

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月1日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのゆずソースかけ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
	スパゲティサラダ	スパゲティ	●																										
		ポークハム	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
	オニオンスープ	サラダ油																●											
		チキンウインナー	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		コンソメ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
11月2日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	あじの梅だれかけ	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●										
	磯香和え	細もやし																	●										
		出雲のおいしいちくわ							△	△		△						△											
		もみのり							△	△																		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		だし削り不織布入り																●											
11月4日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	切干大根のチーズ和え	角切りチーズ8mm				●																							
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
	中華丼の具	豚もも（小切れ）																		●									
		国産本ムラサキイカ短冊													●														
		むきえび							●																				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		ごま油																										●	
サラダ油																	●												
焼きりんご	りんご																						●						
	レモン果汁											△																	
	調理用バター				●																								

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月5日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉むねミンチ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		煮干しだし							△	△																				
	きのことわかめのサラダ	サラダ油																	●											
		乾燥わかめ							△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●							△				
		穀物酢	△															△	△											
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										
	あじのつみれ汁	サラダ油																	●											
		あじだんご	●		△												△	●						●				△		
煮干しだし								△	△																					
11月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉の生姜焼き	豚モモスライスIQF																		●										
		むきえだまめ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	おひたし	出雲のおいしいちくわ							△	△	△							△												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	さつまいものみそ汁	油揚げ																	●											
		煮干しだし							△	△																				
		みそ																	●											
	11月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
食パン		食パン	●		△	●																								
はちみつ&マーガリン		はちみつ&マーガリン				●												●												
さごしのムニエル		コシヨー	△			△							△					△	△	△										
		調理用バター				●																								
		サラダ油																	●											
お豆とポテトのチーズ煮		チキンウインナー	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		角切りチーズ8mm				●																								
		ミックスピーーズ				△													●					△						
		コンソメ	●			●													●	●										
		サラダ油																	●											
野菜スープ		鶏肉ももダ 1cm																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	コシヨー	△			△								△				△	△	△											
	サラダ油																	●												

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●厚焼き卵の和風あんかけ	厚焼き卵		●		●												●												
		煮干しだし							△	△																				
		うすくちしょうゆ		●														●												
	白菜のゆかり和え	細もやし															●													
		油揚げ																●												
薄力小麦粉			●																											
煮干しだし								△	△																					
みそ																	●													
11月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏のから揚げ	鶏肉もも切身IQF																	●											
		こいくちしょうゆ		●														●												
		ごま油																												
		大豆白絞油																●												
	切干大根の中華炒め	カットベーコン		△		△	△							△			△	△	●		△		△		△		△			
		中華スープ		●			△		△	△				△	△	△	●	●	△					△	△		●			△
		こいくちしょうゆ		●														●												
		ごま油																										●		
白菜のスープ	細もやし																●													
	中華スープ		●			△		△	△				△	△	△	●	●	△					△	△		●			△	
	うすくちしょうゆ		●														●													
11月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鮭のちゃんちゃん焼き	サケ角切り		△					△							●	△	△												
		こいくちしょうゆ		●														●												
		みそ																●												
		コシヨー		△			△							△				△	△	△										
		調理用バター					●																							
		ノンエッグマヨネーズ																●												
	こんにゃくのごま和え	太もやし																●												
		チキンハム(短冊)		△		△	△							△				△	●	△		△		△				△		
		こいくちしょうゆ		●														●												
		穀物酢		△														△	△						△					
		ごま油																										●		
		すりごま																										●		
	糸かまぼこのすまし汁	糸かまぼこ(ほぐし)		△		△			△	△								△							△					
だし割り不織布入り																●														
うすくちしょうゆ			●														●													

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
11月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	さばのみそ煮	さば切身															●														
		こいくちしょうゆ	●															●													
		みそ																●													
	ミルクおから	鶏肉むね（こま切れ）																	●												
		サラダ油																	●												
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△							△												
		おから																	●												
		牛乳				●																									
		こいくちしょうゆ	●																●												
	かぶと白菜のスープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△			
		コンソメ	●			●													●	●											
		うすくちしょうゆ	●																●												
コシヨー		△			△								△				△	△	△												
サラダ油																		●													
11月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	ほうれん草のゆずドレサラダ	大豆水煮																●													
		穀物酢	△															△	△						△						
		うすくちしょうゆ	●																●												
	西条柿	該当なし																													
いのししカレー	サラダ油																	●													
	ハウス カレールーク	●																●													
	JFSA カレールーク	●																●													
11月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	豚肉とたっぷり野菜のみそ炒め	豚肉（もも小切）																		●											
		サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		みそ																	●												
	ふるさとドレッシング サラダ	ちりめん							△	△																					
		しまねふるさとドレッシング	●																●						●						
		レモン果汁												△																	
		サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
●具だくさんかきたま汁	●たまご				●																										
	だし割り不織布入り																	●													
	うすくちしょうゆ	●																●													

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変更され、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目														その他品目												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	カレイのから揚げ	大豆白絞油																●											
	小松菜のごま和え	細もやし																	●										
		出雲のおいしいちくわ								△	△		△						△										
		いりごま																										●	
こいくちしょうゆ																		●											
里いものみそ汁	煮干しだし								△	△																			
	みそ																		●										
11月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	牛肉とエリンギの オイスター炒め	豪州産牛肉(モスライス)												●															
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ																		●									
	美都のゆず入り 大根サラダ	うすくちしょうゆ																	●										
	穀物酢																		△	△				△					
	ビーフンスープ	豚肉（もも小切）																			●								
サラダ油																			●										
中華スープ						△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△	●		△	
こいくちしょうゆ																			●										
ごま油																										●			
11月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ラーメン	学給ラーメン		●		△	△											△							△				
	みそバターラーメンの スープ	豚モモスライスIQF																			●								
		サラダ油																		●									
		太もやし																		●									
		調理用バター					●																						
		こいくちしょうゆ																		●									
	みそ																		●										
	コシヨー														△			△	△	△									
	揚げぎょうざ	スクールランチギョーザ							●		△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	△		
		大豆白絞油																		●									
ごまマヨ和え	チキンささみ水煮																			●									
	いりごま																										●		
	ノンエッグマヨネーズ																		●										
豆乳プラマンジェ	豆乳プラマンジェ		△			△	●											●										●	

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	しいらのみぞれ煮	シイラ切身																											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	白菜の甘酢和え	ちりめん							△	△																			
		乾燥わかめ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	●ふんわり卵のみそ汁	糸かまぼこ(ほぐし)	△		△				△	△								△								△			
		●たまご			●																								
みそ																		●											
煮干しだし								△	△																				
11月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏ささみのゆずソースかけ	鶏肉(ササミ)IQF																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	にごみ	さつまあげ(ゴボウ・野菜)							△	△		△						△											
		大豆水煮																	●										
		サラダ油																	●										
		煮干しだし							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
	たっぷりきのこのみそ汁	油揚げ																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		煮干しだし							△	△																			
みそ																		●											
みかん	該当なし																												
11月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	高野豆腐のオランダ煮	高野豆腐(サイコロ)																	●										
		大豆白絞油																	●										
		おきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ポテトサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△									△			△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△															△	△					△					
		コショウ	△			△									△			△	△	△									
	エルテンスープ	ポークウインナー	△												△			△	△	●									
		細もやし																	●										
		コショウ	△			△									△			△	△	△									
		コンソメ	●			●												●	●										
こいくちしょうゆ	●																●												

2021年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月29日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	たらの甘酢あんかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
	ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●															●											
		冷凍白和えの素	●															●									●		
		すりごま																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●											
みそ																	●												
煮干しだし									△	△																			
11月30日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	いか大根煮	ムラサキイカ（角切）									●					△	△												
		厚揚げ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		だし割り不織布入り																●											
	白菜の塩昆布和え	塩昆布	●														●												
	沢煮椀	豚肉（もも小切）																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		コシヨー	△			△								△				△	△	△									
だし割り不織布入り																	●												