

## 2022年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ホキの香草揚げ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	アーモンドマヨ和え	アーモンド（細切）																											●
		こいくちしょうゆ	●																●										
ノンエッグマヨネーズ																		●											
春野菜たっぷりみそ汁	鶏肉（モモ肉ダイス）2cm																		●										
	乾燥わかめ							△	△																				
	みそ																	●											
4月11日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉（もも小切れ）																		●									
		サラダ油																	●										
		はくさい（キムチ漬け）	△					●										△									●		
		細もやし																	●										
		焼き肉のタレ	●																●						●		●		
		こいくちしょうゆ	●																●						●		●		
	ごぼうサラダ	チキンささみ水煮																		●									
		大豆水煮																	●										
		すりごま（白）																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめスープ	スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△							△				
		乾燥わかめ							△	△																			
		中華スープ	●			△			△	△					△	△	△	●	●	△				△	△	●		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		コシヨー	△			△									△	△	△		△	△									
ごま油																										●			
4月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	チキンカレー	鶏肉ムネ2cm																		●									
		サラダ油																	●										
		ハウスカレーフレーク	●																	●									
		ジェアカレーフレーク	●																		●								
	切干大根の中華炒め	カットベーコン	△		△	△									△			△	△	●		△		△		△			
		中華スープ	●			△			△	△					△	△	△	●	●	△				△	△	●		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
ごま油																										●			
ゆずっこゼリー	該当なし																												

## 2022年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	和風煮込みハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	甘酢和え	太もやし																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	つみれ汁	あじだんご	●		△												△	●						●				△	
		煮干しだし								△	△																		
		みそ																	●										
4月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	メバルのごまだれかけ	メバル小口切（粉付き）	△																										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		すりごま（白）																										●	
	ゆかり和え	細もやし																	●										
		混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	じゃがいものみそ汁	油揚げ																	●										
		乾燥わかめ								△	△																		
みそ																		●											
しまねのだしっ粉									△	△																			
4月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ちらし寿司	合わせ酢	●		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		やさしい海の細かまぼこ黄色	△		△	△			△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
		こいくちしょうゆ	●																●										
	鶏肉の麴焼き	鶏肉モモ切身																	●										
	春色サラダ	サラダ油																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	菜の花のすまし汁	おわら蕪	●		△																								
		うすくちしょうゆ	●																●										
花かつお（だし用）																	△												
いちごクレープ	いちごクレープ																●												

## 2022年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																								
	かぼちゃコロッケ	かぼちゃひき肉フライ	●		△	△			△	△									●		●									
		大豆白絞油																	●											
	アスパラ入りポテトサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		穀物酢	△														△	△						△						
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										
	野菜チャウダー	蒸しひよこ豆																	△											
		カットベーコン	△		△	△								△					△	△	●		△		△				△	
		コンソメ	●			●													●	●										
		コシヨー	△			△								△					△	△	△									
牛乳					●																									
調理用バター					●																									
4月19日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鮭の若草焼き	秋鮭ピンク														●														
		コシヨー	△			△								△					△	△	△									
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	磯香和え	細もやし																	●											
		出雲のおいしいちくわ								△	△		△						△											
		もみのり								△	△																	△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	だんご汁	厚揚げ																	●											
煮干しだし									△	△																				
みそ																		●												
4月20日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	もずく丼の具	豚肉（ミンチ）																		●										
		美ら海もずく								△	△																			
		サラダ油																	●											
	あすっこのサラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	厚揚げの五目スープ	うすくちしょうゆ	●																●											
		厚揚げ																	●											
		中華スープ	●			△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
こいくちしょうゆ		●																●												
コシヨー	△			△								△					△	△	△											

## 2022年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月21日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	あじのおかか煮	こいくちしょうゆ	●															●											
		かつおぶし															△												
	切干大根のごま酢和え	チキンささみ水煮																	●										
		すりごま(白)																									●		
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	春雨とキャベツのみそ汁	乾燥わかめ							△	△																			
		だし削り不織布入り																●											
みそ																		●											
4月22日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ブルコギ	国産牛肉(モモスライス)												●															
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		コチジャン	●						△										●									△	
	ひじきのナムル	細もやし																	●										
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
ワンタンスープ	なめらかワンタン	●																●	●	●						●			
	中華スープ	●				△		△	△					△	△		△	●	●	△				△	△	●		△	
	こいくちしょうゆ	●																●											
	コシヨー	△					△							△			△	△	△										
4月25日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉むねミンチ																	●										
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	納豆和え	ひきわり納豆																	●										
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		焼ききざみのり								△	△																	△	
沢煮椀	豚肉(もも小切れ)																	●											
	こいくちしょうゆ	●																●											
	コシヨー	△					△						△				△	△	△										
	だし削り不織布入り																●												

## 2022年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月26日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	タンドリーそば	そば切り身															●													
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										
		ヨーグルト				●																								
	スナップえんどうのサラダ	カレー粉	△		△									△				△	△	△										
		穀物酢	△														△	△							△					
	オニオンスープ	うすくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油																●												
		スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△								△				
コンソメ		●			●												●	●												
4月27日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	酢豚	豚肉（モモ角切り）																		●										
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										
		大豆白絞油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
		サラダ油																●												
	きくらげとチンゲンサイのスープ	木綿豆腐																●												
		太もやし																●												
中華スープ		●			△			△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		●		△	
コシヨー		△			△								△				△	△	△											
うすくちしょうゆ		●															●													
フルーツ杏仁	豆乳ゼリー（杏仁風味）																●													
	黄桃ダイス																						●							
	バナナ																									●				
4月28日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ふきご飯	こいくちしょうゆ	●															●												
		うすくちしょうゆ	●															●												
	さわらの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●															●												
	キャベツのごまマヨ和え	チキンささみ水煮																	●											
		すりごま（白）																									●			
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	若竹汁	厚揚げ																	●											
		乾燥わかめ								△	△																			
しまねのだしっ粉									△	△																				
みそ																		●												