

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

2017年2月1日 木曜日

2017年 2月2日 金曜日

2017年 2月5日 月曜日

| 献立 | ごはん | |
|-----------------------|---------------|-----------|
| | じゃが芋のミートソース焼き | 花野菜のゆずサラダ |
| かぶのコンソメスープ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【焼物】 | | |
| [じゃが芋のミートソース焼] | | |
| マカロニ(単管) | 4.00 g | 茹でる |
| じゃがいも | 40.00 g | いちよう |
| 豚肉(ミンチ) | 20.00 g | |
| 玉葱 | 20.00 g | 半月スライス |
| かごめマイルドトマトケチャップ 980g | 8.00 g | |
| JF ウスターソース エクセレント1.8L | 1.50 g | |
| 食塩 | 0.10 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.03 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| ミックステーズ | 8.00 g | |
| 舟形おかずカップ中 | 1.00 g | |
| 【あえ物】 | | |
| [花野菜のゆずサラダ] | | |
| ブチブロッコリー(セクト) | 7.00 g | |
| カリフラワー(セクト)IQF | 15.00 g | |
| にんじん | 8.00 g | せん切り |
| キャベツ | 25.00 g | せん切り |
| クッキングアモンド(細切)500g | 3.00 g | |
| 三温糖 | 0.60 g | |
| 穀物酢 | 1.50 g | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 g | |
| ゆず酢 | 0.50 g | |
| オリーブ油エキストラバージン | 0.50 g | |
| 食塩 | 0.20 g | |
| 【汁物・洋No9】 | | |
| [かぶのコンソメスープ] | | |
| カットベーコンIQF500g | 5.00 g | |
| 白菜 | 15.00 g | さいの目 |
| かぶ | 20.00 g | コロコロ |
| にんじん | 8.00 g | いちよう |
| 小松菜 | 10.00 g | 2.5cm幅 |
| 味 コンソメJ 500g | 0.80 g | |
| うすくちしょうゆ | 1.80 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.02 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| 食塩 | 0.10 g | |

| 献立 | ごはん | |
|--------------|------------|-----------|
| | いわしチーズまき | ほうれん草の白和え |
| ゆばのすまし汁 節分豆 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【揚げ物】 | | |
| [いわしチーズまき] | | |
| いわしチーズ巻 約50g | 1.00 個 | |
| 大豆白絞油 | 5.00 g | |
| 【あえ物・和No62】 | | |
| [ほうれん草の白和え] | | |
| ほうれん草 | 22.00 g | 4cm幅 |
| にんじん | 7.00 g | せん切り |
| 板こんにゃく | 11.00 g | 短冊切り |
| 干し椎茸(美都産) | 1.00 g | 戻しておく |
| こいくちしょうゆ | 0.50 g | |
| 三温糖 | 0.50 g | |
| 冷凍白和えの素 | 18.00 g | |
| すりごま(白) | 1.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 g | |
| 三温糖 | 0.55 g | |
| 【汁物・和No50】 | | |
| [ゆばのすまし汁] | | |
| にんじん | 8.00 g | せん切り |
| えのきたけ | 8.00 g | |
| かまぼこ(真空)500g | 7.00 g | 短冊切り |
| カットゆば | 10.00 g | |
| 乾燥若布(さんれい) | 0.20 g | 戻しておく |
| うすくちしょうゆ | 3.00 g | |
| 食塩 | 0.15 g | |
| 削り節上雪バラ500g | 2.00 g | |
| だし昆布 | 0.80 g | |
| 【生物その他・和No5】 | | |
| [節分豆] | | |
| 福豆 | 1.00 個 | |

| 献立 | ごはん | |
|----------------------|------------|-------|
| | 揚げ餃子 | 海藻サラダ |
| ポークビーンズ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【揚げ物・和No71】 | | |
| [揚げ餃子] | | |
| (小) スクールランチギョーザ | 3.00 個 | |
| (中) SLジャンボギョーザ28g | 2.00 個 | |
| 大豆白絞油 | 1.50 g | |
| 【あえ物・和No57】 | | |
| [海藻サラダ(冬)] | | |
| キャベツ | 20.00 g | せん切り |
| 白菜 | 20.00 g | せん切り |
| にんじん | 5.00 g | せん切り |
| 海藻サラダGS500g | 1.00 g | 戻しておく |
| ノンオイルドレッシング(青じそ)1L | 5.00 g | |
| 【煮物・洋No2】 | | |
| [ポークビーンズ] | | |
| 豚モモ(こま切れ) | 20.00 g | |
| にんにく | 0.30 g | |
| JF レクシオンワイン(赤)1.8L | 1.00 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| 玉葱 | 25.00 g | くし形切り |
| じゃがいも | 25.00 g | コロコロ |
| にんじん | 7.00 g | コロコロ |
| かごダイストマト(イタリア)2.5kg | 10.00 g | |
| 大豆水煮 タカ食品 | 15.00 g | |
| レッドキドニー | 10.00 g | |
| かごめマイルドトマトケチャップ 980g | 10.00 g | |
| トマトピューレ(食塩無添加)1k | 9.00 g | |
| 味 コンソメJ 500g | 1.00 g | |
| 三温糖 | 0.30 g | |

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

2017年2月6日 火曜日

2017年2月7日 水曜日

2017年 2月8日 木曜日

| 献立 | 食パン 黒豆きなこクリーム | |
|---------------------|---------------|---------------|
| | 魚のピザ焼き | りんごとさつまいものサラダ |
| 青菜とコーンのスープ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【普通パン・和No5】 | | |
| [食パン] | | |
| (小)食パン(8枚切×2) | 1.00 袋 | |
| (中)食パン(6枚切×1) | 2.00 袋 | |
| 【ジャム・ガリン】 | | |
| [黒豆きなこクリーム] | | |
| デキ-黒豆きなこクリーム | 1.00 個 | |
| 【焼物・洋No13】 | | |
| [魚のピザ焼き] | | |
| (小)まだら切身 40g | 1.00 個 | |
| (中)まだら切身 50g | 1.00 個 | |
| 食塩 | 0.15 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.02 g | |
| 玉葱 | 10.00 g | 半月スライス |
| パセリ | 1.00 g | みじん切り |
| カメマイルドトマトケチャップ 980g | 5.00 g | |
| にんにく | 0.30 g | |
| ミックスチーズ | 9.00 g | |
| 舟形おかずカップ中 | 1.00 g | |
| 【あえ物・和No200】 | | |
| [りんごとさつまいものサラダ] | | |
| りんご | 6.00 g | いちょう |
| にんじん | 6.00 g | コロコロ |
| さつまいも | 20.00 g | コロコロ |
| あずっこ | 10.00 g | 2.5cm幅 |
| キャベツ | 20.00 g | せん切り |
| ケンエッグマヨネーズタイプ 1kg | 5.00 g | |
| 食塩 | 0.20 g | |
| 【汁物・和No190】 | | |
| [青菜とコーンのスープ] | | |
| スーパースイートコーン | 5.00 g | |
| チンゲンツァイ | 15.00 g | さいの目 |
| 玉葱 | 30.00 g | 半月スライス |
| にんじん | 10.00 g | せん切り |
| チキンささみ水煮 | 10.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 0.40 g | |
| 食塩 | 0.30 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.02 g | |
| 味 コンソメJ 500g | 0.50 g | |

| 献立 | 麦ご飯 | |
|---------------|------------|--------|
| | ●三色そばろ井の具 | 納豆和え |
| 里芋のみそ汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No3】 | | |
| [麦ご飯 80g] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 76.00 g | |
| おおむぎ(米粒麦) | 4.00 g | |
| 【井物・カレー等】 | | |
| [●三色そばろ井の具] | | |
| 鶏肉むねミンチ | 24.00 g | |
| しょうが | 0.80 g | 荒みじん |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| しぼり豆腐 | 18.00 g | |
| にんじん | 12.00 g | せん切り |
| グリーンピース | 10.80 g | |
| ●いりたまご(真空) | 18.00 g | |
| JFD 料理酒 | 0.84 g | |
| 三温糖 | 0.84 g | |
| こいくちしょうゆ | 3.84 g | |
| 【あえ物・和No41】 | | |
| [納豆和え(保小中)] | | |
| ハ ひきわり納豆(ヒキリ) | 18.00 g | |
| 小松菜 | 10.00 g | 4cm幅 |
| キャベツ | 20.00 g | せん切り |
| にんじん | 5.00 g | せん切り |
| カヤいりごま(白)1kg | 0.50 g | |
| もみのり | 0.80 g | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 g | |
| 【汁物】 | | |
| [里芋のみそ汁] | | |
| さといも | 20.00 g | 乱切り |
| だいこん | 20.00 g | 短冊切り |
| えのきたけ | 10.00 g | |
| だいこん葉 | 5.00 g | 1.5cm幅 |
| みそ | 8.00 g | |
| 煮干しだし | 2.60 g | |

| 献立 | ごはん | |
|-------------|------------|-------|
| | さわらの竜田揚げ | ゆかりあえ |
| 豚汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| ビタミン強化米60g | 0.24 g | |
| 【揚げ物・和No24】 | | |
| [さわらの竜田揚げ] | | |
| (小)さごし切身40g | 1.00 個 | |
| (中)さごし切身50g | 1.00 個 | |
| しょうが | 0.70 g | おろす |
| JFD 料理酒 | 3.50 g | |
| こいくちしょうゆ | 4.00 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 1.00 g | |
| 馬鈴しょ澱粉 1kg | 6.00 g | |
| 大豆白絞油 | 4.00 g | |
| 【あえ物】 | | |
| [ゆかりあえ(冬)] | | |
| キャベツ | 30.00 g | せん切り |
| だいこん | 30.00 g | せん切り |
| こいくちしょうゆ | 0.50 g | |
| 混ぜ込みしそご飯 | 0.25 g | |
| 食塩 | 0.10 g | |
| 【汁物・和No3】 | | |
| [豚汁] | | |
| 豚肉(モモ肉小切) | 20.00 g | |
| JFD 料理酒 | 1.00 g | |
| にんじん | 10.00 g | いちょう |
| ごぼう | 8.00 g | ささがき |
| 白菜 | 20.00 g | さいの目 |
| 板こんにやく | 10.00 g | 手でちぎる |
| 木綿豆腐 | 15.00 g | コロコロ |
| 油揚げ | 3.00 g | 短冊切り |
| ねぎ | 5.00 g | 小口切り |
| 煮干しだし | 2.60 g | |
| みそ | 8.00 g | |

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

2017年2月9日 金曜日

2017年2月13日 火曜日

2017年 2月14日 水曜日

| 献立 | ごはん | |
|--------------------|--------------|--------|
| | 鶏肉のみそマヨネーズ焼き | 煮しめ |
| ごまみそ汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| ビタミン強化米60g | 0.24 g | |
| 【焼物・和No45】 | | |
| [鶏肉のみそマヨネーズ焼] | | |
| 鶏肉モモ切身IQF 60g | 1.00 個 | |
| 食塩 | 0.20 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.03 g | |
| みそ | 2.50 g | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 g | |
| ケンノンエッグマヨネーズタイプ1kg | 8.00 g | |
| 【煮物・和No47】 | | |
| [こしめ] | | |
| 乾燥むすびめ | 3.00 g | 戻しておく |
| だいこん | 30.00 g | 厚いちょう |
| 板こんにゃく | 20.00 g | スライス |
| にんじん | 15.00 g | 厚いちょう |
| さつまあげ(玉ねぎ)50g | 10.00 g | スライス |
| こいくちしょうゆ | 1.50 g | |
| うすくちしょうゆ | 0.50 g | |
| JF 本味酛 1.8L | 0.50 g | |
| 三温糖 | 0.70 g | |
| 煮干しだし | 1.00 g | |
| 【汁物・和No197】 | | |
| [ごまみそ汁] | | |
| もやし | 15.00 g | |
| にんじん | 5.00 g | いちょう |
| かぼちゃ | 25.00 g | 厚いちょう |
| 小松菜 | 6.00 g | 2.5cm幅 |
| テオ豆板醬 1kg | 0.20 g | |
| すりごま(白) | 2.00 g | |
| みそ | 8.00 g | |
| 煮干しだし | 2.60 g | |

| 献立 | ごはん | |
|-----------------------|-------------|---------|
| | レバーのごまケチャップ | 大根ゆずなます |
| かぶのみそ汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【揚げ物・和No146】 | | |
| [レバーのごまケチャップ] | | |
| カットレバーミニ澱粉付 | 20.00 g | |
| 高野豆腐(サイコロ) | 5.00 g | |
| 馬鈴薯でんぷん1kg | 4.00 g | |
| 大豆白絞油 | 6.00 g | |
| さつまいも | 30.00 g | コロコロ |
| インゲン500g | 5.00 g | 2.5cm幅 |
| かぶメイルトトマトケチャップ 980g | 10.00 g | |
| 三温糖 | 1.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 1.00 g | |
| JF ウスターソース エクセレント1.8L | 1.00 g | |
| かぶやいりごま(白)1kg | 1.00 g | |
| 【あえ物】 | | |
| [大根ゆずなます] | | |
| だいこん | 50.00 g | せん切り |
| にんじん | 10.00 g | せん切り |
| 三温糖 | 1.20 g | |
| 食塩 | 0.40 g | |
| 穀物酢 | 2.00 g | |
| ゆず酢 | 1.00 g | |
| 【汁物・和No8】 | | |
| [かぶのみそ汁] | | |
| かぶ | 25.00 g | コロコロ |
| えのきたけ | 10.00 g | |
| 油揚げ | 3.00 g | 短冊切り |
| 木綿豆腐 | 20.00 g | コロコロ |
| かぶ(葉) | 5.00 g | 1.5cm幅 |
| みそ | 8.00 g | |
| 煮干しだし | 2.60 g | |

| 献立 | 麦ご飯 | |
|--------------------|------------|--------|
| | 春雨のあえ物 | フルーツ杏仁 |
| ●八宝菜 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No3】 | | |
| [麦ご飯 80g] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 76.00 g | |
| おおむぎ(米粒麦) | 4.00 g | |
| 【あえ物・中No19】 | | |
| [春雨の和え物] | | |
| キャベツ | 13.20 g | せん切り |
| 小松菜 | 13.20 g | 4cm幅 |
| ケンシ はるさめS国産1kg | 4.40 g | 茹でる |
| チキンハム(短冊)500g | 5.50 g | |
| にんじん | 7.70 g | せん切り |
| 優しい海極細かまぼこ(黄) | 5.50 g | |
| 三温糖 | 0.77 g | |
| 穀物酢 | 1.54 g | |
| うすくちしょうゆ | 1.10 g | |
| 食塩 | 0.22 g | |
| 【煮物・中No7】 | | |
| [●八宝菜] | | |
| 豚肉(モモ肉小切) | 20.00 g | |
| JFD 料理酒 | 1.00 g | |
| しょうが | 0.50 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| 玉葱 | 25.00 g | くし形切り |
| にんじん | 10.00 g | ひし形 |
| キャベツ | 25.00 g | さいの目 |
| いか耳短冊(1.5cm) | 20.00 g | |
| むきえびLL(80/120) | 10.00 g | |
| ●うずら卵 天狗 1.62k | 15.00 g | |
| チンゲンツァイ | 10.00 g | さいの目 |
| こいくちしょうゆ | 3.00 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.02 g | |
| オイスターソース 480g | 0.60 g | |
| 中華スープ | 1.00 g | |
| JFS 純正ごま油 | 0.30 g | |
| 馬鈴薯でんぷん1kg | 1.00 g | |
| 【その他・和No9】 | | |
| [フルーツ杏仁] | | |
| 豆乳ゼリー(杏仁風味) | 23.00 g | |
| みかん缶1号缶 | 12.00 g | |
| フルーツパック(黄桃缶) | 12.00 g | |
| フルーツパック(パイナップル缶) | 12.00 g | |
| バナナ | 12.00 g | 小口切り |

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

2017年 2月15日 木曜日

| 献立 | ごはん | |
|----------------|------------|-----------|
| | エビカツ | 切干大根の中華炒め |
| けんちん汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【揚げ物・洋No2】 | | |
| [エビカツ] | | |
| (小) エビカツ 40g | 1.00 個 | |
| (中) エビカツ 50g | 1.00 個 | |
| 大豆白絞油 | 5.00 g | |
| 【炒め物・中No5】 | | |
| [切干大根の中華炒め] | | |
| カットベーコンIQF500g | 6.00 g | |
| きくらげ | 1.00 g | 戻しておく |
| 切干大根(益田産) | 6.00 g | 戻しておく |
| にんじん | 6.00 g | せん切り |
| 中華スープ | 0.50 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 1.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 1.00 g | |
| 小松菜 | 10.00 g | 2.5cm幅 |
| JFS 純正ごま油 | 0.30 g | |
| 【汁物・和No17】 | | |
| [けんちん汁] | | |
| さといも | 20.00 g | 乱切り |
| にんじん | 8.00 g | いちょう |
| ごぼう | 8.00 g | ささがき |
| 白菜 | 10.00 g | 1.5cm幅 |
| 木綿豆腐 | 20.00 g | コロコロ |
| 干し椎茸(美都産) | 1.00 g | 戻しておく |
| 油揚げ | 3.00 g | 短冊切り |
| ねぎ | 5.00 g | 小口切り |
| 煮干しだし | 2.00 g | |
| だし昆布 | 0.80 g | |
| うすくちしょうゆ | 3.00 g | |
| 馬鈴薯でんぷん1kg | 1.20 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 1.00 g | |
| JFS 純正ごま油 | 0.50 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |

2017年 2月16日 金曜日

| 献立 | ごはん | |
|-----------------------|------------|--------|
| | ポテトサラダ | ぼんかん |
| ポーク&ビーンズカレー | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【あえ物・和No106】 | | |
| [ポテトサラダ] | | |
| チキンハム(短冊)500g | 7.00 g | |
| じゃがいも | 45.00 g | いちょう |
| プチブロッコリー(セクト) | 7.00 g | |
| にんじん | 7.00 g | せん切り |
| 玉葱 | 10.00 g | 半月スライス |
| 穀物酢 | 0.80 g | |
| 三温糖 | 0.50 g | |
| 食塩 | 0.15 g | |
| ケンノンエッグマヨネーズタイプ1kg | 6.00 g | |
| 【丼物・カレー等・和No2】 | | |
| [ポーク&ビーンズカレー] | | |
| 豚肉(モモ肉小切) | 20.00 g | |
| にんにく | 0.30 g | みじん切り |
| JF セレクションワイン(赤)1.8L | 1.00 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| 大豆水煮 タカ食品 | 18.00 g | |
| レンコン水煮(乱切) | 14.00 g | |
| 玉葱 | 40.00 g | くし形切り |
| にんじん | 15.00 g | 乱切り |
| エリンギ | 15.00 g | 乱切り |
| アップルソース | 5.00 g | |
| ハウス 給食用カレーフレークN | 12.00 g | |
| ジェフサ カレーフレーク | 4.00 g | |
| カゴメマイルドトマトケチャップ3kg | 5.00 g | |
| JF ウスターソース エクセレント1.8L | 1.50 g | |
| 【果物・和No11】 | | |
| [ぼんかん(1/2コ)] | | |
| ぼんかん L | 0.50 個 | |

2017年 2月 19日 月曜日

| 献立 | ごはん | |
|--------------------|------------|--------|
| | 鮭のごま焼き | イカのマリネ |
| コーンスープ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【焼物】 | | |
| [鮭ごま焼き] | | |
| サケ切身40g | 1.00 個 | |
| 食塩 | 0.30 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.01 g | |
| すりごま(白) | 1.00 g | |
| 玉葱 | 12.00 g | 半月スライス |
| ケンノンエッグマヨネーズタイプ1kg | 8.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 g | |
| みそ | 1.00 g | |
| 舟形おかずカップ中 | 1.00 g | |
| 【あえ物・洋No22】 | | |
| [イカのマリネ] | | |
| 国産本マグイカ短冊1×4cm | 15.00 g | |
| 芽ひじき500g | 3.00 g | 戻しておく |
| 三温糖 | 0.20 g | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 g | |
| にんじん | 6.00 g | せん切り |
| キャベツ | 25.00 g | せん切り |
| 小松菜 | 15.00 g | 4cm幅 |
| 三温糖 | 1.00 g | |
| 穀物酢 | 1.80 g | |
| 国産レモン果汁100ml | 1.00 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.02 g | |
| 食塩 | 0.40 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.70 g | |
| 【汁物】 | | |
| [コーンスープ] | | |
| 鶏肉モモ(ごま切れ) | 10.00 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.20 g | |
| 玉葱 | 20.00 g | くし形切り |
| 白菜 | 20.00 g | さいのめ |
| にんじん | 10.00 g | コロコロ |
| スイートコーン缶詰(クリーム) | 10.00 g | |
| スーパースイートコーン | 10.00 g | |
| むきえだまめ500g | 8.00 g | |
| するりん白花 | 10.00 g | |
| 米粉 | 3.50 g | |
| 牛乳(料理用) | 20.00 g | |
| 味 コンソメJ 500g | 1.00 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.02 g | |
| スキムミルク | 1.50 g | |
| 調理用バター200g | 1.00 g | |
| 食塩 | 0.10 g | |

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

2017年2月20日 火曜日

| 献立 | ごはん | |
|----------------|------------|-------------|
| | 厚揚げのそぼろ煮 | ほうれん草のかつお和え |
| ぎょうざスープ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【煮物】 | | |
| [厚揚げのそぼろ煮] | | |
| 鶏肉むねミンチ | 25.00 g | |
| 厚揚げ | 50.00 g | スライス |
| にんじん | 8.00 g | 乱切り |
| グリーンピース | 5.00 g | |
| しょうが | 0.80 g | みじん切り |
| 三温糖 | 1.60 g | |
| こいくちしょうゆ | 2.40 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 0.60 g | |
| 馬鈴薯でんぷん1kg | 0.80 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| 【あえ物】 | | |
| [ほうれん草のかつお和え] | | |
| ほうれん草 | 30.00 g | 4cm幅 |
| キャベツ | 20.00 g | せん切り |
| 心 シンjol無添加Lレク | 5.00 g | |
| 花かつお(鰹・細切)500g | 2.00 g | |
| 穀物酢 | 2.00 g | |
| 食塩 | 0.30 g | |
| こいくちしょうゆ | 0.80 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 0.80 g | |
| 【汁物・和No126】 | | |
| [ぎょうざスープ] | | |
| 白菜 | 20.00 g | さいの目 |
| にんじん | 5.00 g | ひし形 |
| プチスープ餃子 5 g | 18.00 g | |
| だいこん | 15.00 g | いちょう |
| ねぎ | 5.00 g | 小口切り |
| 中華スープ | 0.90 g | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 g | |

2017年2月23日 金曜日

2017年2月21日 水曜日

| 献立 | 麦ご飯 | |
|---------------------|------------|-------|
| | 鯖のみそ煮 | おひたし |
| ●高野豆腐のたまごとじ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No3】 | | |
| [麦ご飯 80g] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 76.00 g | |
| ビタミン強化米60g | 0.24 g | |
| おおむぎ(押麦) | 4.00 g | |
| 【焼物】 | | |
| [さばのみそ煮] | | |
| (小) サバ味噌煮(真空)50×10個 | 1.00 個 | |
| (中) サバ味噌煮(真空)70g×8個 | 1.00 個 | |
| 【あえ物】 | | |
| [おひたし(油揚げ)] | | |
| キャベツ | 30.00 g | せん切り |
| ほうれん草 | 20.00 g | 4cm幅 |
| にんじん | 5.00 g | せん切り |
| 油揚げ | 5.00 g | 短冊切り |
| 三温糖 | 0.30 g | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 g | |
| 【煮物・和No14】 | | |
| [●高野豆腐のたまごとじ] | | |
| 鶏若鶏肉胸(皮付き) | 20.00 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.20 g | |
| 玉葱 | 32.00 g | くし形切り |
| にんじん | 8.00 g | せん切り |
| 干し椎茸(美都産) | 0.64 g | 戻しておく |
| JFD 料理酒 | 0.80 g | |
| 三温糖 | 0.80 g | |
| こいくちしょうゆ | 3.20 g | |
| 高野豆腐(サイコロ) | 10.40 g | |
| ねぎ | 6.40 g | 斜め小口 |
| 馬鈴しよ澱粉1kg | 0.80 g | |
| ●たまご | 20.00 g | 割りほぐす |
| だし昆布 | 0.40 g | |
| 削り節上雪バラ500g | 0.40 g | |

2017年2月26日 月曜日

2017年2月22日 木曜日

| 献立 | ごはん | |
|----------------|------------|----------|
| | さわら西京焼き | れんこんの梅和え |
| はんぺんのすまし汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| [牛乳] | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| [ご飯] | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【焼物】 | | |
| [鯖西京焼き] | | |
| (小) さごし切身40g | 1.00 個 | |
| (中) さごし切身50g | 1.00 個 | |
| JFD 料理酒 | 2.00 g | |
| 食塩 | 0.12 g | |
| 大和米味噌(白)1kg | 4.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 1.00 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 1.00 g | |
| 【あえ物】 | | |
| [れんこんの梅あえ] | | |
| レンコン水煮(いちょう切) | 30.00 g | |
| にんじん | 12.00 g | いちょう |
| スーパーズイートコーン | 12.00 g | |
| 梅(塩漬) | 2.00 g | みじん切り |
| 花かつお(鰹・細切)500g | 1.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 1.20 g | |
| 【汁物】 | | |
| [はんぺんのすまし汁] | | |
| 冷凍はんぺん50g | 14.00 g | スライス |
| にんじん | 8.00 g | 短冊切り |
| ぶなしめじ | 10.00 g | 小房に分カ |
| ほうれん草 | 12.00 g | 4cm幅 |
| だし昆布 | 0.80 g | |
| 削り節上雪バラ500g | 2.00 g | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 g | |
| 食塩 | 0.20 g | |

2017年2月27日 火曜日

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

| 献立 | わかめとごまのごはん | |
|----------------|-------------|----------|
| | 益田鶏のゆずソースかけ | 桂平の元気サラダ |
| ABCスープ | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| 【牛乳】 | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【変わり飯】 | | |
| 【わかめとごまのご飯】 | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 炊き込みわかめ | 2.50 g | |
| かやいりごま(白)1kg | 1.00 g | |
| 【揚げ物・洋No25】 | | |
| 【益田鶏のゆずソースかけ】 | | |
| 鶏若鶏肉胸 | 55.00 g | |
| 食塩 | 0.20 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.05 g | |
| 馬鈴薯でんぶん1kg | 4.00 g | |
| 大豆白絞油 | 3.00 g | |
| 馬鈴薯でんぶん1kg | 3.00 g | |
| 大豆白絞油 | 5.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 g | |
| ゆず酢 | 0.60 g | |
| 穀物酢 | 1.70 g | |
| 三温糖 | 2.50 g | |
| 【あえ物】 | | |
| 【桂平の元気サラダ】 | | |
| キャベツ | 20.00 g | せん切り |
| 小松菜 | 15.00 g | 4cm幅 |
| チキンハム(短冊)500g | 6.00 g | |
| スーパースイートコーン | 7.00 g | |
| にんじん | 6.00 g | せん切り |
| らくらく昆布 | 0.20 g | 戻しておく |
| 花かつお(亀・細切)200g | 0.30 g | |
| 三温糖 | 0.98 g | |
| 穀物酢 | 2.45 g | |
| コシヨー(純)200g | 0.01 g | |
| 食塩 | 0.42 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.70 g | |
| 【汁物・洋No23】 | | |
| 【ABCスープ】 | | |
| カットベーコンIQF500g | 7.00 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| 玉葱 | 20.00 g | 半月スライス |
| にんじん | 10.00 g | コロコロ |
| マカロニ(アルファベット) | 5.00 g | |
| ねぎ | 8.00 g | 小口切り |
| 味 コンソメJ 500g | 0.80 g | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 g | |

| 献立 | ごはん | |
|----------------|------------|--------|
| | きゃべつの甘酢和え | いよかん |
| 益田野菜たっぷりすき焼き | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| 【牛乳】 | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| 【ご飯】 | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【あえ物・和No29】 | | |
| 【きゃべつの甘酢和え】 | | |
| キャベツ | 25.00 g | せん切り |
| だいこん | 15.00 g | せん切り |
| にんじん | 3.00 g | せん切り |
| 乾燥若布(さんれい) | 0.30 g | 戻しておく |
| スクール糸かまぼこ(ほぐし) | 9.00 g | |
| ちりめん | 2.70 g | |
| こいくちしょうゆ | 2.10 g | |
| 穀物酢 | 1.80 g | |
| 三温糖 | 0.45 g | |
| 【煮物・和No36】 | | |
| 【益田野菜たっぷりすき焼き】 | | |
| 牛肉(こま切れ) | 20.00 g | |
| ごぼう | 8.00 g | ささがき |
| JFD 料理酒 | 1.00 g | |
| こいくちしょうゆ | 3.40 g | |
| 三温糖 | 1.25 g | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | |
| だいこん | 30.00 g | 厚いちょう |
| 焼き豆腐 | 30.00 g | コロコロ |
| 白菜 | 50.00 g | さいの目 |
| にんじん | 10.00 g | 厚いちょう |
| マロニー(5cmカット) | 3.00 g | 戻しておく |
| しゅんぎく | 8.00 g | 2.5cm幅 |
| ねぎ | 10.00 g | 斜め小口 |
| 干し椎茸(美都産) | 1.20 g | 戻しておく |
| こいくちしょうゆ | 3.40 g | |
| 三温糖 | 1.25 g | |
| 【果物・和No4】 | | |
| 【いよかん】 | | |
| いよかん | 0.25 個 | |

| 献立 | ごはん | |
|-----------------------|------------|---------|
| | チーズコロッケ | きんぴらごぼう |
| なめこ汁 | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 |
| 【牛乳・和No1】 | | |
| 【牛乳】 | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | |
| 【米飯・和No4】 | | |
| 【ご飯】 | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 80.00 g | |
| 【揚げ物】 | | |
| 【チーズコロッケ】 | | |
| (小)チーズフォンデュサンドコロッケ40g | 1.00 個 | |
| (中)チーズフォンデュサンドコロッケ60g | 1.00 個 | |
| 大豆白絞油 | 3.00 g | |
| 【炒め物・和No15】 | | |
| 【きんぴらごぼう】 | | |
| ごぼう | 25.00 g | ささがき |
| かやいりごま(白)1kg | 1.00 g | |
| にんじん | 15.00 g | 細い短冊 |
| 板こんにゃく | 15.00 g | 細い短冊 |
| こいくちしょうゆ | 2.00 g | |
| 三温糖 | 1.00 g | |
| JFD 料理酒 | 1.00 g | |
| JF 本味酢 1.8L | 1.00 g | |
| JFS 純正ごま油 | 0.50 g | |
| 【汁物・和No9】 | | |
| 【なめこ汁】 | | |
| にんじん | 10.00 g | いちょう |
| だいこん | 20.00 g | いちょう |
| 木綿豆腐 | 20.00 g | コロコロ |
| 国産冷凍なめこ | 10.00 g | |
| 乾燥若布(さんれい) | 0.30 g | 戻しておく |
| 煮干しだし | 2.60 g | |
| みそ | 8.00 g | |

平成30年2月分詳細献立表

美都学校給食共同調理場

●卵・卵由来成分を含む

2017年2月28日 火曜日

| 献立 | | 麦ご飯 鶏の照り焼き ●マカロニサラダ ビーフンスープ | |
|----------------------|------------|-----------------------------------|--|
| 料理名/食品名 | 一人分量 単位 | 切り方 | |
| 【牛乳・和No1】 | | | |
| [牛乳] | | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | | |
| 【米飯・和No3】 | | | |
| [麦ご飯 80g] | | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 76.00 g | | |
| ビタミン強化米60g | 0.24 g | | |
| おおむぎ(押麦) | 4.00 g | | |
| 【焼物・和No22】 | | | |
| [鶏の照焼] | | | |
| 鶏肉モモ切身IQF 60g | 1.00 個 | | |
| オイスターソース 480g | 1.00 g | | |
| JF 料理酒1.8L | 1.30 g | | |
| 三温糖 | 0.80 g | | |
| こいくちしょうゆ | 3.50 g | | |
| JFS 純正ごま油 | 1.00 g | | |
| テオ 豆板醤 1kg | 0.02 g | | |
| しょうが | 0.50 g | おろす | |
| 【あえ物・洋No13】 | | | |
| ●マカロニサラダ | | | |
| マカロニ(単管) | 7.00 g | 茹でる | |
| キャベツ | 25.00 g | せん切り | |
| プチプロッコリー(国産)IQF | 10.00 g | | |
| ニッスイ 海からサラダシユレツト | 6.00 g | | |
| ●いりたまご(真空) | | | |
| ケン ノエツク マヨネツスタイフ 1kg | 9.00 g | | |
| コシヨ一(純) 200g | 0.02 g | | |
| 食塩 | 0.10 g | | |
| 【汁物】 | | | |
| [ビーフンスープ] | | | |
| にんじん | 8.00 g | ひし形 | |
| 白菜 | 12.00 g | さいの目 | |
| ビーフン(給食用) 9cmカット | 5.00 g | 戻しておく | |
| カットベーコン | 7.00 g | | |
| 昭和 サラダ油 1.5kg | 0.50 g | | |
| チンゲンツァイ | 10.00 g | さいの目 | |
| 乾燥若布(さんれい) | 0.30 g | 戻しておく | |
| 中華スープ | 0.80 g | | |
| うすくちしょうゆ | 1.80 g | | |