酢の物	スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△									△								△			
		花かつお(亀・細切)200g															△												
		穀物酢	△															△	△						△				
こいくちしょうゆ		●																●											
豚汁	豚モモ(こま切れ)																		●										
	サラダ油1.5Kg																	●											
	木綿豆腐																	●											
	油揚げ																	●											
	煮干しだし								△	△																			
みそ																	●												

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	豆ごはん	該当なし																											
	カレイの 甘酢かけ	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
	揚げ入り おひたし	太もやし																●											
		スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△		△				△	△								△							△				
		油揚げ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	小松菜の みそ汁	木綿豆腐																●											
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				
5月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉(モモ肉小切)																	●										
		白菜キムチ	△					●										△									●		
		サラダ油1.5Kg																●											
		太もやし																●											
		エバ焼肉のタレ(醤油味)5Kg	●															●						●		●			
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●バンサンスー	チキンハム(短冊)500g	△		△	△						△	△				△	●	△	△	△	△	△	△	△	△			
		錦糸卵(真空)500g	●		●													●											
		JFSA純正ごま油																									●		
		穀物酢	△														△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●											
	わかめスープ	乾燥若芽(さんれい)							△	△																			
		中華スープ	●			△			△	△					△	△	△	●	●	△				△	△	●			△
うすくちしょうゆ		●															●												

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの幽庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	切り干し大根のごまマヨ和え	いりごま(白)1Kg																									●			
	蓬団子の みそ汁	薄力小麦粉1Kg	●																											
		みそ																●												
煮干しだし								△	△																					
5月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	スタミナ焼肉	豪州産牛肉(モモスライス)IQF												●																
		サラダ油1.5Kg																●												
		エバ焼肉のタレ(醤油味)5Kg	●															●							●		●			
	おからサラダ	おから(新製法)																●												
		チキンささみ水煮																	●											
		角切チーズ8mm				●																								
		穀物酢	△															△	△						△					
	ABCスープ	チキンウインナースキンス(スライス)5mm	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△			
		サラダ油1.5Kg																●												
		マカロニ(アルファベット)	●																											
		味 コンソメJ500g	●			●												●	●											
		うすくちしょうゆ	●															●												

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月24日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキの ケチャップあえ	ホキ角切(2cm角)										△					△	△												
		大豆白絞油																●												
	ひじきサラダ	角切チーズ8mm				●																								
		蒸し大豆500g																●												
		花かつお(亀・細切)200g																△												
		サラダ油1.5Kg																	●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		コシヨー(純)200g	△				△							△				△	△	△										
	ビーフン スープ	チキンインナースキムレス(スライス)5mm	△		△	△							△	△			△	●	△		△		△	△		△				
		味 コンソメJ500g	●			●												●	●											
		うすくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油1.5Kg																●												
5月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	キャベツの 中華サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△							△	△			△	●	△		△		△	△		△				
		乾燥若芽(さんれい)							△	△																				
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
		JFSA純正ごま油																										●		
	美生柑	該当なし																												
	麻婆豆腐	豚肉(ミンチ)																		●										
		サラダ油1.5Kg																●												
		木綿豆腐																●												
		みそ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△					△	△		●		△
JFSA純正ごま油																											●			

## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鯖の味噌煮	サバ切身50g															●													
		こいくちしょうゆ	●															●												
		みそ																●												
	こんにやくサラダ	太もやし																●												
		乾燥若芽(さんれい)						△	△																					
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△														△	△						△						
	●かきたま汁	JFSA純正ごま油																										●		
●たまご				●																										
しまねのだしっ粉200g×5							△	△																						
5月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	竹輪の磯辺揚げ	ちくわ磯辺天ぷら	●		△	△		△	△									●												
		大豆白絞油																●												
	昆布サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△				
		ノンオイルドレッシング(青じそ)1L	●														●	●	●					●	●					
	肉じゃが	豚肉(モモ肉小切)																		●										
こいくちしょうゆ		●															●													
サラダ油1.5Kg																	●													



## 2021年5月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	元気ハンバー グ	国産合挽きミンチ											●							●									
		木綿豆腐																●											
		パン粉 1Kg	●																										
		薄力小麦粉1Kg	●																										
		牛乳				●																							
	角切チーズ8mm				●																								
	納豆サラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		ハリひきわり納豆(ヒキワリ)																	●										
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
さやえんどうの スープ	スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△		△				△	△								△								△				
	味 コンソメJ500g	●			●													●	●										
	うすくちしょうゆ	●																●											
5月31日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ロールパン	THすこやかロール40g	●		△	△	△										△												
	かぼちゃコロッ ケ	ヤヨ国産カボチャひき肉フライ	●		△	△			△	△								●	●										
		大豆白絞油																	●										
	チーズサラダ	角切チーズ8mm				●																							
		サラダ油1.5Kg																	●										
		穀物酢	△														△	△							△				
		コシヨー(純)200g	△			△							△					△	△	△									
	塩焼きそば	焼きそば麺5Kg	●	△	△													△							△				
		豚肉(モモ肉小切)																		●									
		細もやし																	●										
		塩だれ																		●	●								
コシヨー(純)200g		△			△							△					△	△	△										
サラダ油1.5Kg																		●											