

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月1日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのきのこあんかけ	ポーク&キノコハンバーグ	●																●	●									
		なめこ水煮	△										△				△	△	△	△	△				△			△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	梅肉和え	花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のみそ汁	油揚げ																	●										
		太もやし																	●										
		みそ																	●										
煮干しだし											△	△																	
10月4日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	冷凍うどん	冷凍うどん	●																										
	肉うどんの汁	豪州産牛肉(モスライ)												●															
		油揚げ																	●										
		だし削り不織布入り																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ちよこっとゆかりごはん	該当なし																											
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ磯辺天ぷら	●		△	△			△	△									●										
		大豆白絞油																	●										
	切干大根のごま酢和え	チキンささみ水煮																		●									
すりごま(白)																											●		
穀物酢		△															△	△							△				
こいくちしょうゆ		●																●											
10月5日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鮭の香草パン粉焼き	鮭切身														●													
		コシヨー	△			△							△					△	△	△									
		パン粉 1Kg	●																										
	おからサラダ	おから																	●										
		チキンささみ水煮																		●									
		角切チーズ8mm																	●										
		穀物酢	△															△	△							△			
	エリンギと厚揚げのスープ	厚揚げ																	●										
コンソメ		●			●													●	●										
こいくちしょうゆ		●																●											
コシヨー		△			△								△				△	△	△										

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月6日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●3色そば丼の具	鶏肉むねミンチ																	●										
		サラダ油																	●										
		しぼり豆腐																	●										
		いりたまご	●		●														●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	納豆和え	ひきわり納豆																	●										
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		焼ききざみのり								△	△																		△
	春雨スープ	細もやし																	●										
		中華スープ	●			△		△	△						△	△	△	●	●	△					△	△	●		△
		うすくちしょうゆ	●																●										
ごま油																											●		
りんご	りんご																						●						
10月7日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏の照り焼き	鶏肉もも切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
	ひじきと大豆の炒り煮	さつまあげ(玉ねぎ)							△	△		△						△											
		蒸し大豆																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	しいたけのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		煮干しだし								△	△																		
		みそ																	●										
	10月8日(金)	牛乳	牛乳				●																						
		ご飯	該当なし																										
		レバニラ炒め	カットレバ-でんぷん付	△		△	△												△	●	△								△
高野豆腐(細切)																			●										
大豆白絞油																			●										
太もやし																			●										
ごま油																												●	
こいくちしょうゆ			●																●										
緑黄色野菜のスープ		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		豚肉(モモ肉小切れ)																		●									
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
		コンソメ	●			●													●	●									
ブルーベリーのヨーグルト和え		コシヨー	△			△							△					△	△	△									
		黄桃シロップ漬け																						●					
ヨーグルト				●																									

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月11日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばのみぞれ煮	サバ切身															●													
		こいくちしょうゆ	●															●												
	揚げ入りおひたし	油揚げ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	なめこ汁	木綿豆腐																●												
なめこ水煮		△											△			△	△	△	△	△			△				△			
乾燥わかめ								△	△																					
煮干しだし								△	△																					
みそ																	●													
10月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	チキンメンチカツ	チキンメンチカツ	●		△	△													●											
		大豆白絞油																●												
	海藻サラダ	海藻サラダ						△	△																					
		すりごま(白)																									●			
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																										●		
	フィッシュチャウダー	鮭角切り	△					△			△					●	△	△												
		ホキ角切り									△						△	△												
		コンソメ	●			●												●	●											
		コショウ	△			△							△					△	△	△										
牛乳					●																									
スキムミルク					●																									
調理用バター					●																									
10月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	野菜ふりかけ	該当なし																												
	シーフードソテー	むきえび						●																						
		ムラサキイカ									●					△	△													
		ととウインナー						△	△		△							△												
		サラダ油																●												
		コショウ	△			△							△					△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●															●												
	スイートポテトサラダ	りんご																							●					
		ピッコロハム	△		△	△							△					△	●	△		△			△			△		
		穀物酢	△															△	△						△					
	●ふわふわスープ	カットベーコン	△		△	△							△					△	△	●		△		△				△		
●たまご				●																										
クラスメイト(粉チーズ)					●																									
パン粉		●																												
コンソメ		●			●												●	●												
うすくちしょうゆ		●															●													
コショウ	△			△								△				△	△	△												

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	きのごはん	炊き込みご飯の素	●			△	△									△	●	●	△	△				△			△			
	さんまの塩焼き	さんま筒切り塩水漬	△				△	△		△					△	△	△													
	わかめとじゃこの酢の物	ちりめん					△	△																						
		乾燥わかめ					△	△																						
		穀物酢	△														△	△							△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																●												
煮干しだし							△	△																						
うすくちしょうゆ		●															●													
10月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	手作りさつま揚げ	薄力粉	●																											
		大豆白絞油																●												
	アーモンド和え	クッキングアーモンド																											●	
		こいくちしょうゆ	●															●												
	大根のみそ汁	油揚げ																●												
みそ																	●													
煮干しだし							△	△																						
10月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	ごま昆布和え	いりごま(白)																											●	
		塩昆布	●															●												
		うすくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																											●	
	うずめ飯の具	鶏モモ(1.5cm角切)																	●											
		サラダ油																●												
		なめこ水煮	△												△		△	△	△	△	△			△			△			
		うすくちしょうゆ	●															●												
こいくちしょうゆ		●															●													
だし削り不織布入り																	●													
焼ききざみのり							△	△																			△			

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月19日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	ビーフコロッケ	スクールランチ-フコロッケ	●		△	△		△	△		△			●				●	△	△			△	△	△		△	△	
		大豆白絞油																●											
	きんぴらごぼう	いりごま(白)																										●	
		さつまあげ(玉ねぎ)							△	△		△							△										
		ごま油																										●	
	具だくさんしょうが汁	豚肉(モモ小切れ)																			●								
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
太もやし																		●											
こいくちしょうゆ		●																●											
煮干しだし								△	△																				
10月20日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	揚げパン	コッペパン	●		△	●	△						△	△				●	△	△				△	△		△	△	
		きな粉																	●										
		大豆白絞油																	●										
	●ツナマヨオムレツ	●ツナマヨオムレツ			●													●						●					
	りっちゃんの元気 サラダ	ポークハム(短冊)	△		△	△								△				△	△	●		△	△				△		
		花かつお															△												
		穀物酢	△															△	△					△					
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		サラダ油																											
	さつまいものポ タージュ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△	△				△		
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
牛乳					●																								
スキムミルク					●																								
調理用バター					●																								
10月21日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	チキンチキンごぼ う	鶏肉(モモ肉ダ)2cm																		●									
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	れんこんのツナサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
	ごまキムチ汁	豚肉(モモ小切れ)																			●								
		油揚げ																	●										
		木綿豆腐																	●										
		白菜キムチ	●																●	●					●				
すりごま(白)																										●			
ごま油																											●		
みそ																		●											
煮干しだし							△	△																					

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
10月22日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	シューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●			△	△	△	△		△			
	ひじきのナムル	穀物酢	△														△	△						△						
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●															●												
	麻婆丼の具	豚肉(ミンチ)																		●										
		サラダ油																●												
		木綿豆腐																●												
		みそ																●												
こいくちしょうゆ		●															●													
中華スープ		●				△		△	△					△	△	△	●	●	△					△	△		●		△	
ごま油																										●				
10月25日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	おでん	鶏肉(ももダ) 2cm																		●										
		まるごといか団子							△	△		●						△												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		だし削り不織布入り															●													
	きびなごのからあげ	きびなご唐揚げ	●		△	△		△										△												
		大豆白絞油																●												
甘酢和え	太もやし																●													
	うすくちしょうゆ	●															●													
	穀物酢	△															△	△						△						
10月26日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	小松菜ときのこのマヨじゃこ炒め	ちりめん							△	△																				
		ポークハム(短冊)	△		△	△								△				△	△	●			△		△			△		
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●															●												
	根菜カレー	豚肉(モモ肉小切)																			●									
		サラダ油																●												
		ハウスカレー粉	●															●												
ジェフカレー粉		●															●													
アールスメロン	該当なし																													

## 2021年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月27日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	●炒り豆腐	焼き豆腐																●											
		鶏肉(モモ肉ダイス)1cm																	●										
		●たまご			●																								
		こいくちしょうゆ	●																●										
	おかか和え	花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●																●										
	海そうたっぶりみそ汁	乾燥わかめ						△	△																				
		油揚げ																	●										
ちりめん							△	△																					
みそ																		●											
10月28日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	わかめごはん	炊き込みわかめ					△	△																					
	さわらのごまマヨ焼き	コシヨー	△			△								△				△	△	△									
		すりごま(白)																									●		
		クラスメイト(粉チーズ)				●																							
	さつまいもの酢の物	りんご																							●				
		ゆで大豆																	●										
		花かつお															△												
		うすくちしょうゆ	●																●										
	大根おろしのとろみ汁	穀物酢	△															△	△						△				
油揚げ																		●											
煮干しだし							△	△																					
10月29日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	白身魚の甘酢あん	ホキ角切り									△						△	△											
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△	△					△				
	ゆず香和え	チキンささみ水煮																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		すりごま(白)																									●		
	のっぺい汁	鶏肉(モモ肉ダイス)1cm																	●										
ごま油																											●		
こいくちしょうゆ		●																●											
だし削り不織布入り																	●												