

## 2021年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月1日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏肉のねぎソースかけ	鶏肉もも切身IQF																	●										
		コショウ	△			△							△					△	△	△									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	切干大根のナムル	穀物酢	△														△	△						△					
		細もやし																	●										
		チキンハム（短冊）	△			△	△							△				△	●	△		△		△			△		
		いりごま																										●	
	●キムチと卵のスープ	ごま油																										●	
		●たまご				●																							
		白菜キムチ	●															●	●					●					
中華スープ		●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
12月2日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	いわしのアングレーズ	こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
		パン粉	●																										
	カラフルサラダ	チキンハム（短冊）	△			△	△							△				△	●	△		△		△			△		
		花かつお（細切）																△											
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		コショウ	△				△							△				△	△	△									
	ABCスープ	鶏肉ももダ 1cm																	●										
		サラダ油																	●										
マカロニ(アルファベット)		●																											
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
12月3日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	津田かぶのゆず酢和え	うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△					△					
	高菜と肉のそぼろご飯の具	豪州産牛肉(ミンチ)IQF												●															
		豚肉(ミンチ)																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	里芋のみそ汁	木綿豆腐																	●										
		煮干しだし									△	△																	
		みそ																	●										

## 2021年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月6日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	国産豚モモスライスIQF																		●									
		白菜（キムチ漬け）	△					●										△									●		
		サラダ油																●											
		太もやし																●											
		焼き肉のタレ	●															●							●		●		
		こいくちしょうゆ	●															●							●				
	大学いも	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		黒ごま																									●		
	わかめスープ	乾燥わかめ							△	△																			
		中華スープ	●			△		△	△					△	△	△	●	●	△					△	△	●		△	
		こいくちしょうゆ	●															●											
コシヨー		△			△								△			△	△	△											
12月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	菜飯	こいくちしょうゆ	●														●												
		ごま油																									●		
	あじの梅煮	こいくちしょうゆ	●														●												
	白菜と水菜の塩昆布和え	塩ふき昆布	●														●												
	かぶのみそ汁	鶏肉ももダ 121cm																		●									
		油揚げ																●											
		煮干しだし							△	△																			
みそ																	●												
12月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●五目卵焼き	●たまご			●																								
		しばり豆腐																●											
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	小松菜のごまマヨ和え	チキンささみ水煮																		●									
		いりごま																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
春雨のすまし汁	乾燥わかめ							△	△																				
	うすくちしょうゆ	●															●												

## 2021年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																							
	かぼちゃグラタン	カットベーコン	カットベーコン	△		△	△							△				△	△	●		△		△				△	
		マカロニ(単管)	マカロニ(単管)	●																									
		調理用バター	調理用バター				●																						
		牛乳	牛乳				●																						
		コンソメ	コンソメ	●			●											●	●										
		ミックステーズ	ミックステーズ				●																						
		コシヨー	コシヨー	△			△							△				△	△	△									
	ブロッコリーのサラダ	クッキングアーモンド(細切り)	クッキングアーモンド(細切り)																										●
		レモン果汁	レモン果汁										△																
		穀物酢	穀物酢	△													△	△							△				
		うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	●														●											
	オニオンスープ	サラダ油	サラダ油															●											
		鶏肉(ももダ'12cm)	鶏肉(ももダ'12cm)																●										
		コンソメ	コンソメ	●			●											●	●										
うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ	●														●												
12月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	揚げぶり大根	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●											
		大豆白絞油	大豆白絞油															●											
		煮干しだし	煮干しだし							△	△																		
	ゆかり和え	該当なし																											
	根菜汁	油揚げ	油揚げ															●											
みそ		みそ															●												
煮干しだし		煮干しだし							△	△																			
12月13日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チキンカレー	鶏肉ももダ'12cm	鶏肉ももダ'12cm																●										
		サラダ油	サラダ油															●											
		ハウス カレ-フレク	ハウス カレ-フレク	●														●											
		ジェ7サ カレ-フレク	ジェ7サ カレ-フレク	●														●											
	福神漬け和え	国産原料福神漬	国産原料福神漬	●						△								●										△	
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●											
みかん	該当なし																												

## 2021年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	春巻き	春巻き	●															●		●						●		●	
		大豆白絞油																●											
	えびのサラダ	むきえび						●																					
		細もやし																●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	フォーのスープ	鶏肉ももダ 1cm																	●										
中華スープ		●			△		△	△					△	△		△	●	●	△					△	△		●	△	
こいくちしょうゆ		●															●												
コンヨー		△			△								△			△	△	△											
12月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さごしのにんじんソース焼き	コンヨー	△			△							△				△	△	△										
		ノンエッグマヨネーズ															●												
	白菜のじゃこ和え	ちりめん							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●おでん	鶏肉ももダ 12cm																	●										
●うずら卵水煮					●																								
乾燥おすびめ																△													
こいくちしょうゆ		●															●												
12月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	揚げ豆腐のきのこあんかけ	国産揚げ出し豆腐	●															●											
		大豆白絞油																●											
		なめこ水煮	△										△			△	△	△	△	△				△			△		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	鶏肉と冬野菜のゆずみそ煮	鶏肉ももダ 1cm																	●										
		サラダ油																	●										
		みそ																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
だし削り不織布入り																	●												
みぞれ汁	根菜入りつくね	△			△	△							△				●	●	●		△		△			△			
	だし削り不織布入り																●												
	うすくちしょうゆ	●															●												

## 2021年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばのムニエルゆず風味	さば切身															●													
		コショウ	△			△								△				△	△	△										
		調理用バター				●																								
	アーモンド和え	スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△								△				●
		クッキングアーモンド(ｸﾞﾗｽ)																												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	白菜ときのこのスープ	チキンささみ水煮																	●											
		コンソメ	●			●												●	●											
うすくちしょうゆ		●															●													
コショウ		△			△								△				△	△	△											
12月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あじの香味フライ	あじの香味フライ	●		△												△	△						△			●			
		大豆白絞油																●												
	わさびドレッシングサラダ	もみのり							△	△																		△		
		めんつゆ	●															●												
		ごま油																										●		
	クリームシチュー	鶏肉むね1.5cm角																	●											
		サラダ油																●												
		コンソメ	●			●												●	●											
コショウ		△			△								△				△	△	△											
牛乳					●																									
スキムミルク					●																									
調理用バター					●																									
12月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉のスタミナ炒め	豚肉(もも小切)																	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油																●												
	切干大根のごま酢和え	チキンささみ水煮																	●											
		すりごま																									●			
		こいくちしょうゆ	●															●												
	豆腐のすまし汁	穀物酢	△														△	△						△						
		木綿豆腐																●												
うすくちしょうゆ		●															●													
	だし削り不織布入り														●															

## 2021年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	たらのゆずソースかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●千草和え	穀物酢	△														△	△						△					
		●いりたまご	●		●													●											
		花かつお（細切）															△												
	冬至汁	こいくちしょうゆ	●															●											
		国産麦冷凍うどん	●																										
		みそ																●											
	煮干しだし							△	△																				
12月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	サイコロポークステーキ	豚肩ロース2cm角																		●									
		コシヨー	△			△								△			△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●															●											
	花野菜のきらきらサラダ	星形チーズ（白）				●																							
		穀物酢	△														△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●											
		レモン果汁												△															
	ポトフ	チキンカクテルウインナースキンレス	△		△	△								△			△	●	△		△		△				△		
コンソメ		●			●												●	●											
コシヨー		△			△								△			△	△	△											
セレクトデザート	ストロベリーゼリー（該当なし）																												
	焼きプリンタルト	●		●	●												●												
	ガトーショコラ																●												
12月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	つくねのお好み焼き	キャベツ入り平つくね	△		△	△							△				△	●	●		△		△				△		
		こいくちしょうゆ	●															●											
		花かつお（細切）															△												
	ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●															●											
		冷凍白和えの素	●															●										●	
		すりごま																										●	
	豚汁	豚肉（もも小切）																		●									
		油揚げ																●											
みそ																	●												
煮干しだし								△	△																				