



# 8・9がつこんだて



## 食品の3つのはたらき

赤(あか)・・・ちやにやくやほねになるしよくひん  
 緑(みどり)・・・からだのちようしをとどのえるしよくひん  
 黄(き)・・・ねつやちからになるしよくひん



●じるしは卵が入っています。□で囲ってある食品は卵・卵由来成分を含みます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																							
<p>8・9月の給食テーマ「野菜の良さを知り、おいしく食べよう」</p> <p>野菜を食べる良さをなんだろう？</p> <p>体の調子を整える 食べ物がエネルギーや体の一部に変身するとき、手助けしてくれるのが野菜に多く含まれる「ビタミン」などの栄養素です。</p> <p>おなかの中をきれいにする 野菜に多い「食物繊維」は、おなかの中のそうじをしてくれるはたらきがあります。おなかすっきり過ごすためにも野菜がとっても大切です。</p> <p>8・9月が旬の野菜をたくさん食べて、元気いっぱい過ごしましょう！</p> <p>なす ズッキーニ とうがん かぼちゃ モロヘイヤ さやいんげん くり</p>																											
<p>8/25</p> <p>はるさめのちゅうかあえ</p> <p>てづくりはるまき</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>たまごコーンのスープ</p> <p>エネルギー 681 kcal (小) / 797 kcal (中)</p>	<p>26</p> <p>しそあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>いとかまぼこのすましじる</p> <p>エネルギー 639 kcal (小) / 778 kcal (中)</p>	<p>27</p> <p>うめこんぶあえ</p> <p>えだまめがんとふくめに</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なすとオクラのみそじる</p> <p>エネルギー 650 kcal (小) / 752 kcal (中)</p>	<p>30</p> <p>りっちゃんのげんきサラダ</p> <p>なつみかんゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>なつやさいカレー</p> <p>エネルギー 687 kcal (小) / 825 kcal (中)</p>	<p>31</p> <p>やさい(8・31)の日</p> <p>こんにやくサラダ</p> <p>げんきハンバーグ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ズッキーニのスープ</p> <p>エネルギー 639 kcal (小) / 794 kcal (中)</p>	<p>9/1</p> <p>ちくさあえ</p> <p>ぶたにくとピーマンのごまソースいため</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふのすましじる</p> <p>エネルギー 615 kcal (小) / 758 kcal (中)</p>	<p>2</p> <p>ネバネバあえ</p> <p>さごしのりからやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ふのみそじる</p> <p>エネルギー 610 kcal (小) / 743 kcal (中)</p>	<p>3</p> <p>そうめんうりのちゅうかサラダ</p> <p>とりにくのチリソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>エネルギー 637 kcal (小) / 787 kcal (中)</p>	<p>6</p> <p>きんぴら</p> <p>つくねのおのみやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそじる</p> <p>エネルギー 668 kcal (小) / 823 kcal (中)</p>	<p>7</p> <p>なつやさいのシイラのたつたあげ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>エネルギー 624 kcal (小) / 758 kcal (中)</p>	<p>8</p> <p>キムチ&amp;たくあん</p> <p>パンサンスー</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>あつあげのどもくスープ</p> <p>まぜる</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 795 kcal (中)</p>	<p>9</p> <p>フィッシュサンドにしてね</p> <p>コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>ホキフライ</p> <p>とりにくのなつやさいにこみ</p> <p>エネルギー 654 kcal (小) / 786 kcal (中)</p>	<p>10</p> <p>トマトとアスパラのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さけのグラタン</p> <p>えだまめのスープ</p> <p>エネルギー 668 kcal (小) / 826 kcal (中)</p>	<p>13</p> <p>とまつなとチーズのりじゃこあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいメンチカツ</p> <p>ごまみそじる</p> <p>エネルギー 704 kcal (小) / 858 kcal (中)</p>	<p>14</p> <p>～オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)～</p> <p>ひよこまめのダウドバシャ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>エネルギー 690 kcal (小) / 857 kcal (中)</p>	<p>15</p> <p>ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>なすのスープ</p> <p>ピビンバどんのぐ</p> <p>エネルギー 630 kcal (小) / 776 kcal (中)</p>	<p>16</p> <p>ツナとわかめのすのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのそばろに</p> <p>さわにわん</p> <p>エネルギー 628 kcal (小) / 777 kcal (中)</p>	<p>17</p> <p>～お月見献立～</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>おつきみだんご</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>さつまいものみそじる</p> <p>エネルギー 730 kcal (小) / 872 kcal (中)</p>	<p>敬老の日</p> <p>けいろうひ</p> <p>敬老の日</p> <p>牛乳</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>ハムカツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>21</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>22</p> <p>～益田の食育の日献立～</p> <p>きりぼしだいこんのゆずドレサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポテトチーズオムレツ</p> <p>トマトとマカロニのスープ</p> <p>エネルギー 602 kcal (小) / 737 kcal (中)</p>	<p>秋分の日</p> <p>しゅうぶんひ</p> <p>秋分の日</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>24</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(ナムル)</p> <p>牛乳</p> <p>なし</p> <p>わさびごはん</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(しぐれ)</p> <p>とうがんのすましじる</p> <p>エネルギー 636 kcal (小) / 778 kcal (中)</p>	<p>27</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>あじのトマトソースかけ</p> <p>きこのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 797 kcal (中)</p>	<p>28</p> <p>じゃここんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>くりごはん</p> <p>はんぺんのみそじる</p> <p>エネルギー 667 kcal (小) / 815 kcal (中)</p>	<p>29</p> <p>れんこんのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばそばろごはんのぐ</p> <p>かきたまじる</p> <p>エネルギー 612 kcal (小) / 752 kcal (中)</p>	<p>30</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)(14日)</p> <p>ダウドバシャ</p> <p>肉団子をトマトで煮込んだエジプトの家庭料理です。肉団子には松の実がよく入っています。給食では、松の実のかわりにアーモンドを一しょに煮込みました。</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>モロヘイヤを使ったスープで、「王家のスープ」という意味があります。モロヘイヤはエジプトの王様の難病を治したという言い伝えもあるほど、栄養価の高い野菜です。</p>
<p>9/1</p> <p>ちくさあえ</p> <p>ぶたにくとピーマンのごまソースいため</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふのすましじる</p> <p>エネルギー 615 kcal (小) / 758 kcal (中)</p>	<p>2</p> <p>ネバネバあえ</p> <p>さごしのりからやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ふのみそじる</p> <p>エネルギー 610 kcal (小) / 743 kcal (中)</p>	<p>3</p> <p>そうめんうりのちゅうかサラダ</p> <p>とりにくのチリソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>エネルギー 637 kcal (小) / 787 kcal (中)</p>	<p>6</p> <p>きんぴら</p> <p>つくねのおのみやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそじる</p> <p>エネルギー 668 kcal (小) / 823 kcal (中)</p>	<p>7</p> <p>なつやさいのシイラのたつたあげ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>エネルギー 624 kcal (小) / 758 kcal (中)</p>	<p>8</p> <p>キムチ&amp;たくあん</p> <p>パンサンスー</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>あつあげのどもくスープ</p> <p>まぜる</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 795 kcal (中)</p>	<p>9</p> <p>フィッシュサンドにしてね</p> <p>コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>ホキフライ</p> <p>とりにくのなつやさいにこみ</p> <p>エネルギー 654 kcal (小) / 786 kcal (中)</p>	<p>10</p> <p>トマトとアスパラのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さけのグラタン</p> <p>えだまめのスープ</p> <p>エネルギー 668 kcal (小) / 826 kcal (中)</p>	<p>13</p> <p>とまつなとチーズのりじゃこあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいメンチカツ</p> <p>ごまみそじる</p> <p>エネルギー 704 kcal (小) / 858 kcal (中)</p>	<p>14</p> <p>～オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)～</p> <p>ひよこまめのダウドバシャ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>エネルギー 690 kcal (小) / 857 kcal (中)</p>	<p>15</p> <p>ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>なすのスープ</p> <p>ピビンバどんのぐ</p> <p>エネルギー 630 kcal (小) / 776 kcal (中)</p>	<p>16</p> <p>ツナとわかめのすのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのそばろに</p> <p>さわにわん</p> <p>エネルギー 628 kcal (小) / 777 kcal (中)</p>	<p>17</p> <p>～お月見献立～</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>おつきみだんご</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>さつまいものみそじる</p> <p>エネルギー 730 kcal (小) / 872 kcal (中)</p>	<p>敬老の日</p> <p>けいろうひ</p> <p>敬老の日</p> <p>牛乳</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>ハムカツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>21</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>22</p> <p>～益田の食育の日献立～</p> <p>きりぼしだいこんのゆずドレサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポテトチーズオムレツ</p> <p>トマトとマカロニのスープ</p> <p>エネルギー 602 kcal (小) / 737 kcal (中)</p>	<p>秋分の日</p> <p>しゅうぶんひ</p> <p>秋分の日</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>24</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(ナムル)</p> <p>牛乳</p> <p>なし</p> <p>わさびごはん</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(しぐれ)</p> <p>とうがんのすましじる</p> <p>エネルギー 636 kcal (小) / 778 kcal (中)</p>	<p>27</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>あじのトマトソースかけ</p> <p>きこのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 797 kcal (中)</p>	<p>28</p> <p>じゃここんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>くりごはん</p> <p>はんぺんのみそじる</p> <p>エネルギー 667 kcal (小) / 815 kcal (中)</p>	<p>29</p> <p>れんこんのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばそばろごはんのぐ</p> <p>かきたまじる</p> <p>エネルギー 612 kcal (小) / 752 kcal (中)</p>	<p>30</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)(14日)</p> <p>ダウドバシャ</p> <p>肉団子をトマトで煮込んだエジプトの家庭料理です。肉団子には松の実がよく入っています。給食では、松の実のかわりにアーモンドを一しょに煮込みました。</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>モロヘイヤを使ったスープで、「王家のスープ」という意味があります。モロヘイヤはエジプトの王様の難病を治したという言い伝えもあるほど、栄養価の高い野菜です。</p>					
<p>13</p> <p>とまつなとチーズのりじゃこあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいメンチカツ</p> <p>ごまみそじる</p> <p>エネルギー 704 kcal (小) / 858 kcal (中)</p>	<p>14</p> <p>～オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)～</p> <p>ひよこまめのダウドバシャ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>エネルギー 690 kcal (小) / 857 kcal (中)</p>	<p>15</p> <p>ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>なすのスープ</p> <p>ピビンバどんのぐ</p> <p>エネルギー 630 kcal (小) / 776 kcal (中)</p>	<p>16</p> <p>ツナとわかめのすのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのそばろに</p> <p>さわにわん</p> <p>エネルギー 628 kcal (小) / 777 kcal (中)</p>	<p>17</p> <p>～お月見献立～</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>おつきみだんご</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>さつまいものみそじる</p> <p>エネルギー 730 kcal (小) / 872 kcal (中)</p>	<p>敬老の日</p> <p>けいろうひ</p> <p>敬老の日</p> <p>牛乳</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>ハムカツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>21</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>22</p> <p>～益田の食育の日献立～</p> <p>きりぼしだいこんのゆずドレサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポテトチーズオムレツ</p> <p>トマトとマカロニのスープ</p> <p>エネルギー 602 kcal (小) / 737 kcal (中)</p>	<p>秋分の日</p> <p>しゅうぶんひ</p> <p>秋分の日</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>24</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(ナムル)</p> <p>牛乳</p> <p>なし</p> <p>わさびごはん</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(しぐれ)</p> <p>とうがんのすましじる</p> <p>エネルギー 636 kcal (小) / 778 kcal (中)</p>	<p>27</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>あじのトマトソースかけ</p> <p>きこのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 797 kcal (中)</p>	<p>28</p> <p>じゃここんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>くりごはん</p> <p>はんぺんのみそじる</p> <p>エネルギー 667 kcal (小) / 815 kcal (中)</p>	<p>29</p> <p>れんこんのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばそばろごはんのぐ</p> <p>かきたまじる</p> <p>エネルギー 612 kcal (小) / 752 kcal (中)</p>	<p>30</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)(14日)</p> <p>ダウドバシャ</p> <p>肉団子をトマトで煮込んだエジプトの家庭料理です。肉団子には松の実がよく入っています。給食では、松の実のかわりにアーモンドを一しょに煮込みました。</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>モロヘイヤを使ったスープで、「王家のスープ」という意味があります。モロヘイヤはエジプトの王様の難病を治したという言い伝えもあるほど、栄養価の高い野菜です。</p>													
<p>敬老の日</p> <p>けいろうひ</p> <p>敬老の日</p> <p>牛乳</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>ハムカツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>21</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>つみれじる</p> <p>エネルギー 623 kcal (小) / 761 kcal (中)</p>	<p>22</p> <p>～益田の食育の日献立～</p> <p>きりぼしだいこんのゆずドレサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>ポテトチーズオムレツ</p> <p>トマトとマカロニのスープ</p> <p>エネルギー 602 kcal (小) / 737 kcal (中)</p>	<p>秋分の日</p> <p>しゅうぶんひ</p> <p>秋分の日</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>24</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(ナムル)</p> <p>牛乳</p> <p>なし</p> <p>わさびごはん</p> <p>ひきみどのさちどんのぐ(しぐれ)</p> <p>とうがんのすましじる</p> <p>エネルギー 636 kcal (小) / 778 kcal (中)</p>	<p>27</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>あじのトマトソースかけ</p> <p>きこのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 797 kcal (中)</p>	<p>28</p> <p>じゃここんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>くりごはん</p> <p>はんぺんのみそじる</p> <p>エネルギー 667 kcal (小) / 815 kcal (中)</p>	<p>29</p> <p>れんこんのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばそばろごはんのぐ</p> <p>かきたまじる</p> <p>エネルギー 612 kcal (小) / 752 kcal (中)</p>	<p>30</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)(14日)</p> <p>ダウドバシャ</p> <p>肉団子をトマトで煮込んだエジプトの家庭料理です。肉団子には松の実がよく入っています。給食では、松の実のかわりにアーモンドを一しょに煮込みました。</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>モロヘイヤを使ったスープで、「王家のスープ」という意味があります。モロヘイヤはエジプトの王様の難病を治したという言い伝えもあるほど、栄養価の高い野菜です。</p>																		
<p>27</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>あじのトマトソースかけ</p> <p>きこのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>エネルギー 645 kcal (小) / 797 kcal (中)</p>	<p>28</p> <p>じゃここんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>くりごはん</p> <p>はんぺんのみそじる</p> <p>エネルギー 667 kcal (小) / 815 kcal (中)</p>	<p>29</p> <p>れんこんのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばそばろごはんのぐ</p> <p>かきたまじる</p> <p>エネルギー 612 kcal (小) / 752 kcal (中)</p>	<p>30</p> <p>ほうれんそうのしらあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こもちししゃも(2び)</p> <p>キムチにくじゃが</p> <p>エネルギー 728 kcal (小) / 902 kcal (中)</p>	<p>オリンピック・パラリンピック 応援献立(エジプト)(14日)</p> <p>ダウドバシャ</p> <p>肉団子をトマトで煮込んだエジプトの家庭料理です。肉団子には松の実がよく入っています。給食では、松の実のかわりにアーモンドを一しょに煮込みました。</p> <p>ムルキーヤ</p> <p>モロヘイヤを使ったスープで、「王家のスープ」という意味があります。モロヘイヤはエジプトの王様の難病を治したという言い伝えもあるほど、栄養価の高い野菜です。</p>																							

益田市立美都学校給食共同調理場は、市のホームページよりアクセスしてください。  
<http://www.city.masuda.lg.jp/>  
 市のホームページ→所属で探す→「教育委員会美都分室」→「美都学校給食共同調理場」

## 年齢が上がるにつれて食べられるようになる!?

幼児頃は苦手でも、成長して食べられるようになるということがよく見られます。これは日常的に味やにおいなどを体験し、くりかえし食べることで食べ慣れがいくつと増えられます。



※ 献立や使用する食材は、天候等によって変更になる場合があります。