

## 2021年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目																そ の 他 品 目										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月1日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	揚げ豆腐の 肉みそかけ	国産揚げ出し豆腐	●															●											
		大豆白絞油																●											
		国産合い挽きミンチ												●						●									
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		豆板醤																	●										
	きゅうりの 梅和え	こいくちしょうゆ	●															●											
	エリンギと春雨の すまし汁	こいくちしょうゆ	●																●										
うすくちしょうゆ		●																●											
煮干しだし									△	△																			
7月2日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	手作りブレッド	薄力小麦粉	●																										
		全粒粉	●																										
		牛乳（料理用）				●																							
		ヨーグルト				●																							
	鶏のから揚げ	鶏肉もも切身60g																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																									●		
		大豆白絞油																	●										
	カラフルサラダ	むきえだまめ																	●										
		みとポン酢																											
		穀物酢	△															△	△					△					
	かぼちゃとアスパラの豆乳スープ	サラダ油																	●										
無調整豆乳																		●											
コンソメ		●			●													●	●										
7月5日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	美都の幸井の具	牛肉												●															
		こいくちしょうゆ	●																●										
		いりごま（白）																									●		
		ごま油																										●	
		やさしい海の細かまぼこ（黄）	△		△	△		△	△		△			△		△	△	△	△	△			△		△				
		焼ききざみのり							△	△																			
	だんご汁	細もやし																	●										
		油揚げ																	●										
薄力小麦粉		●																											
煮干しだし								△	△																				
みそ																		●											

## 2021年7月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
7月6日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ごはん	該当なし																													
	小さいわしの南蛮漬	小さいわし米粉揚げ	大豆白絞油	△		△	△											△	△												
		穀物酢		△														△	△						△						
		こいくちしょうゆ		●															●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
	こんにゃくサラダ	ポークハム（短冊）		△		△	△						△		△			△	△	●		△		△	△		△				
		細もやし																	●												
		穀物酢		△														△	△						△						
		すりごま（白）																											●		
		ごま油																											●		
		こいくちしょうゆ		●															●												
	モロヘイヤスープ	木綿豆腐																	●												
		コショウ		△			△							△					△	△	△										
中華スープ			●			△		△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		●			△	
こいくちしょうゆ			●															●													
7月7日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	しそじゃこ飯	ちりめん							△	△																					
	鮭のきらきら麴焼き	鮭切身															●														
		星型チーズ（白）					●																								
	●甘酢和え	●錦糸卵		●		●													●												
		乾燥わかめ							△	△																					
		花かつお																△													
		穀物酢		△														△	△						△						
		こいくちしょうゆ		●															●												
	セタ汁	そうめん		●	△														●												
		星形なると		△		△													△												
		うすくちしょうゆ		●															●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
		花かつお																△													
わらびもち	わらびもち																●														
7月8日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	冷やし中華	学給ラーメン		●	△	△	△											△					△		△						
		やさしい海の細かまぼこ（黄）		△		△	△		△	△		△		△	△	△	△	△	△	△			△		△		△				
		ポークハム		△		△	△						△		△			△	△	●		△		△	△	△		△			
		むきえび							●																						
		細もやし																	●												
		冷やし中華スープ		●			△		△	△				△	△		△	●	△	△					△	△		●			△
	鶏肉とレバーのピリ辛揚げ	鶏肉もも2cmダイス																	●												
		コショウ		△			△							△					△	△	△										
		カットレバーミニ澱粉		△		△	△												△	●	△								△		
		大豆白絞油																	●												
		むきえだまめ																	●												
		サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
豆板醤																		●													
冷凍みかん	該当なし																														

## 2021年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月9日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あじのしょうが醤油煮	こいくちしょうゆ	●															●												
	納豆和え	納豆(ひきわり)																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		みそ																	●											
		もみのり							△	△																			△	
	鶏つくね汁	いりごま(白)																										●		
		鶏つくね	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△	△	△		
みそ																		●												
煮干しだし							△	△																						
7月12日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さばの竜田揚げ	さば切身																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	塩昆布和え	大豆白絞油																	●											
		塩っぺ	●																●											
	なすと油揚げのみそ汁	ごま油																										●		
		油揚げ																	●											
		煮干しだし							△	△																				
みそ																	●													
7月13日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	ピタパン	ピタパン	●		△	●												●												
	チリコンカン	豚肉(ミンチ)																		●										
		サラダ油																	●											
	セビーチェ	大豆水煮																	●											
		カットたこ							△	△		△				△	△													
		むきえび							●																					
		乾燥わかめ							△	△																				
		穀物酢	△																△	△					△					
		コシヨー	△			△								△					△	△	△									
	サラダ油																	●												
	マカロニスープ	鶏肉ももダイス1cm																		●										
		サラダ油																	●											
		マカロニ	●																											
		コンソメ	●			●													●	●										
うすくちしょうゆ	●																●													
冷凍パイ	冷凍パイ											△	△				△				△		△	△	△					

## 2021年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月14日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●3色そば丼の具	鶏肉むねミンチ																	●										
		サラダ油																	●										
		しぼり豆腐																	●										
		●いりたまご	●		●														●										
	こいくちしょうゆ	●																●											
	切干大根のチーズ和え	角切りチーズ8mm				●																							
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
ゆばのすまし汁	カットゆば																	●											
	うすくちしょうゆ	●																●											
	花かつお																△												
巨峰(2個)	該当なし																												
7月15日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	なすのミートソース焼き	豚肉(ミンチ)																		●									
		コシヨー	△			△							△					△	△	△									
		サラダ油																	●										
		ミックステーズ				●																							
	夏みかんサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△				△	●	△		△	△	△	△	△	△	△	
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		コシヨー	△			△							△					△	△	△									
	トマトスープ	海からサラダシュレツト	△						△	●																			
		むきえだまめ																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
コシヨー		△			△							△					△	△	△										
7月16日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	はまちの照り焼き	はまちみりん干	●															●											
	小松菜の酢の物	出雲の美味しいちくわ							△	△	△							△											
		穀物酢	△															△	△						△				
	じゃがいもともずくのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
みそ																		●											
しまねのだしっ粉								△	△																				

## 2021年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目																	そ の 他 品 目										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月19日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	シイラのゆずソースかけ	シイラ切り身									△						△	△												
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	しそ和え	該当なし															△	△						△						
かぼちゃのみそ汁	油揚げ																	●												
	みそ																	●												
	煮干しだし							△	△																					
7月20日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	ドライカレー	豚肉(ミンチ)																			●									
		サラダ油																	●											
		蒸し挽き割り大豆																	●											
		米粉のカレールウ	△			△								△					△	△	△									
		カレー粉	△			△								△					△	△	△									
	コンソメ	●			●													●	●											
	ひじきマリネ	こいくちしょうゆ	●																●											
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△					△	●	△		△	△	△		△			
		穀物酢	△															△	△					△						
		コシヨー	△			△								△					△	△	△									
サラダ油																		●												
フルーツポンチ	りんご																						●							
	黄桃シロップ漬																						●							
	バナナ																									●				
7月21日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	豚肉(もも肉細切れ)																			●									
		サラダ油																	●											
		厚揚げ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●バンサンスー	みそ																	●											
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△	△					△	●	△		△	△	△		△			
		錦糸卵	●		●														●											
		ごま油																										●		
		穀物酢	△															△	△					△						
	わかめスープ	うすくちしょうゆ	●																●											
		太もやし																	●											
		乾燥わかめ							△	△																				
中華スープ		●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△		
こいくちしょうゆ		●																●												
コシヨー	△			△								△					△	△	△											