

2021年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
6月1日 (火)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ご飯	該当なし																													
	シイラの油淋ソースかけ	シイラ切身															△	△													
		コシヨー(純)200g	△			△													△	△	△										
		大豆白絞油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△															△	△						△						
	キャベツの中華サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△	△	△	△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△															△	△					△							
		JFSA純正ごま油																											●		
	ワントンスープ	細もやし																	●												
味 なめらかワントン		●																●	●	●								●			
中華スープ		●			△		△	△					△	△			△	●	●	△				△	△		●			△	
うすくちしょうゆ		●																●													
6月2日 (水)	牛乳	牛乳			●																										
	麦ごはん	該当なし																													
	ちりめんアーモンド	かえりちりめん							△	△																					
		クッキングアーモンド(細切)500g																													●
		こいくちしょうゆ	●																●												
	小松菜の甘酢和え	もやし																	●												
		出雲の美味しいちくわ							△	△		△							△												
		いりごま(白)																											●		
		こいくちしょうゆ	●																●												
	●親子丼の具	穀物酢	△															△	△					△							
		鶏肉																		●											
		●たまご			●																										
しまねのだしっ粉200g×5								△	△																						
6月3日 (木)	牛乳	牛乳			●																										
	ごはん	該当なし																													
	さごしのムニエル	コシヨー(純)200g	△			△								△				△	△	△											
		調理用バター200g				●																									
		サラダ油																	●												
	れんこんきんぴら	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△	△	△	△	△					
		いりごま(白)																											●		
		こいくちしょうゆ	●																●												
		JFSA純正ごま油																											●		
	トマトとマカロニの スープ	鶏肉																		●											
		マカロニ(貝)	●																												
		味 コンソメJ500g	●			●													●	●											
うすくちしょうゆ		●																●													
コシヨー(純)200g		△			△									△				△	△	△											
サラダ油																	●														

2021年6月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月4日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	鶏肉と大豆の揚げ煮	鶏肉																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
		蒸し大豆																	●											
	カミカミサラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		ちりめん							△	△																				
		花かつお																△												
		穀物酢	△															△	△						△					
		コシヨー(純)200g	△			△								△				△	△	△										
	沢煮椀	サラダ油																●												
豚肉																			●											
こいくちしょうゆ		●																●												
コシヨー(純)200g		△			△								△				△	△	△											
6月7日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ごはん	該当なし																												
	さばの梅肉ソースかけ	サバ切身																●												
		大豆白絞油																	●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	磯香和え	細もやし																	●											
		むきえだまめ																	●											
		出雲のおいしいちくわ							△	△		△						△												
		もみのり							△	△																		△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	玉ねぎと豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●											
油揚げ																		●												
みそ																		●												
煮干しだし								△	△																					
6月8日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉とエリンギのオイスター炒め	豚肉(モモ肉スライス)																		●										
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根のナムル	コシヨー(純)200g	△			△							△					△	△	△										
		うすくちしょうゆ	●																●											
		いりごま(白)																										●		
	中華スープ	JFSA純正ごま油																										●		
		厚揚げ																	●											
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
		うすくちしょうゆ	●																●											
青りんごゼリー	コシヨー(純)200g	△			△							△					△	△	△											
	青りんごゼリー																							●						

2021年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月9日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	●スコッチエッグ	●スコッチエッグ	●	●									●				●	●	●										
	海藻サラダ	海藻サラダ ノンオイルドレッシング(青じそ)1L	●					△	△									●	●	●				●					
	ミネストローネ	豚肉(モモ肉小切れ) サラダ油 コンソメ クラスメイト(粉チーズ)																●			●								
6月10日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	焼き餃子	スクールランチ餃子(小)	●		△	△	△	△	△				△				△	●	△	●			△		△	△		△	
		SLジャンボ餃子(中)	●		△	△	△	△	△				△				△	●	△	●			△		△	△		△	
		穀物酢	△														△	△							△				
		こいくちしょうゆ	●															●											
	セロリときゅうりの ツナサラダ	クッキングアーモンド(細切)500g																											●
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△							△				
		JFSA純正ごま油																										●	
ビーフンスープ	鶏肉(モモスライス)500g																		●										
	サラダ油																	●											
	中華スープ	●			△		△	△				△	△	△	△	●	●	△					△	△		●		△	
	こいくちしょうゆ	●															●												
6月11日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	いわしの蒲焼	大豆白絞油																●											
		いりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ミルクおから	鶏肉もも(こま切れ)																		●									
		サラダ油																	●										
		さつまあげ(玉ねぎ)40g						△	△		△							△											
		おから																●											
		牛乳(料理用) こいくちしょうゆ			●														●										
小松菜のみそ汁	木綿豆腐																●												
	煮干だし						△	△																					
	みそ																●												

2021年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月14日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	カレイの姿揚げ	大豆白絞油															●													
	小松菜のゆずドレッシング サラダ	チキンハム(短冊)		△		△	△						△		△			△	●	△		△		△	△		△			
		おから																●												
		穀物酢		△													△	△						△						
		うすくちしょうゆ		●														●												
	キムチ豚汁	豚モモ(こま切れ)																●												
		サラダ油																●												
		白菜キムチ		●													●	●					●							
木綿豆腐																	●													
油揚げ																	●													
煮干しだし											△	△																		
みそ																	●													
6月15日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	新じゃがのそぼろ煮	鶏肉(むね肉ミンチ)																	●											
		サラダ油																●												
	ねばねば野菜の梅肉和え	こいくちしょうゆ		●														●												
		花かつお															△													
	あじのつみれ汁	こいくちしょうゆ		●														●												
		あじだんご		●		△											△	●					●					△		
みそ																	●													
煮干しだし										△	△																			
6月16日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	さごしのオニオンソース焼き	コシヨー(純)200g	△			△							△				△	△	△											
	茎わかめサラダ	島根県産茎わかめ細切																△												
		しまねふるさとドレッシング		●														●						●						
		国産レモン果汁												△																
		サラダ油																●												
	●たまごスープ	こいくちしょうゆ		●														●												
		カットベーコン		△		△	△							△		△		△	△	●		△		△	△		△			
		サラダ油																●												
●たまご					●																									
コンソメ			●			●											●	●												
うすくちしょうゆ		●														●														
コシヨー(純)200g		△			△								△			△	△	△												

2021年6月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月22日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	ロールパン	THすこやかロール40g	●		△	△	△																							
	卵の花コロッケ	卵の花コロッケ	●		△	△		△						△		△		●	△	△						△		△		
		大豆白絞油																●												
	カラフルサラダ	やさしい海の細かまぼこ	△		△	△		△	△		△			△		△	△	△	△	△			△		△					
		穀物酢	△															△	△	△				△						
		コシヨー(純)200g	△			△								△				△	△	△										
サラダ油																	●													
スパゲティミートソース	スパゲティ	●																												
	豚ももミンチ																		●											
	クラスメイト(粉チーズ)					●																								
6月23日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	豚肉の香草焼き	豚ロース																	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●マカロニサラダ	マカロニ(単管)	●																											
		海からサラダシュレッド(かにかま)	△					△	●																					
		●いりたまご(真空)	●		●													●												
	オニオンスープ	コシヨー(純)200g	△			△								△			△	△	△											
サラダ油																	●													
チキンウインナー		△		△	△							△	△				△	●	△		△	△	△	△	△	△	△			
コンソメ		●			●												●	●												
	うすくちしょうゆ	●														●														
6月24日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	鮭のピザ焼き	鮭切身													●															
		ミックスチーズ				●																								
	シャキッとポテトサラダ	乾燥わかめ						△	△																					
		ポークハム	△		△	△							△	△				△	△	●		△	△	△	△	△	△	△		
		すりごま(白)																										●		
		ごま油																										●		
		穀物酢	△														△	△						△						
		こいくちしょうゆ	●															●												
よもぎ団子汁	薄力小麦粉	●																												
	みそ																●													
	煮干しだし						△	△																						

2021年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月25日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	春雨の中華和え	チキンハム(短冊)	△		△	△						△		△				△	●	△			△		△	△		△	
		やさしい海の細かまぼこ	△		△	△		△	△		△			△		△	△	△	△				△		△				
		ごま油																										●	
		穀物酢	△														△	△							△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
	八宝菜	豚肉(モモこま切れ)																		●									
		サラダ油																	●										
		国産本ムラサキイカ短冊																											
		むきえびLL																											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		コシヨー(純)200g	△			△									△			△	△	△									
		中華スープ	●			△		△	△						△	△	△	●	●	△					△	△		●	△
ごま油																										●			
冷凍みかん	該当なし																												
6月28日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	鶏ささみの レモン揚げ	鶏肉ささみ																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		国産レモン果汁												△															
	アーモンド和え	クッキングアーモンド(細切)																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	なめこ汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ																											
みそ																		●											
煮干しだし																													
6月29日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	ハンバーグデミグラス ソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△										●										
	ヨーグルトドレッシング サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△						△		△				△	●	△			△		△	△		△	
		ヨーグルト				●																							
		コシヨー(純)200g	△			△												△	△	△									
	ポプチョルバ	カットベーコン	△		△	△							△		△			△	△	●			△		△	△		△	
		サラダ油																	●										
		白いんげん豆																△						△					
		地養鶏パイヨン																		●									
コンソメ		●			●													●	●										
コシヨー(純)200g	△			△												△	△	△											

2021年6月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月30日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	●ピビンバ	国産合挽ミンチ												●						●										
		白菜キムチ(リハラ)	△				●											△										●		
		太もやし																●												
		●いりたまご(真空)	●		●													●												
		いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																										●		
		サラダ油																●												
	きゅうりのナムル	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△	△	△	△	△	△			
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																										●		
	きのことわかめの スープ	木綿豆腐																●												
		乾燥わかめ						△	△																					
		中華スープ	●			△	△	△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
		うすくちしょうゆ	●															●												