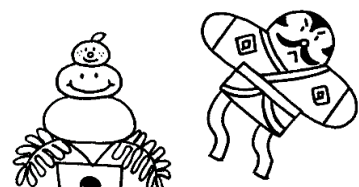


# 1がつこんだて



### 食品の3つのはたらき

赤(あか)・・・ちやにくやほねになるしょくひん  
緑(みどり)・・・からだのちようしをとのえるしょくひん  
黄(き)・・・ねつやちからになるしょくひん



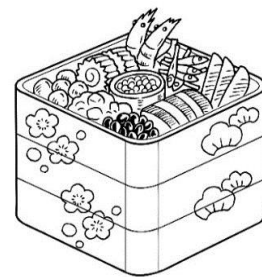
●じるしは、卵が入っています。□で 囲ってある食品は卵・卵由来成分を含みます。

Month navigation table with columns for 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日.

### 今月の給食のテーマ

「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう！」

### 1月の行事食 おせち



行事食は、1年間の中にいくつもあります。その中でも、最も重要で、最も盛大な行事食が、おせちです。種類も多く、さまざまな願いが込められています。

### 黒豆

まめで健康に暮らせませうよという意味が込められています。

### かずのこ

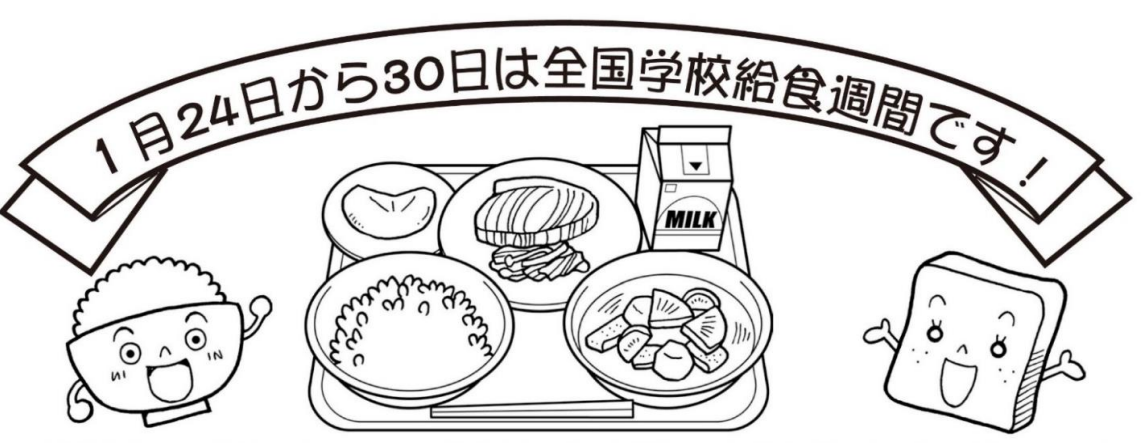
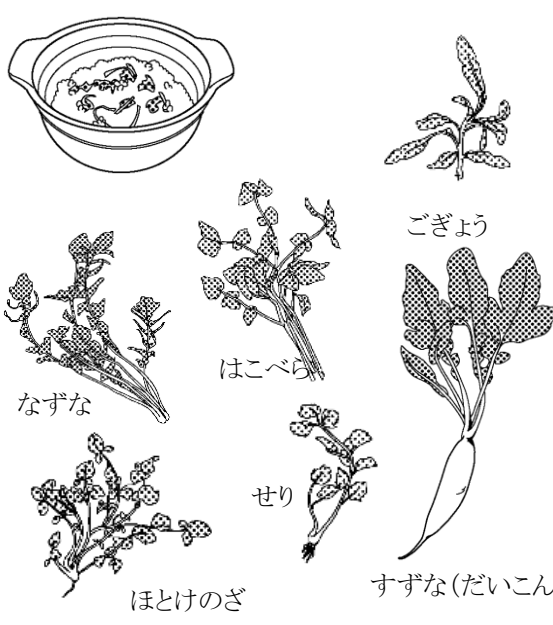
かずのこはしんの卵巣。たくさん卵があるので、子孫繁栄の意味があります。

### えび

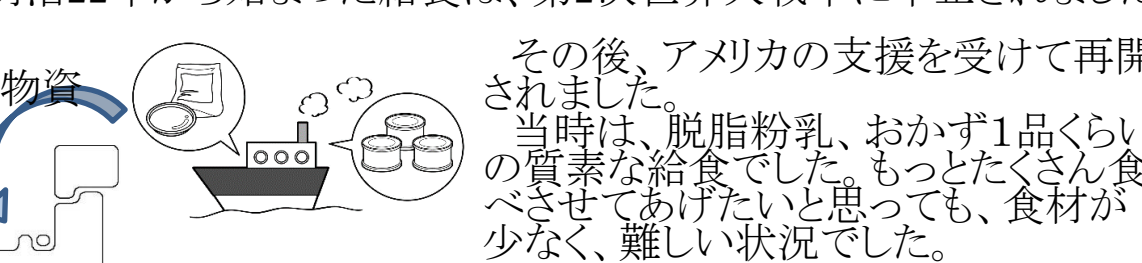
腰が曲がるまで長生きするようになど、長寿の意味があります。

### 七草

七草とは、1月7日の朝に春の七草をいれたおかゆを食べて1年の健康を祈る風習です。春の七草を包丁などで細かくたたきおかゆに入れます。七草をたく時に、歌を歌う地域もあります。



1月24日から30日は全国学校給食週間です！



明治22年から始まった給食は、第2次世界大戦中に中止されました。その後、アメリカの支援を受けて再開されました。...

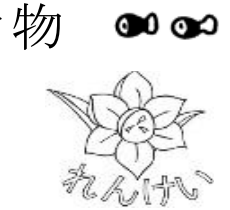
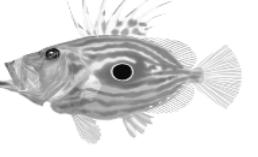


### 田づくり

昔、いわしを田の肥料にしていたことから、豊作をもたらすという意味。

### 1月においしい海の生き物

- ・バトウ
・ぶり
・たい
・さわら
・ほんもろこ など



バトウは、体にある黒点が特徴です。あっさりした味わいで、フライやムニエルがおすすめです。

七草、すべてを用意するのが難しい時は、1種類だけでも大丈夫です。給食でも10日にすずな(かぶ)とすずしろ(大根)を使ってかきたま汁にします。

Main menu grid for days 8-12, including items like 成人の日, りんご, ごはん, etc.

Main menu grid for days 15-19, including items like かいそうサラダ, じゃがいものやさいスープ, etc.

Main menu grid for days 22-26, including items like アーモンド あえ, ひじきのいりに, etc.

Main menu grid for days 29-31, including items like いかんてんいり さばのてりやき, カラフルやさいのどりとだいたいのあげに, etc.

Special notice for National School Lunch Week (全国学校給食週間) featuring a special menu on 19th (金).

Special notice for ~都茂小学校の児童が考えた献立~ (Menu created by children of Tsunashige Elementary School).

Special notice for ~タイムスリップ献立~ (Time Slip Menu) featuring a menu on 25th (木).

Special notice for ~なつかしの給食献立~ (Nostalgic School Lunch Menu) featuring a menu on 26th (金).

Special notice for ~高槻市友好献立~ (Menu for Takatsuki City Friendship).

Special notice for ~益田園域共通献立~ (Menu for Masuda Garden Area Common).